



Jardim de Praça 2 - De 18/02/2026 até 03/03/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
18/02/2026 Quarta Kcal: 316,645 Ptn: 13,2772	Maçã e melancia  Kcal: 38,476 Ptn: 0,5388	Ovos mexidos Arroz Feijão Cenoura ralada c/ tomate  Kcal: 278,1693 Ptn: 12,7384	Batida de banana cong. c/ aveia Fruta  Kcal: 0 Ptn: 0
19/02/2026 Quinta Kcal: 852,326 Ptn: 35,5729	Laranja e melão  Kcal: 35,084 Ptn: 0,7252	Frango assado (sobrecoxa) c/ alecrim Arroz Feijão Massa à Primavera (cenoura, ervilha, milho, tv e requeijão)  Kcal: 518,487 Ptn: 25,3367	Leite puro Bolo de cacau c/ cob. de cacau Fruta  Kcal: 298,755 Ptn: 9,511
20/02/2026 Sexta Kcal: 625,126 Ptn: 34,0625	Maçã e melão  Kcal: 56,6 Ptn: 0,63	Carne de panela Arroz Lentilha Milho verde cozido Beterraba ralada  Kcal: 377,376 Ptn: 26,7125	Creme de amido caramelado (aç. mascavo) Fruta  Kcal: 191,15 Ptn: 6,72
23/02/2026 Segunda Kcal: 501,080 Ptn: 17,8958	Melancia e pera  Kcal: 63 Ptn: 0,91	Massa c/ peixe em conserva ao molho Feijão Cenoura cozida c/ ovos  Kcal: 438,0801 Ptn: 16,9858	Batida de banana cong. com cacau Fruta  Kcal: 0 Ptn: 0
24/02/2026 Terça Kcal: 649,339 Ptn: 29,3674	Melão e melancia  Kcal: 32,232 Ptn: 0,8256	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Beterraba ralada  Kcal: 306,8578 Ptn: 17,5954	Leite puro Cuca de pera Fruta  Kcal: 310,2498 Ptn: 10,9464



Jardim de Praça 2 - De 18/02/2026 até 03/03/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
25/02/2026 Quarta Kcal: 624,233 Ptn: 34,3851	Banana e laranja  Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Frango a xadrez c/ gergelim (cebola, cenoura, pimentão) Arroz Feijão Repolho e tomate  Kcal: 296,7992 Ptn: 21,3435	Leite c/ canela Pão de forma c/ requeijão caseiro Fruta  Kcal: 259,2919 Ptn: 12,0312
26/02/2026 Quinta Kcal: 617,459 Ptn: 34,3036	Maçã e melancia  Kcal: 38,476 Ptn: 0,5388	Carne c/ molho Arroz Feijão Abobrinha refogada  Kcal: 324,2661 Ptn: 24,4238	Suco de melancia natural Pão caseiro integral c/ pasta cenoura com frango Fruta  Kcal: 254,717 Ptn: 9,341
27/02/2026 Sexta Kcal: 626,087 Ptn: 25,4702	Melancia e pera  Kcal: 63 Ptn: 0,91	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão carioca Beterraba ralada e pepino  Kcal: 343,667 Ptn: 14,8372	Leite puro Pão de forma c/ doce de banana caseiro Fruta  Kcal: 219,42 Ptn: 9,723
02/03/2026 Segunda Kcal: 496,422 Ptn: 17,1904	Laranja e pera  Kcal: 57,565 Ptn: 0,6564	Massa c/ alho e ovos Feijão Cenoura cozida c/ temp. verde  Kcal: 257,386 Ptn: 9,9238	Creme de aveia c/ maçã e canela Fruta  Kcal: 181,4717 Ptn: 6,6102
03/03/2026 Terça Kcal: 1064,62 Ptn: 53,0817	Laranja e maçã  Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carreteiro integral de moída Feijão Milho verde cozido Repolho ralado  Kcal: 356,208 Ptn: 19,8236	Leite puro Bolo de laranja Fruta  Kcal: 324,184 Ptn: 10,823