



Jardim de Praça 2 - De 04/03/2026 até 07/04/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
04/03/2026 Quarta Kcal: 781,538 Ptn: 29,794	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Coraçãozinho c/ farofa Arroz Feijão vermelho Broto de alfafa e tomate Kcal: 418,2464 Ptn: 16,5104	Leite c/ cacau Pão massinha c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 295,1498 Ptn: 12,2732
05/03/2026 Quinta Kcal: 756,375 Ptn: 29,0173	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Frango c/ cenoura Arroz Feijão Repolho refogado Kcal: 368,9007 Ptn: 18,2726	Batida de banana e mamão (s/ açúcar) Pão caseiro c/ gergelim c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 307,7063 Ptn: 9,925
06/03/2026 Sexta Kcal: 458,813 Ptn: 22,7236	Laranja e uva Kcal: 30,434 Ptn: 0,4774	Carne c/ moranga Arroz Feijão Abobrinha e cenoura c/ temp. verde Kcal: 274,3095 Ptn: 17,2099	Suco de maracujá natural Pão massinha c/ pasta de frango com requeijão Fruta Kcal: 154,0697 Ptn: 5,0363
09/03/2026 Segunda Kcal: 460,475 Ptn: 17,6962	Maçã e mamão Kcal: 54,338 Ptn: 0,5605	Ovos mexidos c/ alho-poró Arroz Feijão Beterraba cozida c/ cebola Kcal: 273,5668 Ptn: 12,5604	Iogurte natural c/ fruta (banana, maçã, mamão) Kcal: 132,571 Ptn: 4,5753
10/03/2026 Terça Kcal: 642,352 Ptn: 29,8951	Abacaxi e mamão Kcal: 32,091 Ptn: 0,5853	Massa integral à bolonhesa Feijão Sal. pepino, tomate e alho poró c/ limão Kcal: 286,779 Ptn: 18,4317	Leite puro Bolo de maracujá Fruta Kcal: 323,482 Ptn: 10,8781



Jardim de Praça 2 - De 04/03/2026 até 07/04/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
11/03/2026 Quarta Kcal: 583,061 Ptn: 25,3514	Banana e uva Kcal: 77,7009 Ptn: 1,0487	Carne suína c/ batata Arroz Feijão Beterraba e tomate Kcal: 332,961 Ptn: 17,6447	Leite c/ canela Pão integral c/ doce de maçã caseiro Fruta Kcal: 172,4 Ptn: 6,658
12/03/2026 Quinta Kcal: 852,524 Ptn: 34,398	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Frango c/ molho (sobrecoxa) Arroz Lentilha Milho verde cozido Pepino Kcal: 447,3357 Ptn: 21,444	Leite puro Cuca de abacaxi Fruta Kcal: 336,3788 Ptn: 11,9236
13/03/2026 Sexta Kcal: 504,671 Ptn: 25,8674	Abacaxi e maçã Kcal: 45,456 Ptn: 0,4473	Carne c/ legumes (abobrinha e cenour) Arroz Feijão Repolho ralado Kcal: 276,5119 Ptn: 17,1607	Batida de banana e mamão (cong.) Pão integral c/ pasta de ovo Fruta Kcal: 182,704 Ptn: 8,2594
16/03/2026 Segunda Kcal: 491,937 Ptn: 20,9844	Abacaxi e mamão Kcal: 32,091 Ptn: 0,5853	Ovo cozido Arroz Feijão Cenoura cozida c/ temp. verde Kcal: 272,0684 Ptn: 13,6781	Creme de amido c/ cacau Fruta Kcal: 187,7779 Ptn: 6,721
17/03/2026 Terça Kcal: 618,277 Ptn: 28,8547	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carne moída c/ molho Arroz integral Feijão Beterraba cozida e repolho Kcal: 314,836 Ptn: 19,1702	Leite puro Bolo de cenoura Fruta Kcal: 252,761 Ptn: 9,196



