



Fundamental - De 18/02/2026 até 03/03/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
18/02/2026 Quarta Kcal: 1333,99 Ptn: 54,9498	Batida de banana cong. c/ aveia Melão  RECREIO Melancia Kcal: 269,835 Ptn: 9,8321	Ovos mexidos Arroz Feijão Cenoura ralada e tomate  Kcal: 397,1614 Ptn: 17,6428	Batida de banana cong. c/ aveia Melão   Kcal: 224,295 Ptn: 8,5901	Ovos mexidos Arroz Feijão Cenoura ralada e tomate Melancia  Kcal: 442,7014 Ptn: 18,8848
19/02/2026 Quinta Kcal: 2460,19 Ptn: 94,3242	Leite puro Bolo de cacau c/ cob. de cacau  RECREIO Maçã Kcal: 368,755 Ptn: 9,886	Frango assado (sobrecoxa) c/ alecrim Arroz Feijão Massa à Primavera (cenoura, ervilha, milho, tv e requeijão)  Kcal: 826,344 Ptn: 37,0886	Leite puro Bolo de cacau c/ cob. de cacau Maçã  Kcal: 368,755 Ptn: 9,886	Frango assado (sobrecoxa) c/ alecrim Arroz Feijão Massa à Primavera (cenoura, ervilha, milho, tv e requeijão) Maçã  Kcal: 896,344 Ptn: 37,4636
20/02/2026 Sexta Kcal: 1383,20 Ptn: 81,9412	Creme de amido caramelado (aç. mascavo)  RECREIO Laranja Kcal: 238,99 Ptn: 7,552	Carne de panela Arroz Lentilha Milho verde cozido Beterraba ralada  Kcal: 532,209 Ptn: 36,9146	Pera   Kcal: 79,8 Ptn: 0,56	Carne de panela Arroz Lentilha Milho verde cozido Beterraba ralada  Kcal: 532,209 Ptn: 36,9146
23/02/2026 Segunda Kcal: 1127,92 Ptn: 40,845	Batida de banana cong. com cacau Laranja  RECREIO Melancia Kcal: 93,38 Ptn: 2,074	Massa c/ peixe em conserva ao molho Feijão Cenoura cozida c/ ovos  Kcal: 477,3721 Ptn: 19,1055	Batida de banana cong. com cacau Pera  Kcal: 79,8 Ptn: 0,56	Massa c/ peixe em conserva ao molho Feijão Cenoura cozida c/ ovos  Kcal: 477,3721 Ptn: 19,1055
24/02/2026 Terça Kcal: 1692,04 Ptn: 72,222	Leite puro Cuca de pera  RECREIO Melão Kcal: 416,604 Ptn: 12,6771	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Beterraba ralada  Kcal: 450,7332 Ptn: 23,9484	Leite puro Cuca de pera  Kcal: 373,974 Ptn: 11,6481	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Beterraba ralada  Kcal: 450,7332 Ptn: 23,9484



Fundamental - De 18/02/2026 até 03/03/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
25/02/2026 Quarta Kcal: 1766,72 Ptn: 85,9218	Leite pingado c/ café Pão de forma c/ requeijão caseiro RECREIO Banana Kcal: 428,9919 Ptn: 16,9362	Frango a xadrez c/ gergelim (cebola, cenoura, pimentão) Arroz Feijão Repolho ralado e tomate Kcal: 411,6202 Ptn: 25,4397	Leite pingado c/ café Pão de forma c/ requeijão caseiro Banana Kcal: 428,9919 Ptn: 16,9362	Frango a xadrez c/ gergelim (cebola, cenoura, pimentão) Arroz Feijão Repolho ralado e tomate Banana Kcal: 497,1202 Ptn: 26,6097
26/02/2026 Quinta Kcal: 1893,66 Ptn: 99,1162	Suco de melancia natural Pão caseiro integral c/ pasta cenoura com frango RECREIO Melancia Kcal: 446,06 Ptn: 15,028	Carne c/ molho Arroz Feijão Abobrinha refogada Kcal: 478,0019 Ptn: 33,9091	Suco de melancia natural Pão caseiro integral c/ pasta cenoura com frango Melancia Kcal: 446,06 Ptn: 15,028	Carne c/ molho Arroz Feijão Abobrinha refogada Melancia Kcal: 523,5419 Ptn: 35,1511
27/02/2026 Sexta Kcal: 2700,77 Ptn: 135,603	Leite puro Pão de forma c/ doce de banana caseiro RECREIO Laranja Kcal: 330,526 Ptn: 13,5555	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão carioca Beterraba ralada e pepino Kcal: 1161,202 Ptn: 60,6082	Laranja Kcal: 47,84 Ptn: 0,832	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão carioca Beterraba ralada e pepino Kcal: 1161,202 Ptn: 60,6082
02/03/2026 Segunda Kcal: 1166,97 Ptn: 44,1316	Creme de aveia c/ maçã e canela RECREIO Pera Kcal: 297,4761 Ptn: 8,7284	Massa c/ alho e ovos Feijão Cenoura cozida c/ temp. verde Kcal: 325,91 Ptn: 13,6174	Creme de aveia c/ maçã e canela Kcal: 217,6761 Ptn: 8,1684	Massa c/ alho e ovos Feijão Cenoura cozida c/ temp. verde Kcal: 325,91 Ptn: 13,6174
03/03/2026 Terça Kcal: 1804,44 Ptn: 76,7052	Leite puro Bolo de laranja RECREIO Maçã Kcal: 446,945 Ptn: 12,1368	Carreteiro integral de moída Feijão Milho verde cozido Repolho ralado Kcal: 490,2762 Ptn: 26,4033	Leite puro Bolo de laranja Kcal: 376,945 Ptn: 11,7618	Carreteiro integral de moída Feijão Milho verde cozido Repolho ralado Kcal: 490,2762 Ptn: 26,4033