



T0659033N

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO
Nº 122/2025

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL



MÉDICO ESPECIALISTA - PSQUIATRIA

Candidato(a)

Inscrição

--	--

Nível

SUPERIOR

Turno

TARDE

Material

Além deste Caderno de Questões com sessenta questões objetivas, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.

Divulgação

A prova e o gabarito preliminar estarão disponíveis no site do Instituto Avalia no endereço eletrônico www.avalia.org.br, conforme previsto em Edital.

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- ▶ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração.
- ▶ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno, ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.
- ▶ A Folha de Respostas é o único documento válido para avaliação.
- ▶ Preencha o campo destinado à assinatura na Folha de Respostas. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ▶ Use apenas caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Ao retirar-se definitivamente da sala, entregue a Folha de Respostas ao fiscal.
- ▶ O prazo de realização da prova é de **5 horas**, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ▶ Após identificado e acomodado na sala, o candidato somente poderá ausentar-se dela 60 (sessenta) minutos após o início da prova, acompanhado de um fiscal.
- ▶ O candidato poderá entregar sua Folha de Respostas para deixar definitivamente o local de realização da Prova Objetiva somente após decorridos, no mínimo, 60 (sessenta) minutos do seu início, porém não poderá levar consigo o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ▶ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões desde que permaneça na sala até o final do período.
- ▶ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

**Fraudar ou tentar fraudar
Concurso Público é Crime!
Previsto no Art. 311 - A do
Código Penal**

Boa prova!

Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 3.

Montanha

Rachel de Queiroz

Há homens do mar e homens do rio, homens da terra plana e homens da montanha, tão diversos uns dos outros como se fossem de raças diferentes. Nativa da praia e da catanga, confesso que, por mim, tenho medo de montanha. Tão altas, tão brutas, com suas rampas de pedra inacessíveis, e até a beleza dos vales lá embaixo é rodeada pela traição dos despenhadeiros.

Não é a cidade, nem as fábricas, nem nenhuma das formas do progresso mecânico que mais me demonstram o atrevimento do homem; é a montanha. Está um homenzinho cá embaixo, na planície, munido apenas das suas duas pernas, e lá em cima vê torrear os monstros, ásperos e verdes, vê os precipícios temerosos, vê azular de encontro às nuvens os picos altíssimos. Pois se vai ele, abandonando a sua planura e a sua segurança, abrindo trilha no flanco do gigante, e escala as serras, e escolhe local de pouso e moradia, e desvenda os mistérios de entre os montes, e aceita como destino e meio de vida o eterno sobe e desce de ladeiras, e faz dos precipícios o seu cotidiano. E vive feliz, e atrai outros atrevidos para o seu lado – e quando se vê está constituído todo um povo de montanheses – fato, afinal, tão admirável quanto se de nossa espécie se constituísse de repente um povo de anfíbios...

Vê-se, pois, que foi exagero euclidiano dizer que o sertanejo é que é antes de tudo um forte. Qual, o sertanejo é principalmente um sofredor. É o fatalista, que recebe como lhe caem por cima as pragas e as poucas bênçãos do destino; enquanto o montanhês é o agressivo, o domador da fera. O sertanejo foi se chegando aos poucos – cada dia, cada ano, caminhava mais uma légua, seguindo no rastro do boi; enquanto o candidato a montanhês teve necessariamente o seu momento de decisão, na hora em que se resolve a enfrentar o salto que o levará cá de baixo às altitudes da serra, e, através da trilha difícil que ele mesmo tem que construir, marcar o seu lugar numa riba de cordilheira, nele se empoleirar e de lá olhar o mundo como um vitorioso.

Isto não é um apólogo. Será quando muito um débil aviso de perigo. Durante anos e anos tivemos o domínio dos homens do planalto e não se deve confundir planalto com montanha; os do planalto só têm da montanha as vantagens, que é a altitude sem a aspereza de picos e morros. O planalto faz trabalhadores e aristocratas, não forja guerrilheiros. Depois subiram os do pampa, a planície por definição. Ficaram também muito tempo – tanto tempo que tem sido difícil desalojá-los, e para os contentar ainda foi preciso entregar-lhes um bom quinhão dos despojos. (...)

Disponível em: <https://cronicabrasileira.org.br/cronicas/9252/montanha>. Acesso em: 28 de out. 2025.

