



Fundamental - De 03/06/2026 até 07/07/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
03/06/2026 Quarta Kcal: 1200,112 Ptn: 43,0558	Leite c/ cacau Pão massinha c/ requeijão caseiro RECREIO Banana Kcal: 366,3827 Ptn: 13,354	Fricassê de frango Arroz integral Feijão Alface e tomate Kcal: 199,4734 Ptn: 7,7059	Leite c/ cacau Pão massinha c/ requeijão caseiro Banana Kcal: 366,3827 Ptn: 13,354	Fricassê de frango Arroz integral Feijão Alface e tomate Banana Kcal: 267,8734 Ptn: 8,6419
04/06/2026 Quinta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
05/06/2026 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0
08/06/2026 Segunda Kcal: 1431,802 Ptn: 58,9254	Leite puro Biscoito colonial AGRIFAM RECREIO Laranja Kcal: 285,06 Ptn: 9,236	Massa ao molho e ovos mexidos Feijão Beterraba cozida c/ cebola Kcal: 454,7614 Ptn: 20,6427	Leite puro Biscoito colonial AGRIFAM Kcal: 237,22 Ptn: 8,404	Massa ao molho e ovos mexidos Feijão Beterraba cozida c/ cebola Kcal: 454,7614 Ptn: 20,6427
09/06/2026 Terça Kcal: 1166,496 Ptn: 51,581	Leite puro Bolo de laranja RECREIO Maçã Kcal: 346,0439 Ptn: 9,5955	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Repolho c/ temp. verde Kcal: 272,2042 Ptn: 16,3825	Leite puro Bolo de laranja Kcal: 276,0439 Ptn: 9,2205	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Repolho c/ temp. verde Kcal: 272,2042 Ptn: 16,3825



Fundamental - De 03/06/2026 até 07/07/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
10/06/2026 Quarta Kcal: 1659,46 Ptn: 69,352	Leite pingado c/ café Pão de cenoura (AGRIFAM) c/ requeijão caseiro RECREIO Banana Kcal: 457,8248 Ptn: 15,981	Mini escalopes de frango Arroz Feijão Batata doce cozida Alface e tomate Kcal: 329,1598 Ptn: 18,11	Leite pingado c/ café Pão de cenoura (AGRIFAM) c/ requeijão caseiro Banana Kcal: 457,8248 Ptn: 15,981	Mini escalopes de frango Arroz Feijão Batata doce cozida Alface e tomate Banana Kcal: 414,6598 Ptn: 19,28
11/06/2026 Quinta Kcal: 1671,571 Ptn: 67,4942	Leite puro Pão caseiro integral Mel RECREIO Mamão Kcal: 491,985 Ptn: 15,8639	Carne suína a xadrez c/ gergelim (brócolis, cebola, cenoura, pimentão) Arroz Feijão Couve refogada Kcal: 322,0884 Ptn: 17,4972	Leite puro Pão caseiro integral Mel Mamão Kcal: 491,985 Ptn: 15,8639	Carne suína a xadrez c/ gergelim (brócolis, cebola, cenoura, pimentão) Arroz Feijão Couve refogada Mamão Kcal: 365,5134 Ptn: 18,2692
12/06/2026 Sexta Kcal: 1010,550 Ptn: 75,6115	Leite puro Bolo simples RECREIO Bergamota Kcal: 305,222 Ptn: 9,8619	Filé de peixe ao molho Arroz Feijão Beterraba e brócolis Kcal: 336,3472 Ptn: 32,5661	Bergamota Kcal: 32,634 Ptn: 0,6174	Filé de peixe ao molho Arroz Feijão Beterraba e brócolis Kcal: 336,3472 Ptn: 32,5661
15/06/2026 Segunda Kcal: 1188,420 Ptn: 45,184	Creme de amido c/ cacau RECREIO Maçã Kcal: 257,7779 Ptn: 7,096	Ovos mexidos Arroz Feijão Cenoura e chuchu Kcal: 371,4353 Ptn: 15,6835	Creme de amido c/ cacau Kcal: 187,7779 Ptn: 6,721	Ovos mexidos Arroz Feijão Cenoura e chuchu Kcal: 371,4353 Ptn: 15,6835
16/06/2026 Terça Kcal: 982,186 Ptn: 53,5096	Leite puro Bolo de limão RECREIO Laranja Kcal: 177,06 Ptn: 7,436	Massa à bolonhesa Feijão vermelho Beterraba e repolho Kcal: 337,9531 Ptn: 19,7348	Leite puro Bolo de limão Kcal: 129,22 Ptn: 6,604	Massa à bolonhesa Feijão vermelho Beterraba e repolho Kcal: 337,9531 Ptn: 19,7348



