



Fundamental - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
08/04/2026 Quarta Kcal: 1926,18; Ptn: 96,9852	Leite c/ cacau Pão massinha (requeijão, queijo, tomate) RECREIO Goiaba Kcal: 428,4498 Ptn: 17,6202	Carne suína acebolada Arroz Lentilha Couve refogada Kcal: 508,642 Ptn: 30,4224	Leite c/ cacau Pão massinha (requeijão, queijo, tomate) Goiaba Kcal: 428,4498 Ptn: 17,6202	Carne suína acebolada Arroz Lentilha Couve refogada Goiaba Kcal: 560,642 Ptn: 31,3224
09/04/2026 Quinta Kcal: 1471,98; Ptn: 76,046	Leite puro Cuca de goiaba RECREIO Banana Kcal: 214,72 Ptn: 7,774	Carne moída tipo pastel Arroz integral Feijão Chuchu e tomate Kcal: 478,5212 Ptn: 29,664	Leite puro Cuca de goiaba Banana Kcal: 214,72 Ptn: 7,774	Carne moída tipo pastel Arroz integral Feijão Chuchu e tomate Banana Kcal: 564,0212 Ptn: 30,834
10/04/2026 Sexta Kcal: 1467,94 Ptn: 77,5287	Leite puro Pão caseiro c/ doce de goiaba caseiro RECREIO Maçã Kcal: 404,1967 Ptn: 11,1633	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 496,8729 Ptn: 32,9952	Maçã Kcal: 70 Ptn: 0,375	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 496,8729 Ptn: 32,9952
13/04/2026 Segunda Kcal: 1424,39 Ptn: 84,1618	Creme de amido c/ canela RECREIO Maçã Kcal: 254,6958 Ptn: 7,0544	Iscas de carne c/ molho Massa Feijão Beterraba ralada Kcal: 492,503 Ptn: 35,214	Creme de amido c/ canela Kcal: 184,6958 Ptn: 6,6794	Iscas de carne c/ molho Massa Feijão Beterraba ralada Kcal: 492,503 Ptn: 35,214
14/04/2026 Terça Kcal: 1541,856 Ptn: 66,1246	Leite c/ canela Bolo de aveia RECREIO Laranja Kcal: 401,004 Ptn: 11,6295	Risoto de frango c/ alho poró Feijão Cenoura e repolho Kcal: 393,8442 Ptn: 21,8488	Leite c/ canela Bolo de aveia Kcal: 353,164 Ptn: 10,7975	Risoto de frango c/ alho poró Feijão Cenoura e repolho Kcal: 393,8442 Ptn: 21,8488



Fundamental - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
15/04/2026 Quarta Kcal: 2306,53 Ptn: 82,6776	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de centeio c/ maionese fake RECREIO Banana Kcal: 648,9668 Ptn: 16,4646	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Berinjela refogada e tomate Kcal: 461,5482 Ptn: 24,2892	Leite caramelado (c/ aç. mascavo) Pão de centeio c/ maionese fake Banana Kcal: 648,9668 Ptn: 16,4646	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Berinjela refogada e tomate Banana Kcal: 547,0482 Ptn: 25,4592
16/04/2026 Quinta Kcal: 3159,76 Ptn: 154,407	Leite c/ cacau Pão de minuto c/ requeijão caseiro RECREIO Pera Kcal: 468,3996 Ptn: 14,218	Escalopes de frango Arroz Feijão carioca Couve refogada Kcal: 1071,582 Ptn: 62,7056	Leite c/ cacau Pão de minuto c/ requeijão caseiro Pera Kcal: 468,3996 Ptn: 14,218	Escalopes de frango Arroz Feijão carioca Couve refogada Pera Kcal: 1151,382 Ptn: 63,2656
17/04/2026 Sexta Kcal: 1776,96 Ptn: 76,3884	Leite puro Bolo de milho RECREIO Laranja Kcal: 347,4641 Ptn: 10,2443	Cozido de carne c/ legumes Arroz Feijão Pirão Tomate Kcal: 564,939 Ptn: 28,3659	Leite puro Bolo de milho Kcal: 299,6241 Ptn: 9,4123	Cozido de carne c/ legumes Arroz Feijão Pirão Tomate Kcal: 564,939 Ptn: 28,3659
20/04/2026 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0
21/04/2026 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0