1

Assinale a alternativa cuja afirmação condiz com o conteúdo apresentado no texto “Montanha”.

- (A) Os animais anfíbios surgiram da mesma forma que os homens montanhistas, entre aqueles que se acomodam com o mesmo modo de vida.
- (B) Os montanhistas são uma espécie de homens à parte, diferentes dos demais; são arrojados, aventureiros, não se contentam com a mesmice das coisas.
- (C) A montanha forma aristocratas que desafiam os limites, enquanto a planície forma guerrilheiros calmos, tranquilos, que lutam pela paz.
- (D) Todos os homens são iguais entre si; a única coisa que os diferencia é se vivem nas grandes capitais ou nas cidades do interior.
- (E) O atrevimento dos homens se faz sentir em todos os lugares: nas cidades, nas fábricas, nos campos, nos pampas, nas caatingas.

2

Em relação ao seu tipo e gênero, o texto “Montanha” se enquadra como

- (A) conto jornalístico, do tipo narrativo, com personagens planos (homens comuns) e redondos (montanhistas).
- (B) conto jornalístico, do tipo descritivo, com apresentação de características dos montanhistas.
- (C) crônica jornalística, do tipo narrativa, em que a autora conta fatos e apresenta personagens bem específicos.
- (D) crônica objetiva, do tipo dissertativa, em que a autora desenvolve uma visão científica sobre o tema.
- (E) crônica subjetiva, do tipo dissertativa, em que a autora desenvolve uma visão pessoal sobre o tema.

3

“Pois se vai ele, abandonando a sua planura e a sua segurança, abrindo trilha no flanco do gigante, e escala as serras, e escolhe local de pouso e moradia, e desvenda os mistérios de entre os montes, e aceita como destino e meio de vida o eterno sobe e desce de ladeiras, e faz dos precipícios o seu cotidiano.”

As palavras destacadas no trecho caracterizam a seguinte figura de linguagem e seu correspondente efeito de sentido:

- (A) pleonasma – a repetição da mesma palavra enfatiza a sequência de ações praticadas.
- (B) hipérbole – a repetição da mesma palavra exagera a sequência de ações praticadas.
- (C) polissíndeto – cada palavra realça uma ação, intensificando a ideia de realização dos atos.
- (D) eufemismo – cada palavra suaviza uma ação, amenizando a ideia de realização dos atos.
- (E) hipérbato – cada palavra produz uma alteração brusca na organização dos elementos da frase.

4

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

“Você só seria atendido novamente se _____ uma nova avaliação do processo e _____ o seu direito. Quando _____ isso, tudo vai ser resolvido.”

- (A) requeresse / reouvesse / fizer
- (B) requisesse / reouvesse / fizer
- (C) requeresse / reavesse / fizer
- (D) requisesse / reavesse / fazer
- (E) requeresse / reouvesse / fazer

5

“Quando eu alertei os turistas, os ladrões já tinham surrupiado os seus pertences. Da próxima vez, vou procurar me antecipar, como têm feito alguns guardas municipais.”

Assinale a alternativa que apresenta, na mesma ordem, o tempo verbal do indicativo em que se encontram as formas destacadas, seguidas do sentido expresso em cada uma delas.

- (A) Pretérito mais-que-perfeito composto – ação passada posterior a outra ação também passada; pretérito perfeito composto – ação projetada para um futuro próximo.
- (B) Futuro do presente composto – ação passada posterior a outra ação também passada; futuro do pretérito composto – ação projetada para um futuro próximo.
- (C) Pretérito perfeito composto – ação projetada para um futuro próximo; pretérito mais-que-perfeito composto – ação passada posterior a outra ação também passada.
- (D) Pretérito mais-que-perfeito composto – ação passada anterior a outra ação também passada; pretérito perfeito composto – ação repetitiva que começou no passado e continua até o presente.
- (E) Pretérito imperfeito composto – ação passada anterior a outra ação também passada; presente composto – ação repetitiva que começou no passado e continua até o presente.

6

“A biografia dos poetas é revelada pelas palavras, pelos poemas que escrevem.” (Myriam Fraga)

Assinale a alternativa cujos elementos preenchem corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem, em relação à palavra destacada no período.

