

Fique atento aos sintomas da doença

Preste atenção nos seus familiares e vizinhos. Em caso de dúvida, procure a sua unidade de saúde de referência.



NÃO SABE QUAL É?
LIGUE PARA 156 E INFORME-SE



**Prefeitura de
Porto Alegre**
SECRETARIA DE SAÚDE

NÃO DÊ MOLEZA PRA DENGUE!

Para evitar a proliferação da doença, cada um deve fazer a sua parte.



**Prefeitura de
Porto Alegre**
SECRETARIA DE SAÚDE

CHEGUE ANTES DO AEADES



Dedique 10 minutos semanais para cuidar de sua casa.

Fique atento e limpe todos os recipientes que acumulam água e servem de criadouro para que o mosquito *Aedes aegypti* se reproduza.



ESCOVAR

Caixas d'água, tanques, piscinas, floreiras, bebedouros e parte interna de qualquer objeto que acumule água.



TAMPAR

Qualquer recipiente ou vasilha onde se armazene água.



VIRAR

Ou deixar abrigado qualquer recipiente ou vasilha onde possa acumular água.



DESCARTAR

Garrafas, latas, bandejas e qualquer coisa sem uso que junte água.

- Caso encontre algum recipiente já com larvas basta derramar a água na terra ou na grama e elas morrerão.
- Como os peixes, elas não sobrevivem fora d'água.
- Não esqueça de escovar a parte interna do recipiente para acabar com os ovos. Eles podem ficar até 500 dias em ambiente seco antes de eclodirem, o que só acontece em contato com a água.
- Revise uma vez por semana sua residência e elimine os locais que acumulam água.
- Receba bem o agente de saúde devidamente identificado. Em caso de dúvida, ligue **156**.

Hidratação

Dengue é coisa séria. Orientações para hidratação.

Se você está com dengue ou sente sintomas de dengue, precisa beber muito líquido para manter o corpo hidratado. Vale tomar água, chá, soro caseiro, suco não adoçado. A quantidade depende do peso da pessoa.

Adultos:

de 15 a 30 copos (200 ml) de água por dia

Crianças:

Até 5 kg - 3 copos e meio

Até 10 kg - de 3,5 copos até 7 copos

de 10 a 20 kg - 7 a 10 copos

20 kg a 30 kg - 10 copos ou mais

30 kg a 40 kg - 12 copos ou mais

Acima de 40 kg - 16 copos ou mais por dia

Vá até uma unidade de saúde para atendimento e confirme com o profissional a quantidade de água indicada para seu peso ou do familiar.

A maioria dos criadouros é encontrada nos pátios e interior dos imóveis.

