



Jardim de Praça 2 - De 07/05/2025 até 03/06/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
07/05/2025 Quarta Kcal: 751,749 Ptn: 34,2506	Banana e goiaba Kcal: 79,0478 Ptn: 1,1974	Carne suína c/ molho Arroz Lentilha Aipim cozido Sal.: alface e tomate Kcal: 422,0276 Ptn: 22,3088	Café c/ leite Pão de forma c/ pasta de beterraba Fruta Kcal: 250,674 Ptn: 10,7444
08/05/2025 Quinta Kcal: 688,594 Ptn: 30,2241	Banana e mamão Kcal: 68,81 Ptn: 1,0304	Escalopes de frango Arroz integral Feijão Sal.: brócolis e tomate Kcal: 296,1414 Ptn: 18,3718	Leite puro Bolo de bergamota Fruta Kcal: 323,643 Ptn: 10,8219
09/05/2025 Sexta Kcal: 698,120 Ptn: 30,2647	Goiaba e maçã Kcal: 58,1798 Ptn: 0,6168	Massa c/ molho de carne picada Feijão Sal.: cenoura e chuchu c/ ovos cozidos Kcal: 301,7229 Ptn: 18,5445	Leite c/ cacau Pão caseiro integral c/ doce de goiaba caseiro Fruta Kcal: 338,2177 Ptn: 11,1034
12/05/2025 Segunda Kcal: 559,489 Ptn: 21,3167	Bergamota e mamão Kcal: 29,059 Ptn: 0,5321	Ovos mexidos c/ tv Arroz Feijão Sal.: beterraba ralada Kcal: 342,653 Ptn: 14,0636	Creme de amido c/ cacau Fruta Kcal: 187,7779 Ptn: 6,721
13/05/2025 Terça Kcal: 736,446 Ptn: 29,7327	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carne moída c/ aipim Arroz Feijão Sal.: cenoura e repolho refogados Kcal: 349,7678 Ptn: 18,0642	Leite puro Bolo mármore Fruta Kcal: 335,999 Ptn: 11,18

Sara Bortoluz
Nutricionista - CRN2 10783
Coordenadora Unidade de
Alimentação Escolar / SMED
Matrícula 132371701



Jardim de Praça 2 - De 07/05/2025 até 03/06/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
14/05/2025 Quarta Kcal: 619,388 Ptn: 28,1849	Banana e bergamota Kcal: 63,437 Ptn: 0,9535	Carreteiro de carne Feijão carioca Couve refogada Kcal: 295,5583 Ptn: 17,1691	Café c/ leite Pão fatiado AGF c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 260,3929 Ptn: 10,0623
15/05/2025 Quinta Kcal: 674,770 Ptn: 26,5479	Banana e pitaya Kcal: 38 Ptn: 0,52	Massa c/ molho de frango (sobrecoxa) Feijão Sal.: cenoura cozida Kcal: 374,3904 Ptn: 16,226	Leite puro Bolo integral de laranja (s/ açúcar) Fruta Kcal: 262,3799 Ptn: 9,8019
16/05/2025 Sexta Kcal: 743,660 Ptn: 30,2678	Bergamota e caqui Kcal: 35,363 Ptn: 0,3172	Língua c/ molho Arroz Feijão Sal.: abobrinha e tomate c/ tv Kcal: 335,6736 Ptn: 17,0104	Leite c/ canela Pão de moranga c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 372,6239 Ptn: 12,9402
19/05/2025 Segunda Kcal: 502,124 Ptn: 21,0506	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Ovos campeiros Arroz Feijão Sal.: chuchu c/ tv Kcal: 293,2687 Ptn: 14,0767	Creme de aveia c/ canela Fruta Kcal: 158,1761 Ptn: 6,4854
20/05/2025 Terça Kcal: 783,560 Ptn: 31,5857	Caqui e maçã Kcal: 58,067 Ptn: 0,3184	Panqueca c/ carne moída Arroz Feijão Quibebe Sal.: tomate Kcal: 415,3684 Ptn: 20,3334	Leite puro Cuca de maçã Fruta Kcal: 310,1248 Ptn: 10,9339

Sara Bortoluz
Nutricionista - CRN2 10783
Coordenadora Unidade de
Alimentação Escolar / SMED
Matrícula 132371701