“Trata-se de uma palavra de natureza _____ que introduz uma oração de valor _____ com o sentido de _____ e que pode ser substituída adequadamente por ‘_____’.”

- (A) pronominal / adjetivo / explicação / cujos
- (B) pronominal / adjetivo / restrição / os quais
- (C) conjuntiva / adverbial / consequência / quantos
- (D) adjetiva / substantivo / finalidade / quem
- (E) conjuntiva / adverbial / causa / quais

7

Assinale a alternativa que se apresenta totalmente correta em relação à ocorrência ou não de crase.

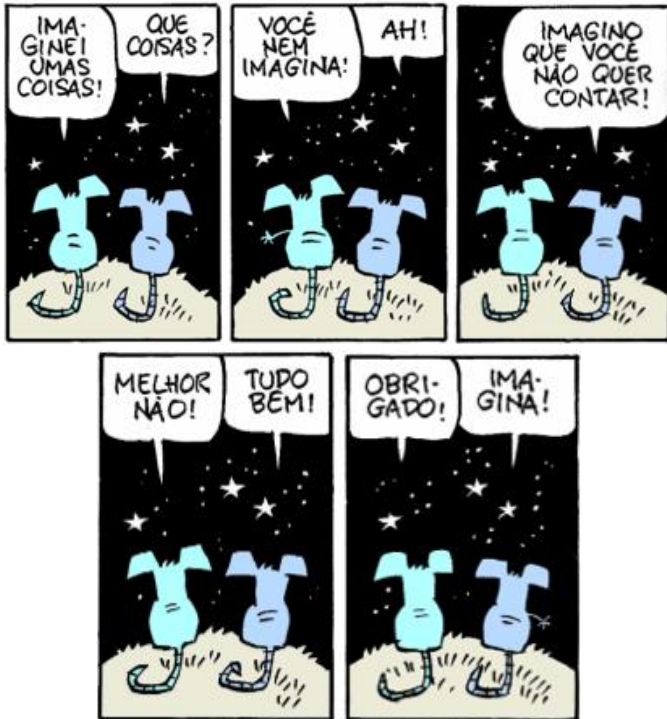
- (A) De acordo com as investigações policiais, foi um tiro a queima-roupa, e por isso não provocou tantos danos à vítima da agressão.
- (B) Entre a carne e a salada, prefiro um bife a parmegiana, mas não desprezo os vegetais, sendo eles essenciais à saúde das pessoas.
- (C) O incidente ocorreu as quinze horas e trinta minutos, conforme a ficha técnica que o perito encaminhou à minha secretária.
- (D) À meia-noite, de domingo a sábado, saem as criaturas à caça de vítimas, conforme reza a lenda daquela comunidade ligada às tradições locais.
- (E) À custa de muito sacrifício, foi dado um fim a saga dos aventureiros que pretendiam a abolição dos direitos conquistados a duras penas.

8

Assinale a alternativa em que a forma verbal apresentada entre parênteses substitui corretamente a palavra destacada no enunciado.

- (A) Qual de nós chegará mais cedo para a arrumação da festa? (chegaremos)
- (B) A lista completa de todos os direitos e obrigações dos cidadãos chegou ontem. (chegaram)
- (C) “Escrever consiste em levar ideias a extremos para vê-las fracassar.” – Alejandro Zambra (fracassarem)
- (D) Vejo que algum de vocês, em plena consciência das faculdades mentais, saiu em disparada ontem. (saíram)
- (E) “A principal necessidade de nossas vidas é alguém que nos obrigue a fazer o que podemos fazer.” – Ralph Waldo Emerson (obriguem)

9



Disponível em: https://www.instagram.com/p/DMDCE__uE7e/?img_index=5. Acesso em: 28 de out. 2025.

Em relação ao sentido das palavras empregadas na tirinha, assinale a alternativa correta.

- (A) No último quadrinho, “Imagina!” é sinônimo de “Por nada!”, correspondendo a um enunciado do tipo “Imagine se você precisa agradecer!”.
- (B) “Imagina!”, no último quadrinho, corresponde a um enunciado do tipo “Imagine se eu preciso agradecer!”, sendo sinônimo de “De nada!”.
- (C) Em nenhum quadrinho, o verbo “imaginar” é empregado no sentido de “fazer ideia”, “ter noção”.
- (D) Em nenhum quadrinho, o verbo “imaginar” é empregado no sentido de “cogitar”, “conceber”.
- (E) Em todos os quadrinhos, o verbo “imaginar” é empregado com um sentido único, sendo sinônimo de “pensar”.

