



Pré-escola - De 18/02/2026 até 03/03/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
18/02/2026 Quarta Kcal: 625,204 Ptn: 33,6031	Batida de banana cong. c/ aveia Fruta Kcal: 0 Ptn: 0	Ovos mexidos Arroz Feijão Cenoura ralada c/ tomate Kcal: 278,1693 Ptn: 12,7384	Maçã e melancia Kcal: 38,476 Ptn: 0,5388	Carne moída tipo pastel Arroz Feijão Beterraba cozida c/ cebola Kcal: 308,5589 Ptn: 20,3259
19/02/2026 Quinta Kcal: 1231,033 Ptn: 52,8971	Leite puro Bolo de cacau c/ cob. de cacau Fruta Kcal: 298,755 Ptn: 9,511	Frango assado (sobrecoxa) c/ alecrim Arroz Feijão Massa à Primavera (cenoura, ervilha, milho, tv e requeijão) Kcal: 518,487 Ptn: 25,3367	Laranja e melão Kcal: 35,084 Ptn: 0,7252	Fricassê de frango (sobrecoxa) Arroz Feijão Repolho ralado c/ tomate Kcal: 378,7076 Ptn: 17,3242
20/02/2026 Sexta Kcal: 1146,154 Ptn: 60,4734	Creme de amido caramelado (aç. mascavado) Fruta Kcal: 191,15 Ptn: 6,72	Carne de panela Arroz Lentilha Milho verde cozido Beterraba ralada Kcal: 377,376 Ptn: 26,7125	Maçã e melão Kcal: 56,6 Ptn: 0,63	Torta de carne desfiada Arroz Lentilha Cenoura cozida c/ temp. verde Kcal: 521,0288 Ptn: 26,4109
23/02/2026 Segunda Kcal: 806,519 Ptn: 32,3486	Batida de banana cong. com cacau Fruta Kcal: 0 Ptn: 0	Massa c/ peixe em conserva ao molho Feijão Cenoura cozida c/ ovos Kcal: 438,0801 Ptn: 16,9858	Melancia e pera Kcal: 63 Ptn: 0,91	Escondidinho de batata c/ frango Arroz Feijão Beterraba ralada c/ tomate Kcal: 305,4389 Ptn: 14,4528
24/02/2026 Terça Kcal: 929,743 Ptn: 44,0812	Leite puro Cuca de pera Fruta Kcal: 310,2498 Ptn: 10,9464	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Beterraba ralada Kcal: 306,8578 Ptn: 17,5954	Melão e melancia Kcal: 32,232 Ptn: 0,8256	Almôndegas c/ molho Arroz integral Feijão Cenoura e repolho Kcal: 280,4034 Ptn: 14,7138



Pré-escola - De 18/02/2026 até 03/03/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
25/02/2026 Quarta Kcal: 986,557 Ptn: 52,5484	Leite c/ canela Pão de forma c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 259,2919 Ptn: 12,0312	Frango a xadrez c/ gergelim (cebola, cenoura, pimentão) Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 296,7992 Ptn: 21,3435	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Panqueca c/ frango Arroz Feijão Pepino e tomate Kcal: 362,3248 Ptn: 18,1633
26/02/2026 Quinta Kcal: 975,008 Ptn: 55,4484	Suco de melancia natural Pão caseiro integral c/ pasta cenoura com frango Fruta Kcal: 254,717 Ptn: 9,341	Carne c/ molho Arroz Feijão Abobrinha refogada Kcal: 324,2661 Ptn: 24,4238	Maçã e melancia Kcal: 38,476 Ptn: 0,5388	Massa integral c/ molho de carne picada Feijão Milho verde cozido Cenoura ralada Kcal: 357,549 Ptn: 21,1448
27/02/2026 Sexta Kcal: 1054,40 Ptn: 40,5214	Leite puro Pão de forma c/ doce de banana caseiro Fruta Kcal: 219,42 Ptn: 9,723	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão carioca Beterraba ralada e pepino Kcal: 343,667 Ptn: 14,8372	Melancia e pera Kcal: 63 Ptn: 0,91	Pastelão de frango (sobrecoxa) Arroz Feijão carioca Abobrinha e tomate Kcal: 428,3192 Ptn: 15,0512
02/03/2026 Segunda Kcal: 768,951 Ptn: 34,8615	Creme de aveia c/ maçã e canela Fruta Kcal: 181,4717 Ptn: 6,6102	Massa c/ alho e ovos Feijão Cenoura cozida c/ temp. verde Kcal: 257,386 Ptn: 9,9238	Laranja e pera Kcal: 57,565 Ptn: 0,6564	Frango desfiado c/ molho Arroz Feijão Repolho refogado Kcal: 272,5289 Ptn: 17,6711
03/03/2026 Terça Kcal: 1064,62 Ptn: 53,0817	Leite puro Bolo de laranja Fruta Kcal: 324,184 Ptn: 10,823	Carreteiro integral de moída Feijão Milho verde cozido Repolho ralado Kcal: 356,208 Ptn: 19,8236	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Rocambolê de carne moída Arroz Feijão Beterraba e cenoura Kcal: 333,5494 Ptn: 21,9466