



Pré-escola - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
08/04/2026 Quarta Kcal: 1079,27 Ptn: 54,6776	Leite c/ cacau Pão massinha (requeijão, queijo, tomate) Fruta Kcal: 352,4498 Ptn: 15,9202	Carne suína acebolada Arroz Lentilha Couve refogada Kcal: 354,702 Ptn: 22,0896	Banana e goiaba Kcal: 79,0478 Ptn: 1,1974	Carreteiro de suína Lentilha Beterraba e cenoura Kcal: 293,0802 Ptn: 15,4704
09/04/2026 Quinta Kcal: 848,728 Ptn: 47,7277	Leite puro Cuca de goiaba Fruta Kcal: 129,22 Ptn: 6,604	Carne moída tipo pastel Arroz integral Feijão Chuchu e tomate Kcal: 306,156 Ptn: 20,1124	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Massa à bolonhesa Feijão Couve refogada c/ ovos Kcal: 333,5849 Ptn: 20,1916
10/04/2026 Sexta Kcal: 939,352 Ptn: 50,2446	Leite puro Pão caseiro c/ doce de goiaba caseiro Fruta Kcal: 281,564 Ptn: 10,0981	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 320,3021 Ptn: 22,4108	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carne c/ cenoura Arroz Feijão Berinjela refogada Kcal: 286,8061 Ptn: 17,2472
13/04/2026 Segunda Kcal: 855,333 Ptn: 50,2486	Creme de amido c/ canela Fruta Kcal: 174,2258 Ptn: 5,1704	Iscas de carne c/ molho Massa Feijão Beterraba ralada Kcal: 331,0239 Ptn: 22,8104	Laranja e goiaba Kcal: 0 Ptn: 0	Rocambole de moída c/ alho poró Arroz Feijão Cenoura cozida Kcal: 350,0837 Ptn: 22,2678
14/04/2026 Terça Kcal: 1003,189 Ptn: 43,3395	Leite c/ canela Bolo de aveia Fruta Kcal: 293,56 Ptn: 9,59	Risoto de frango c/ alho poró Feijão Cenoura e repolho Kcal: 293,2402 Ptn: 15,5671	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Panqueca c/ frango Arroz integral Feijão Chuchu e tomate Kcal: 365,7088 Ptn: 17,6939



Pré-escola - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
15/04/2026 Quarta Kcal: 1000,32 Ptn: 48,6541	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de centeio c/ maionese fake Fruta  Kcal: 232,019 Ptn: 9,7666	Lasanha de berinjela à bolonhesa Arroz Feijão Batata e tomate c/ temp. verde  Kcal: 383,684 Ptn: 20,0463	Banana e laranja   Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Berinjela refogada e tomate  Kcal: 316,4808 Ptn: 17,8308
16/04/2026 Quinta Kcal: 1094,30 Ptn: 50,212	Leite c/ cacau Pão de minuto c/ requeijão caseiro Fruta  Kcal: 344,8369 Ptn: 11,8864	Escalopes de frango Arroz Feijão carioca Couve refogada  Kcal: 363,962 Ptn: 19,4228	Banana e pera   Kcal: 106,4 Ptn: 1,19	Risoto de frango Feijão carioca Beterraba e repolho  Kcal: 279,1065 Ptn: 17,7128
17/04/2026 Sexta Kcal: 966,548 Ptn: 43,0783	Leite puro Bolo de milho Fruta  Kcal: 260,2504 Ptn: 9,0028	Cozido de carne c/ legumes Pirão Arroz Feijão Tomate  Kcal: 368,0549 Ptn: 18,3252	Maçã e pera   Kcal: 65,879 Ptn: 0,4081	Escondidinho de batata c/ carne Arroz Feijão Chuchu e tomate  Kcal: 272,364 Ptn: 15,3422
20/04/2026 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO  Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO  Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO  Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO  Kcal: 0 Ptn: 0
21/04/2026 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0