10

“O texto é uma máquina preguiçosa que⁽¹⁾ exige que⁽²⁾ os leitores façam a sua parte.” (Umberto Eco)

Considere as afirmativas a seguir, preenchendo as lacunas com 1 ou 2, de acordo com a identificação das palavras destacadas no pensamento apresentado. Em seguida, assinale a alternativa com a sequência correta.

- ___ introduz uma oração objetiva direta.
- ___ introduz uma oração de valor adjetivo.
- ___ é uma palavra de natureza pronominal.
- ___ é uma palavra de natureza conjuntiva.
- ___ exerce a função de sujeito.

- (A) 1 – 2 – 2 – 1 – 1.
- (B) 1 – 2 – 2 – 1 – 2.
- (C) 2 – 1 – 2 – 1 – 2.
- (D) 2 – 1 – 1 – 2 – 2.
- (E) 2 – 1 – 1 – 2 – 1.

Legislação

11

Segundo a Lei nº 11.340/2006, Lei Maria da Penha, toda mulher, independentemente de classe, raça, etnia, orientação sexual, renda, cultura, nível educacional, idade e religião, goza dos direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sendo-lhe asseguradas as oportunidades e facilidades para viver sem violência, preservar sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual e social. Com base no que dispõe a Lei Maria da Penha, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. **Dentre as medidas protetivas de urgência que o juiz pode deferir à vítima de violência doméstica, está a proibição temporária ao agressor de celebração de atos e contratos de compra, venda e locação de propriedade em comum, salvo expressa autorização judicial.**
- II. **Na inquirição de mulher em situação de violência doméstica e familiar, quando se tratar de crime contra a mulher, será garantido que, em nenhuma hipótese, a mulher em situação de violência doméstica e familiar, familiares e testemunhas terão contato direto com investigados ou suspeitos e pessoas a eles relacionadas.**
- III. **A mulher vítima de violência doméstica tem a opção de propor ação de divórcio ou de dissolução de união estável perante o Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher localizado no lugar do faro em se baseou a demanda, inclusive no se refere a partilha dos bens.**
- IV. **Ao processo, ao julgamento e à execução das causas cíveis e criminais decorrentes da prática de violência doméstica e familiar contra a mulher, aplicar-se-ão as normas dos Códigos de Processo Penal e Processo Civil e da legislação específica relativa à criança, ao adolescente e ao idoso que não conflitem com o estabelecido na Lei Maria da Penha.**

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) II, III e IV apenas.
- (D) I, II e IV apenas.
- (E) I, II, III e IV.

12

De acordo com a Lei Complementar nº 133/1985, que estabelece o Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre/RS, funcionário é a pessoa legalmente investida em cargo público municipal. Em consonância com o que dispõe esse Estatuto, são deveres dos funcionários, EXCETO

- (A) manter coleção atualizada de leis, regulamentos e demais normas necessárias ao desempenho de suas atribuições.
- (B) providenciar para que esteja sempre em dia, no assentamento individual, seu endereço residencial e sua declaração de família.
- (C) constituir-se procurador de partes ou servir de intermediário perante qualquer órgão municipal, exceto quando se tratar de parente até o segundo grau ou cônjuge.
- (D) atender preferencial e prontamente, entre outros, a pedidos de informações da Câmara Municipal.
- (E) sugerir providências tendentes ao aperfeiçoamento de serviço.

13

A Lei Orgânica do Município de Porto Alegre/RS prevê que são poderes do município, independentes e harmônicos entre si, o Legislativo e o Executivo, sendo vedada a delegação de atribuição entre os poderes. No que se refere à organização, à competência e às atribuições do Poder Executivo, à luz do que dispõe a Lei Orgânica do Município de Porto Alegre/RS, assinale a alternativa correta.