Jardim de Praça 2 - De 04/03/2026 até 07/04/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
18/03/2026 Quarta Kcal: 662,882 Ptn: 29,5729	Abacaxi e banana Kcal: 75,104 Ptn: 1,1695	Risoto de frango c/ alho poró Feijão Pepino e tomate Kcal: 296,6362 Ptn: 16,1472	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão massinha c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 291,1419 Ptn: 12,2562
19/03/2026 Quinta Kcal: 679,244 Ptn: 30,9311	Maçã e uva Kcal: 57,885 Ptn: 0,5535	Carne assada (tatu) Arroz Feijão vermelho Broto de alfafa e cenoura cozida Kcal: 277,7694 Ptn: 19,6674	Leite puro Bolo simples Fruta Kcal: 343,5905 Ptn: 10,7102
20/03/2026 Sexta Kcal: 767,825 Ptn: 35,1871	Maçã e mamão Kcal: 54,338 Ptn: 0,5605	Carne suína acebolada Arroz Feijão Repolho c/ abacaxi e iogurte Kcal: 364,9533 Ptn: 22,8822	Batida de banana (s/ açúcar) Pão de moranga c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 348,5338 Ptn: 11,7444
23/03/2026 Segunda Kcal: 523,946 Ptn: 19,5634	Maçã e mamão Kcal: 54,338 Ptn: 0,5605	Ovos mexidos c/ cenoura, milho, ervilha Arroz Feijão Beterraba ralada Kcal: 263,6084 Ptn: 12,1129	Creme de aveia c/ banana e canela Fruta Kcal: 206 Ptn: 6,89
24/03/2026 Terça Kcal: 560,299 Ptn: 26,2006	Abacaxi e laranja Kcal: 16,84 Ptn: 0,3035	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Abobrinha refogada c/ orégano Kcal: 271,5626 Ptn: 16,3615	Leite puro Bolo de banana integral Fruta Kcal: 271,8965 Ptn: 9,5356



Jardim de Praça 2 - De 04/03/2026 até 07/04/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
25/03/2026 Quarta Kcal: 691,385 Ptn: 29,0325	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Estrogonofe de coração Arroz Feijão Tomate e cebola Kcal: 470,6328 Ptn: 21,3197	Leite puro Pão integral c/ doce de abacaxi caseiro Fruta Kcal: 151,9428 Ptn: 6,6824
26/03/2026 Quinta Kcal: 711,805 Ptn: 29,9456	Banana e uva Kcal: 77,7009 Ptn: 1,0487	Escalopes de frango Arroz integral Feijão Cenoura e pepino Kcal: 296,0594 Ptn: 17,6692	Leite c/ cacau Pão de minuto c/ maionese fake c/ temp. verde Fruta Kcal: 338,0449 Ptn: 11,2277
27/03/2026 Sexta Kcal: 679,614 Ptn: 39,3715	Abacaxi e maçã Kcal: 45,456 Ptn: 0,4473	Carne de panela Massa Feijão Milho verde cozido Beterraba ralada Kcal: 460,7344 Ptn: 30,8998	Leite c/ canela Pão integral c/ pasta de ovo Fruta Kcal: 173,424 Ptn: 8,0244
30/03/2026 Segunda Kcal: 540,675 Ptn: 17,7847	Maçã e mamão Kcal: 54,338 Ptn: 0,5605	Peixe em conserva c/ batata Arroz Feijão Cenoura cozida c/ temp. verde Kcal: 314,1669 Ptn: 12,2355	Iogurte natural c/ fruta e coco (banana, maçã, mamão) Kcal: 172,171 Ptn: 4,9887
31/03/2026 Terça Kcal: 677,648 Ptn: 31,403	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carne moída c/ milho Arroz Feijão Beterraba e repolho Kcal: 344,1819 Ptn: 21,5095	Leite puro Bolo de maçã Fruta Kcal: 282,787 Ptn: 9,405



Jardim de Praça 2 - De 04/03/2026 até 07/04/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
01/04/2026 Quarta Kcal: 471,583 Ptn: 15,21	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Carne suína c/ moranga Arroz Feijão Repolho e tomate c/ orégano Kcal: 199,7694 Ptn: 8,1468	Suco de abacaxi natural Pão massinha c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 203,0037 Ptn: 6,0328
02/04/2026 Quinta Kcal: 695,220 Ptn: 31,9863	Abacaxi e laranja Kcal: 16,84 Ptn: 0,3035	Carreteiro de carne Feijão vermelho Milho verde cozido Cenoura ralada Kcal: 342,0017 Ptn: 19,7592	Leite puro Cuca de abacaxi Fruta Kcal: 336,3788 Ptn: 11,9236
03/04/2026 Sexta Kcal: 800,040 Ptn: 33,6496	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Fricassê de frango Arroz Feijão Abobrinha e tomate Kcal: 317,0457 Ptn: 19,8936	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão caseiro de aveia c/ pasta de frango com requeijão Fruta Kcal: 403,2267 Ptn: 12,9363
06/04/2026 Segunda Kcal: 502,884 Ptn: 19,0097	Laranja e mamão Kcal: 36,617 Ptn: 0,644	Massa c/ molho e ovos mexidos Feijão Beterraba e cenoura Kcal: 286,3295 Ptn: 13,0882	Creme de amido c/ abacaxi e canela Fruta Kcal: 179,9378 Ptn: 5,2775
07/04/2026 Terça Kcal: 656,509 Ptn: 28,6987	Abacaxi e maçã Kcal: 45,456 Ptn: 0,4473	Carne moída c/ repolho Arroz Feijão Cenoura cozida Kcal: 292,1314 Ptn: 17,0243	Leite puro Bolo de laranja integral Fruta Kcal: 318,9218 Ptn: 11,2271