Fundamental - De 03/06/2026 até 07/07/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
17/06/2026 Quarta Kcal: 1480,71 Ptn: 66,6502	Leite puro Biscoito colonial AGRIFAM RECREIO Banana Kcal: 322,72 Ptn: 9,574	Iscas de fígado aceboladas Arroz Feijão Batata, tomate, ovo cozido e temp. ve Alface Kcal: 374,8871 Ptn: 23,1661	Leite puro Biscoito colonial AGRIFAM Banana Kcal: 322,72 Ptn: 9,574	Iscas de fígado aceboladas Arroz Feijão Batata, tomate, ovo cozido e temp. ve Alface Banana Kcal: 460,3871 Ptn: 24,3361
18/06/2026 Quinta Kcal: 1382,25 Ptn: 59,0767	Leite puro Pão caseiro c/ gergelim c/ pasta de cenoura RECREIO Kiwi Kcal: 315,121 Ptn: 11,0654	Carreteiro integral de carne Feijão Couve refogada c/ farofa Kcal: 357,4669 Ptn: 18,0004	Leite puro Pão caseiro c/ gergelim c/ pasta de cenoura Kiwi Kcal: 315,121 Ptn: 11,0654	Carreteiro integral de carne Feijão Couve refogada c/ farofa Kiwi Kcal: 394,5439 Ptn: 18,9455
19/06/2026 Sexta Kcal: 1546,45 Ptn: 53,8248	Leite puro Bolo de milho cremoso c/ coco RECREIO Bergamota Kcal: 292,8844 Ptn: 9,6202	Frango c/ molho (sobrecoxa) Polenta mole Arroz Feijão Tomate e cebola Kcal: 427,6421 Ptn: 19,9404	FESTA JUNINA Cachorro-quente Pinhão Quentão de suco de uva Arroz de leite Kcal: 412,9655 Ptn: 12,1321	FESTA JUNINA Cachorro-quente Pinhão Quentão de suco de uva Arroz de leite Kcal: 412,9655 Ptn: 12,1321
22/06/2026 Segunda Kcal: 1237,64 Ptn: 63,4648	Leite puro Biscoito colonial AGRIFAM RECREIO Maçã Kcal: 307,22 Ptn: 8,779	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Cenoura e repolho refogado Kcal: 346,6031 Ptn: 23,1409	Leite puro Biscoito colonial AGRIFAM Kcal: 237,22 Ptn: 8,404	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Cenoura e repolho refogado Kcal: 346,6031 Ptn: 23,1409
23/06/2026 Terça Kcal: 1304,86 Ptn: 53,942	Leite c/ canela Bolo de banana RECREIO Laranja Kcal: 402,4727 Ptn: 11,1925	Carne moída c/ chuchu Arroz Lentilha Beterraba ralada Kcal: 273,8806 Ptn: 16,1945	Leite c/ canela Bolo de banana Kcal: 354,6327 Ptn: 10,3605	Carne moída c/ chuchu Arroz Lentilha Beterraba ralada Kcal: 273,8806 Ptn: 16,1945