Jardim de Praça 2 - De 07/05/2025 até 03/06/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
21/05/2025 Quarta Kcal: 592,507 Ptn: 30,228	Banana e bergamota Kcal: 63,437 Ptn: 0,9535	Massa c/ molho frango desfiado Feijão Sal.: couve chinesa e tomate Kcal: 303,5273 Ptn: 19,3722	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de forma c/ pasta de cenoura Fruta Kcal: 225,5429 Ptn: 9,9023
22/05/2025 Quinta Kcal: 770,059 Ptn: 28,4949	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Carne suína a xadrez c/ gergelim Arroz Lentilha Batata doce cozida Sal.: abobrinha c/ orégano Kcal: 358,604 Ptn: 16,6493	Leite puro Bolo de cenoura Fruta Kcal: 331,687 Ptn: 11,0259
23/05/2025 Sexta Kcal: 771,307 Ptn: 39,3738	Bergamota e caqui Kcal: 35,363 Ptn: 0,3172	Carne de panela Arroz Feijão Sal.: beterraba e couve-flor Kcal: 339,1554 Ptn: 24,9164	Café c/ leite Pão caseiro c/ gergelim c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 396,7889 Ptn: 14,1402
26/05/2025 Segunda Kcal: 516,741 Ptn: 19,538	Goiaba e laranja Kcal: 43,5639 Ptn: 0,7555	Ovos mexidos c/ tomate, milho, ervilha Arroz Feijão Sal.: cenoura cozida Kcal: 282,0273 Ptn: 12,0625	Creme de amido caramelado (aç. mascavo) Fruta Kcal: 191,15 Ptn: 6,72
27/05/2025 Terça Kcal: 627,553 Ptn: 29,6036	Caqui e laranja Kcal: 71,219 Ptn: 0,6484	Carne moída c/ molho Polenta mole Feijão Sal.: repolho e tomate Kcal: 226,255 Ptn: 17,8552	Leite puro Bolo simples Fruta Kcal: 330,079 Ptn: 11,1

Sara Bortoluz
Nutricionista - CRN2 10783
Coordenadora Unidade de
Alimentação Escolar / SMED
Matrícula 132371701



Jardim de Praça 2 - De 07/05/2025 até 03/06/2025

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde
28/05/2025 Quarta Kcal: 717,339 Ptn: 33,785	Banana e carambola Kcal: 57,9758 Ptn: 0,8572	Fricassê de frango Arroz Feijão Batata sauté Espinafre refogado Kcal: 393,1841 Ptn: 21,8236	Capuccino Pão de centeio c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 266,1797 Ptn: 11,1042
29/05/2025 Quinta Kcal: 761,2151 Ptn: 34,6021	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carne suína acebolada Arroz Feijão carioca Sal.: cenoura e couve-flor Kcal: 364,868 Ptn: 22,3521	Leite puro Cuca de banana Fruta Kcal: 328,2051 Ptn: 11,2396
30/05/2025 Sexta Kcal: 811,3324 Ptn: 31,6324	Carambola e caqui Kcal: 0 Ptn: 0	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Feijão Farofa Sal.: repolho e tomate Kcal: 448,9924 Ptn: 19,3808	Café c/ leite Pão de minuto c/ gergelim c/ maionese fake Fruta Kcal: 362,34 Ptn: 12,2516
02/06/2025 Segunda Kcal: 529,930 Ptn: 18,9336	Caqui e maçã Kcal: 58,067 Ptn: 0,3184	Ovos mexidos c/ milho, ervilha Arroz Feijão Sal.: repolho c/ tv Kcal: 265,8635 Ptn: 11,7252	Creme de aveia c/ banana e canela Fruta Kcal: 206 Ptn: 6,89
03/06/2025 Terça Kcal: 693,353 Ptn: 26,7377	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Torta de batata c/ carne moída Arroz Feijão carioca Sal.: chuchu c/ tv Kcal: 316,0868 Ptn: 14,8183	Leite puro Bolo integral de cenoura Fruta Kcal: 326,587 Ptn: 11,4309

Sara Bortoluz
Nutricionista - CRN2 10783
Coordenadora Unidade de
Alimentação Escolar / SMED
Matrícula 132371701