



Etapa Creche (B1, B2, M1) - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
08/04/2026 Quarta Kcal: 1009,85 Ptn: 50,0154	Leite puro Pão caseiro c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 283,028 Ptn: 11,258	Carne suína acebolada Arroz Lentilha Couve refogada Kcal: 354,702 Ptn: 22,0896	Banana e goiaba Kcal: 79,0478 Ptn: 1,1974	Carreteiro de suína Lentilha Beterraba e cenoura Kcal: 293,0802 Ptn: 15,4704
09/04/2026 Quinta Kcal: 970,780 Ptn: 53,0926	Leite puro Panqueca de banana c/ aveia Fruta Kcal: 251,2718 Ptn: 11,9689	Carne moída tipo pastel Arroz integral Feijão Chuchu e tomate Kcal: 306,156 Ptn: 20,1124	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Massa à bolonhesa Feijão Couve refogada c/ ovos Kcal: 333,5849 Ptn: 20,1916
10/04/2026 Sexta Kcal: 980,673 Ptn: 54,2896	Leite puro Pão caseiro Ovos mexidos Fruta Kcal: 322,8849 Ptn: 14,1431	Estrogonofe de carne Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 320,3021 Ptn: 22,4108	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carne c/ cenoura Arroz Feijão Berinjela refogada Kcal: 286,8061 Ptn: 17,2472
13/04/2026 Segunda Kcal: 681,1076 Ptn: 45,0782	Creme de amido c/ canela (s/ açúcar) Fruta Kcal: 0 Ptn: 0	Iscas de carne c/ molho Massa Feijão Beterraba ralada Kcal: 331,0239 Ptn: 22,8104	Laranja e goiaba Kcal: 0 Ptn: 0	Rocambole de moída c/ alho poró Arroz Feijão Cenoura cozida Kcal: 350,0837 Ptn: 22,2678
14/04/2026 Terça Kcal: 1009,68 Ptn: 44,9505	Leite puro Bolo de aveia (s/ açúcar) Fruta Kcal: 300,053 Ptn: 11,201	Risoto de frango c/ alho poró Feijão Cenoura e repolho Kcal: 293,2402 Ptn: 15,5671	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Panqueca c/ frango Arroz integral Feijão Chuchu e tomate Kcal: 365,7088 Ptn: 17,6939



Etapa Creche (B1, B2, M1) - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
15/04/2026 Quarta Kcal: 1034,74 Ptn: 49,1727	Leite puro Pão caseiro c/ maionese fake Fruta Kcal: 266,435 Ptn: 10,2852	Lasanha de berinjela à bolonhesa Arroz Feijão Batata e tomate c/ temp. verde Kcal: 383,684 Ptn: 20,0463	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Berinjela refogada e tomate Kcal: 316,4808 Ptn: 17,8308
16/04/2026 Quinta Kcal: 1071,84 Ptn: 50,155	Leite puro Pão de minuto c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 322,379 Ptn: 11,8294	Escalopes de frango Arroz Feijão carioca Couve refogada Kcal: 363,962 Ptn: 19,4228	Banana e pera Kcal: 106,4 Ptn: 1,19	Risoto de frango Feijão carioca Beterraba e repolho Kcal: 279,1065 Ptn: 17,7128
17/04/2026 Sexta Kcal: 915,320 Ptn: 47,3639	Leite puro Panqueca de milho (salgada) Fruta Kcal: 209,023 Ptn: 13,2884	Cozido de carne c/ legumes Arroz Feijão Pirão Tomate Kcal: 368,0549 Ptn: 18,3252	Maçã e pera Kcal: 65,879 Ptn: 0,4081	Escondidinho de batata c/ carne Arroz Feijão Chuchu e tomate Kcal: 272,364 Ptn: 15,3422
20/04/2026 Segunda Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0	ALINHAMENTO PEDAGÓGICO Kcal: 0 Ptn: 0
21/04/2026 Terça Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0