Fundamental - De 03/06/2026 até 07/07/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
24/06/2026 Quarta Kcal: 1323,50 Ptn: 67,8326	Leite c/ cacau Pão de aipim (AGRIFAM) (requeijão, queijo, tomate) RECREIO Banana Kcal: 341,9498 Ptn: 13,8902	Picadinho de frango Arroz Feijão Alface e couve-flor Kcal: 277,0543 Ptn: 19,4411	Leite c/ cacau Pão de aipim (AGRIFAM) (requeijão, queijo, tomate) Banana Kcal: 341,9498 Ptn: 13,8902	Picadinho de frango Arroz Feijão Alface e couve-flor Banana Kcal: 362,5543 Ptn: 20,6111
25/06/2026 Quinta Kcal: 1562,88 Ptn: 78,9967	Leite pingado c/ café Pão caseiro c/ pasta de frango com requeijão RECREIO Kiwi Kcal: 389,6977 Ptn: 15,7896	Carne suína refogada Arroz Feijão Quibebe Couve refogada Kcal: 373,206 Ptn: 23,2362	Leite pingado c/ café Pão caseiro c/ pasta de frango com requeijão Kiwi Kcal: 389,6977 Ptn: 15,7896	Carne suína refogada Arroz Feijão Quibebe Couve refogada Kiwi Kcal: 410,2829 Ptn: 24,1813
26/06/2026 Sexta Kcal: 907,840 Ptn: 43,8809	Leite puro Bolo de cacau RECREIO Bergamota Kcal: 311,586 Ptn: 9,9755	Frango assado (sobrecoxa) Massa integral ao sugo c/ manjericão Feijão Repolho Kcal: 279,2574 Ptn: 16,5957	Bergamota Kcal: 37,74 Ptn: 0,714	Frango assado (sobrecoxa) Massa integral ao sugo c/ manjericão Feijão Repolho Kcal: 279,2574 Ptn: 16,5957
29/06/2026 Segunda Kcal: 936,964 Ptn: 38,7718	Creme de aveia c/ maçã e canela RECREIO Mamão Kcal: 224,8967 Ptn: 7,3822	Omelete de forno c/ tom,milho,ervilh Arroz Feijão Chuchu e tomate Kcal: 265,2979 Ptn: 12,3897	Creme de aveia c/ maçã e canela Kcal: 181,4717 Ptn: 6,6102	Omelete de forno c/ tom,milho,ervilh Arroz Feijão Chuchu e tomate Kcal: 265,2979 Ptn: 12,3897
30/06/2026 Terça Kcal: 1555,24 Ptn: 68,0128	Leite puro Bolo de maçã integral RECREIO Laranja Kcal: 318,5225 Ptn: 10,2357	Carne moída refogada Arroz Feijão carioca Aipim c/ farofa Beterraba ralada Kcal: 517,0224 Ptn: 24,9367	Leite puro Bolo de maçã integral Kcal: 270,6825 Ptn: 9,4037	Carne moída refogada Arroz Feijão carioca Aipim c/ farofa Beterraba ralada Kcal: 449,0224 Ptn: 23,4367



Fundamental - De 03/06/2026 até 07/07/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
01/07/2026 Quarta Kcal: 1389,04 Ptn: 66,1028	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de forma c/ pasta de ovo RECREIO Maçã Kcal: 369,024 Ptn: 14,4244	Massa ao molho c/ frango desfiado Feijão Alface e tomate Kcal: 298,6993 Ptn: 18,9909	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de forma c/ pasta de ovo Maçã Kcal: 352,619 Ptn: 13,3216	Massa ao molho c/ frango desfiado Feijão Alface e tomate Maçã Kcal: 368,6993 Ptn: 19,3659
02/07/2026 Quinta Kcal: 1803,916 Ptn: 76,9056	Chocolate quente c/ cacau Pão caseiro de aveia c/ requeijão caseiro RECREIO Bergamota Kcal: 558,0518 Ptn: 13,8193	Carne de panela Arroz integral Feijão Cenoura e chuchu Kcal: 327,5894 Ptn: 24,3248	Chocolate quente c/ cacau Pão caseiro de aveia c/ requeijão caseiro Bergamota Kcal: 558,0518 Ptn: 13,8193	Carne de panela Arroz integral Feijão Cenoura e chuchu Bergamota Kcal: 360,2234 Ptn: 24,9422
03/07/2026 Sexta Kcal: 1070,02 Ptn: 41,0877	Leite puro Bolo de bergamota RECREIO Banana Kcal: 343,5439 Ptn: 10,1465	Sopa creme de ervilha c/ frango Ovo picado Pão de forma torrado Banana Kcal: 329,0419 Ptn: 15,0026	Banana Kcal: 68,4 Ptn: 0,936	Sopa creme de ervilha c/ frango Ovo picado Pão de forma torrado Banana Kcal: 329,0419 Ptn: 15,0026
06/07/2026 Segunda Kcal: 1101,085 Ptn: 53,8442	Creme de amido c/ banana e canela RECREIO Bergamota Kcal: 251,1449 Ptn: 7,7865	Carne moída c/ molho Arroz Feijão Polenta mole Repolho refogado Kcal: 318,268 Ptn: 19,4926	Creme de amido c/ banana e canela Kcal: 213,4049 Ptn: 7,0725	Carne moída c/ molho Arroz Feijão Polenta mole Repolho refogado Kcal: 318,268 Ptn: 19,4926
07/07/2026 Terça Kcal: 1220,33 Ptn: 52,5342	Leite puro Bolo de cenoura RECREIO Laranja Kcal: 320,208 Ptn: 10,3603	Carne suína ao molho c/ batata Arroz Lentilha Beterraba ralada Kcal: 313,8816 Ptn: 16,3228	Leite puro Bolo de cenoura Kcal: 272,368 Ptn: 9,5283	Carne suína ao molho c/ batata Arroz Lentilha Beterraba ralada Kcal: 313,8816 Ptn: 16,3228