



Pré-escola - De 09/04/2025 até 06/05/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
09/04/2025 Quarta Kcal: 1001,56 Ptn: 50,9724	Leite c/ cacau Pão massinha c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 295,1498 Ptn: 12,2732	Carne moída c/ berinjela Arroz Feijão Couve refogada Kcal: 293,7804 Ptn: 17,3102	Banana e goiaba Kcal: 79,0478 Ptn: 1,1974	Massa à bolonhesa Feijão Couve refogada c/ ovos Kcal: 333,5849 Ptn: 20,1916
10/04/2025 Quinta Kcal: 1114,138 Ptn: 50,1371	Leite puro Pão caseiro c/ doce de goiaba caseiro Fruta Kcal: 373,8998 Ptn: 10,6414	Carne suína acebolada Arroz Feijão Sal.: chuchu e tomate Kcal: 360,0144 Ptn: 22,4929	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Carreteiro de suína Feijão Sal.: beterraba e cenoura ralada Kcal: 300,4566 Ptn: 16,1831
11/04/2025 Sexta Kcal: 742,740 Ptn: 40,8455	Leite puro Cuca de goiaba Fruta Kcal: 129,22 Ptn: 6,604	Estrogonofe de carne Arroz Lentilha Sal.: repolho e tomate Kcal: 321,7656 Ptn: 21,6982	Caqui e pera Kcal: 76,246 Ptn: 0,4656	Sopa de legumes (carne, chuchu, moranga, repolho, massa) Pão massinha torrado Kcal: 215,5085 Ptn: 12,0777
14/04/2025 Segunda Kcal: 802,663 Ptn: 39,8428	Iogurte natural Frutas picadas Kcal: 112,65 Ptn: 4,315	Ovos mexidos Risoto de alho poró Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 287,5263 Ptn: 12,5045	Goiaba e laranja Kcal: 43,5639 Ptn: 0,7555	Rocambole de moída c/ alho poró Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida Kcal: 358,9237 Ptn: 22,2678
15/04/2025 Terça Kcal: 1082,02 Ptn: 49,0579	Leite puro Bolo de aveia Fruta Kcal: 338,753 Ptn: 11,231	Picadinho de frango c/ molho Arroz integral Feijão Sal.: cenoura e repolho Kcal: 297,5009 Ptn: 19,4846	Caqui e laranja Kcal: 71,219 Ptn: 0,6484	Panqueca c/ frango Arroz integral Feijão Sal.: chuchu e tomate Kcal: 374,5488 Ptn: 17,6939



Pré-escola - De 09/04/2025 até 06/05/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
16/04/2025 Quarta Kcal: 993,828 Ptn: 48,7083	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de centeio c/ pasta tipo maionese Fruta Kcal: 235,963 Ptn: 9,8686	Lasanha de berinjela à bolonhesa Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida c/ ovos Kcal: 364,4024 Ptn: 19,9985	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Sal.: berinjela e tomate Kcal: 325,3209 Ptn: 17,8308
17/04/2025 Quinta Kcal: 1225,20 Ptn: 56,9285	Leite puro Bolo de cenoura c/ cob. de cacau Fruta Kcal: 382,6085 Ptn: 11,5604	Filé de peixe à escabeche Arroz Feijão carioca Sal.: batata, tomate c/ tv Kcal: 483,7216 Ptn: 26,8356	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Risoto de frango Feijão carioca Sal.: beterraba e repolho Kcal: 279,1065 Ptn: 17,7128
18/04/2025 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
21/04/2025 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
22/04/2025 Terça Kcal: 811,9761 Ptn: 42,2822	Creme de aveia c/ cacau Fruta Kcal: 161,11 Ptn: 6,525	Ovos mexidos c/ ervilha e milho Massa integral ao sugo c/ manjericão Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 166,423 Ptn: 9,8637	Caqui e laranja Kcal: 71,219 Ptn: 0,6484	Filé de peixe assado Arroz Feijão Batata sauté Sal.: cenoura e repolho Kcal: 413,2248 Ptn: 25,2451