Pré-escola - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
22/04/2026 Quarta Kcal: 1008,20 Ptn: 43,0515	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão massinha c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 253,6247 Ptn: 9,9713	Ovos mexidos c/ temp. verde Arroz Feijão Couve chinesa e tomate Kcal: 333,4144 Ptn: 14,3282	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Massa ao molho c/ suína Feijão Beterraba e tomate Kcal: 341,399 Ptn: 17,9323
23/04/2026 Quinta Kcal: 889,312 Ptn: 42,916	Leite puro Bolo de banana integral Fruta Kcal: 271,8965 Ptn: 9,5356	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Abobrinha refogada c/ orégano Kcal: 271,5626 Ptn: 16,3615	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carreteiro de moída Lentilha Chuchu c/ temp. verde Kcal: 277,711 Ptn: 16,0085
24/04/2026 Sexta Kcal: 1103,794 Ptn: 53,8168	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ gergelim c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 305,5329 Ptn: 11,1918	Escalopes de frango Arroz Feijão Batata doce assada Repolho e tomate Kcal: 335,6084 Ptn: 18,5018	Caqui e maçã Kcal: 58,067 Ptn: 0,3184	Arroz de forno c/ frango Feijão Cenoura e couve chinesa Kcal: 404,5867 Ptn: 23,8048
27/04/2026 Segunda Kcal: 862,518 Ptn: 42,732	Creme de amido caramelado (aç. mascavo) Fruta Kcal: 191,15 Ptn: 6,72	Carreteiro int. de moída Feijão Abobrinha e cenoura c/ temp. verde Kcal: 291,5426 Ptn: 16,6948	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carne moída c/ cenoura e milho Massa Feijão Beterraba cozida Kcal: 329,146 Ptn: 18,8287
28/04/2026 Terça Kcal: 1052,50 Ptn: 50,8052	Leite puro Bolo de cenoura Fruta Kcal: 272,368 Ptn: 9,5283	Massa ao molho c/ suína Feijão Beterraba e tomate Kcal: 341,399 Ptn: 17,9323	Caqui e laranja Kcal: 71,219 Ptn: 0,6484	Carne suína refogada Arroz integral Feijão Quibebe Cenoura e repolho Kcal: 367,5219 Ptn: 22,6962



Pré-escola - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
29/04/2026 Quarta Kcal: 1031,96 Ptn: 49,4538	Leite puro Pão de centeio c/ doce de maçã caseiro Fruta Kcal: 223,385 Ptn: 9,4627	Carne moída c/ aipim Arroz Feijão Alface e cenoura Kcal: 308,4918 Ptn: 16,8888	Banana e pitaya Kcal: 38 Ptn: 0,52	Lasanha de panqueca c/ carne moída Arroz Feijão Alface e tomate Kcal: 462,0872 Ptn: 22,5823
30/04/2026 Quinta Kcal: 1149,07 Ptn: 46,0695	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 305,4859 Ptn: 11,315	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Feijão carioca Couve refogada c/ farofa Kcal: 446,534 Ptn: 19,3868	Banana e bergamota Kcal: 63,437 Ptn: 0,9535	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão carioca Abobrinha ralada c/ temp. verde Kcal: 333,6186 Ptn: 14,4142
01/05/2026 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
04/05/2026 Segunda Kcal: 816,080 Ptn: 35,8517	Creme de aveia c/ maçã e canela Fruta Kcal: 181,4717 Ptn: 6,6102	Omelete de forno c/ abobrinha Arroz Feijão Beterraba e chuchu Kcal: 254,5396 Ptn: 11,8579	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Torta de carne moída c/ cenoura Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 329,3894 Ptn: 16,8951
05/05/2026 Terça Kcal: 852,137 Ptn: 44,4965	Leite puro Bolo de aipim Fruta Kcal: 244,5555 Ptn: 8,8931	Massa integral ao molho c/ frango des Feijão Abobrinha e tomate Kcal: 252,9429 Ptn: 15,4417	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Fricassê de frango Arroz Feijão Cenoura e chuchu Kcal: 320,5586 Ptn: 19,8587