Fundamental - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
22/04/2026 Quarta Kcal: 1656,57 Ptn: 62,3564	Café com leite Pão massinha c/ pasta de cenoura  RECREIO Banana Kcal: 395,0311 Ptn: 12,7849	Ovos mexidos c/ temp. verde Arroz Feijão Couve chinesa e tomate  Kcal: 390,5048 Ptn: 17,8083	Café com leite Pão massinha c/ pasta de cenoura Banana  Kcal: 395,0311 Ptn: 12,7849	Ovos mexidos c/ temp. verde Arroz Feijão Couve chinesa e tomate Banana  Kcal: 476,0048 Ptn: 18,9783
23/04/2026 Quinta Kcal: 1630,918 Ptn: 69,9252	Leite puro Bolo de banana integral  RECREIO Laranja Kcal: 377,9353 Ptn: 11,551	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Abobrinha refogada c/ orégano  Kcal: 413,6038 Ptn: 22,9956	Leite puro Bolo de banana integral Laranja  Kcal: 377,9353 Ptn: 11,551	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Abobrinha refogada c/ orégano Laranja  Kcal: 461,4438 Ptn: 23,8276
24/04/2026 Sexta Kcal: 1461,079 Ptn: 62,0699	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ gergelim c/ requeijão caseiro  RECREIO Maçã Kcal: 433,1771 Ptn: 13,6639	Escalopes de frango Arroz Feijão Batata doce assada Repolho e tomate  Kcal: 478,9514 Ptn: 24,0155	Maçã   Kcal: 70 Ptn: 0,375	Escalopes de frango Arroz Feijão Batata doce assada Repolho e tomate  Kcal: 478,9514 Ptn: 24,0155
27/04/2026 Segunda Kcal: 1292,40 Ptn: 59,3286	Creme de amido caramelado (aç. masc.)  RECREIO Caqui Kcal: 271,38 Ptn: 7,172	Carreteiro integral de moída Feijão Abobrinha e cenoura c/ temp. verde  Kcal: 414,9388 Ptn: 22,7183	Creme de amido caramelado (aç. masc.)  Kcal: 191,15 Ptn: 6,72	Carreteiro integral de moída Feijão Abobrinha e cenoura c/ temp. verde  Kcal: 414,9388 Ptn: 22,7183
28/04/2026 Terça Kcal: 1491,041 Ptn: 61,88	Leite puro Bolo de cenoura  RECREIO Maçã Kcal: 399,8306 Ptn: 11,0755	Massa ao molho c/ suína Feijão Beterraba e tomate  Kcal: 380,691 Ptn: 20,052	Leite puro Bolo de cenoura  Kcal: 329,8306 Ptn: 10,7005	Massa ao molho c/ suína Feijão Beterraba e tomate  Kcal: 380,691 Ptn: 20,052



Fundamental - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	EJA
29/04/2026 Quarta Kcal: 1767,09 Ptn: 69,0212	Leite puro Pão de centeio c/ doce de maçã caseiro  RECREIO Banana Kcal: 378,161 Ptn: 12,5511	Carne moída c/ aipim Arroz Feijão Alface e cenoura  Kcal: 462,6348 Ptn: 21,3745	Leite puro Pão de centeio c/ doce de maçã caseiro Banana  Kcal: 378,161 Ptn: 12,5511	Carne moída c/ aipim Arroz Feijão Alface e cenoura Banana  Kcal: 548,1348 Ptn: 22,5445
30/04/2026 Quinta Kcal: 3181,92; Ptn: 152,372	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ requeijão caseiro  RECREIO Pitaya Kcal: 359,8874 Ptn: 13,1731	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Feijão carioca Couve refogada c/ farofa  Kcal: 1231,074 Ptn: 63,0131	Leite c/ cacau Pão caseiro c/ requeijão caseiro Pitaya  Kcal: 359,8874 Ptn: 13,1731	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Feijão carioca Couve refogada c/ farofa Pitaya  Kcal: 1231,074 Ptn: 63,0131
01/05/2026 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO  Kcal: 0 Ptn: 0
04/05/2026 Segunda Kcal: 1187,758 Ptn: 46,4598	Creme de aveia c/ maçã e canela  RECREIO Bergamota  Kcal: 255,4161 Ptn: 8,8824	Omelete de forno c/ abobrinha Arroz Feijão Beterraba e chuchu  Kcal: 357,3332 Ptn: 14,7045	Creme de aveia c/ maçã e canela  Kcal: 217,6761 Ptn: 8,1684	Omelete de forno c/ abobrinha Arroz Feijão Beterraba e chuchu  Kcal: 357,3332 Ptn: 14,7045
05/05/2026 Terça Kcal: 1458,94 Ptn: 66,9382	Leite puro Bolo de aipim  RECREIO Maçã  Kcal: 370,164 Ptn: 10,4048	Massa integral ao molho c/ frango des Feijão Abobrinha e tomate  Kcal: 394,3109 Ptn: 23,2518	Leite puro Bolo de aipim  Kcal: 300,164 Ptn: 10,0298	Massa integral ao molho c/ frango de Feijão Abobrinha e tomate  Kcal: 394,3109 Ptn: 23,2518