Pré-escola - De 09/04/2025 até 06/05/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
23/04/2025 Quarta Kcal: 1131,443 Ptn: 53,3879	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ gergelim c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 378,9468 Ptn: 13,4472	Carreteiro de suína Feijão Sal.: cenoura e tomate Kcal: 317,049 Ptn: 16,6463	Maçã e pera Kcal: 65,879 Ptn: 0,4081	Carne suína c/ molho Arroz Feijão Sal.: beterraba e tomate Kcal: 369,569 Ptn: 22,8863
24/04/2025 Quinta Kcal: 934,963 Ptn: 44,7211	Café c/ leite Pão massinha c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 280,1429 Ptn: 10,8123	Carne c/ aipim Arroz Lentilha Sal.: abobrinha c/ orégano Kcal: 303,4214 Ptn: 16,3006	Banana e goiaba Kcal: 79,0478 Ptn: 1,1974	Carreteiro de carne Lentilha Sal.: couve-flor c/ tv Kcal: 272,3513 Ptn: 16,4108
25/04/2025 Sexta Kcal: 1053,62 Ptn: 53,784	Leite puro Bolo integral de banana Fruta Kcal: 305,804 Ptn: 10,6564	Filé de peixe assado Arroz Feijão Farofa de banana Sal.: repolho e tomate c/ orégano Kcal: 420,2744 Ptn: 24,4283	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Massa integral à bolonhesa Feijão Sal.: beterraba e couve-flor Kcal: 293,469 Ptn: 18,3963
28/04/2025 Segunda Kcal: 823,595 Ptn: 44,6366	Creme de amido caramelado (aç. mascavo) Fruta Kcal: 191,15 Ptn: 6,72	Ovo cozido Arroz Feijão Sal.: cenoura e couve-flor Kcal: 276,6694 Ptn: 14,0755	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Filé de peixe c/ molho Arroz Feijão Sal.: beterraba cozida Kcal: 305,0962 Ptn: 23,3526
29/04/2025 Terça Kcal: 1101,800 Ptn: 43,2741	Leite puro Bolo mármore Fruta Kcal: 335,999 Ptn: 11,18	Massa c/ molho de frango (sobrecoxa) Feijão carioca Sal.: abobrinha e beterraba Kcal: 373,327 Ptn: 16,2854	Bergamota e laranja Kcal: 34,601 Ptn: 0,6225	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão carioca Quibebe Sal.: cenoura e repolho Kcal: 357,8736 Ptn: 15,1862



Pré-escola - De 09/04/2025 até 06/05/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
30/04/2025 Quarta Kcal: 981,065 Ptn: 48,357	Leite puro Pão de centeio c/ doce de maçã caseiro Fruta Kcal: 228,95 Ptn: 9,463	Carne moída c/ moranga Arroz integral Feijão Couve refogada Kcal: 311,675 Ptn: 17,7256	Banana e pitaya Kcal: 38 Ptn: 0,52	Panqueca c/ carne moída Arroz integral Feijão Sal.: brócolis e cenoura Kcal: 402,4408 Ptn: 20,6484
01/05/2025 Quinta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
02/05/2025 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	PONTE Kcal: 0 Ptn: 0	PONTE Kcal: 0 Ptn: 0	PONTE Kcal: 0 Ptn: 0	PONTE Kcal: 0 Ptn: 0
05/05/2025 Segunda Kcal: 830,721 Ptn: 42,4009	Creme de aveia c/ maçã e canela Fruta Kcal: 181,4717 Ptn: 6,6102	Omelete de forno c/ abobrinha Arroz Feijão Sal.: beterraba e chuchu Kcal: 263,3796 Ptn: 11,8579	Bergamota e laranja Kcal: 34,601 Ptn: 0,6225	Torta de carne moída c/ brócolis Arroz Feijão Sal.: repolho e tomate Kcal: 351,2689 Ptn: 23,3103
06/05/2025 Terça Kcal: 999,376 Ptn: 45,0892	Leite puro Bolo simples Fruta Kcal: 330,079 Ptn: 11,1	Fricassê de frango Arroz Feijão Sal.: abobrinha refogada Kcal: 339,1696 Ptn: 20,1032	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Escondidinho de batata doce c/ frango Arroz Feijão Sal.: cenoura e chuchu Kcal: 296,0474 Ptn: 13,583