Etapa Creche (B1, B2, M1) - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
22/04/2026 Quarta Kcal: 962,893 Ptn: 41,9397	Leite puro Panqueca de cenoura Fruta Kcal: 208,3125 Ptn: 8,8595	Ovos mexidos c/ temp. verde Arroz Feijão Couve chinesa e tomate Kcal: 333,4144 Ptn: 14,3282	Banana e maçã Kcal: 79,768 Ptn: 0,8197	Massa ao molho c/ suína Feijão Beterraba e tomate Kcal: 341,399 Ptn: 17,9323
23/04/2026 Quinta Kcal: 905,229 Ptn: 43,2098	Leite puro Bolo de banana integral (s/ açúcar) Fruta Kcal: 287,8137 Ptn: 9,8294	Carne moída c/ moranga Arroz Lentilha Abobrinha refogada c/ orégano Kcal: 271,5626 Ptn: 16,3615	Banana e laranja Kcal: 68,142 Ptn: 1,0104	Carreteiro de moída Lentilha Chuchu c/ temp. verde Kcal: 277,711 Ptn: 16,0085
24/04/2026 Sexta Kcal: 1081,331 Ptn: 53,7598	Leite puro Pão caseiro c/ gergelim c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 283,075 Ptn: 11,1348	Escalopes de frango Arroz Feijão Batata doce assada Repolho e tomate Kcal: 335,6084 Ptn: 18,5018	Caqui e maçã Kcal: 58,067 Ptn: 0,3184	Arroz de forno c/ frango Feijão Cenoura e couve chinesa Kcal: 404,5867 Ptn: 23,8048
27/04/2026 Segunda Kcal: 825,516 Ptn: 41,2519	Creme de amido c/ maçã (s/ açúcar) Fruta Kcal: 154,1478 Ptn: 5,2399	Carreteiro int. de moída Feijão Abobrinha e cenoura c/ temp. verde Kcal: 291,5426 Ptn: 16,6948	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Carne moída c/ cenoura e milho Massa Feijão Beterraba cozida Kcal: 329,146 Ptn: 18,8287
28/04/2026 Terça Kcal: 1085,97 Ptn: 51,327	Leite puro Bolo de cenoura (s/ açúcar) Fruta Kcal: 305,8379 Ptn: 10,0501	Massa ao molho c/ suína Feijão Beterraba e tomate Kcal: 341,399 Ptn: 17,9323	Caqui e laranja Kcal: 71,219 Ptn: 0,6484	Carne suína refogada Arroz integral Feijão Quibebe Cenoura e repolho Kcal: 367,5219 Ptn: 22,6962



Etapa Creche (B1, B2, M1) - De 08/04/2026 até 05/05/2026

Data	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
29/04/2026 Quarta Kcal: 1125,92 Ptn: 52,3601	Leite puro Cookies de banana c/ aveia (s/ açúcar) Fruta Kcal: 317,345 Ptn: 12,369	Carne moída c/ aipim Arroz Feijão Alface e cenoura Kcal: 308,4918 Ptn: 16,8888	Banana e pitaya Kcal: 38 Ptn: 0,52	Lasanha de panqueca c/ carne moída Arroz Feijão Alface e tomate Kcal: 462,0872 Ptn: 22,5823
30/04/2026 Quinta Kcal: 1126,617 Ptn: 46,0125	Leite puro Pão caseiro c/ requeijão caseiro Fruta Kcal: 283,028 Ptn: 11,258	Frango assado (sobrecoxa) Arroz Feijão carioca Couve refogada c/ farofa Kcal: 446,534 Ptn: 19,3868	Banana e bergamota Kcal: 63,437 Ptn: 0,9535	Arroz c/ frango (sobrecoxa) Feijão carioca Abobrinha ralada c/ temp. verde Kcal: 333,6186 Ptn: 14,4142
01/05/2026 Sexta Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0	FERIADO Kcal: 0 Ptn: 0
04/05/2026 Segunda Kcal: 792,026 Ptn: 35,8115	Creme de aveia c/ maçã e canela (s/ açúcar) Fruta Kcal: 157,4178 Ptn: 6,57	Omelete de forno c/ abobrinha Arroz Feijão Beterraba e chuchu Kcal: 254,5396 Ptn: 11,8579	Laranja e maçã Kcal: 50,68 Ptn: 0,4885	Torta de carne moída c/ cenoura Arroz Feijão Repolho e tomate Kcal: 329,3894 Ptn: 16,8951
05/05/2026 Terça Kcal: 855,945 Ptn: 44,0328	Leite puro Bolo de maçã (s/ açúcar) Fruta Kcal: 248,3637 Ptn: 8,4294	Massa integral ao molho c/ frango desfiado Feijão Abobrinha e tomate Kcal: 252,9429 Ptn: 15,4417	Bergamota e maçã Kcal: 34,08 Ptn: 0,303	Fricassê de frango Arroz Feijão Cenoura e chuchu Kcal: 320,5586 Ptn: 19,8587