- (A) O prefeito poderá licenciar-se para tratar de assunto de interesse particular, com remuneração, por período de até 90 dias por ano, mediante aprovação da Câmara Municipal.
- (B) Compete privativamente ao prefeito prestar, dentro de 60 dias, prorrogáveis, justificadamente, por mais 30, as informações solicitadas pela Câmara Municipal referentes aos negócios do município.
- (C) Substituirá o prefeito, no caso de impedimento, e suceder-lhe-á, no de vaga, o vice-prefeito; no caso de impedimento conjunto do prefeito e do vice-prefeito, assumirá o cargo o Procurador-Geral do município.
- (D) O prefeito poderá solicitar urgência nos projetos de Lei de sua iniciativa, caso em que deverão ser apreciados em 60 dias, devendo a solicitação de urgência ser feita no início do processo.
- (E) O Poder Executivo é exercido pelo prefeito, auxiliado pelo vice-prefeito, pelos secretários e diretores e os demais responsáveis pelos órgãos da administração direta e indireta, sendo assegurada a participação popular nas decisões do Poder Executivo.

14

Luana praticou um roubo quando tinha 17 anos, tendo, dois meses depois, completado 18 anos. Contudo, Luana só foi descoberta como autora do roubo quando completou 19 anos. Considerando o caso apresentado e as disposições da Lei Federal nº 8.069/1990, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), assinale a alternativa correta.

- (A) Será aplicado o ECA, uma vez que deverá ser considerada a idade que Luana tinha na data do fato.
- (B) Não será aplicado o ECA, uma vez que Luana será julgada após atingir a maioridade penal.
- (C) Será aplicado o ECA, tendo em vista que a maioridade penal é atingida somente aos 21 anos.
- (D) Não será aplicado o ECA, pois a maioridade penal é atingida aos 16 anos.
- (E) Luana não será julgada pelo crime cometido, haja vista que atingiu a maioridade penal antes da descoberta da autoria.

15

A Lei Orgânica do Município de Porto Alegre/RS prevê que o transporte coletivo é serviço público de caráter essencial e deverá ser estruturado de acordo com os princípios previstos na lei. A respeito do transporte urbano e do trânsito no município de Porto Alegre, de acordo com o que prevê a Lei Orgânica Municipal, assinale a alternativa correta.

- (A) O transporte remunerado de passageiros, coletivo ou individual, de qualquer natureza, é serviço público que não está sujeito ao controle e à fiscalização dos órgãos próprios do município.
- (B) Nem toda a alteração no transporte coletivo dentro dos limites do município – urbano, interurbano, interestadual e intermunicipal – dependerá de aprovação prévia do Poder Executivo.
- (C) Cargas de alto risco poderão ser transportadas na zona urbana independentemente de vistoria e licença, desde que observadas as necessárias medidas de segurança.
- (D) Na medida do possível, o município assegurará tarifa do transporte compatível com o poder aquisitivo da população e com a manutenção do equilíbrio econômico-financeiro do sistema.
- (E) Entre os princípios que regem a estruturação do transporte coletivo do município, está a integração entre os diferentes meios de transporte e a implantação dos equipamentos de apoio.

16

Com base no que está previsto na Lei Federal nº 8.069/1990, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), as entidades de atendimento são responsáveis pela manutenção das próprias unidades, assim como pelo planejamento e pela execução de programas de proteção e socioeducativos destinados a crianças e adolescentes, em regime de

- (A) abrigo.
- (B) liberdade assistida.
- (C) apoio socioeducativo em meio aberto.
- (D) prisão em regime semiaberto.
- (E) prisão em regime fechado.

17

Considerando a Lei nº 6.309/1988, que estabelece o plano de cargos e carreira dos funcionários da administração centralizada do município, a respeito das gratificações por atividades especiais, assinale a alternativa correta.

- (A) Quando no exercício simultâneo de atividade insalubre e perigosa, o funcionário poderá optar pela gratificação que lhe for mais favorável, sendo vedada a percepção cumulativa.
- (B) O funcionário convocado para prestação de serviço extraordinário perceberá uma gratificação correspondente ao valor/hora normal, acrescido de 60%.
- (C) O funcionário no exercício de atividades perigosas terá direito a uma gratificação correspondente a 20%, calculada sobre o valor básico inicial do respectivo cargo, sobre a qual incidirão quaisquer gratificações ou vantagens.
- (D) Ao funcionário convocado para prestar serviço noturno será atribuída uma gratificação correspondente a 20%, calculada sobre o valor normal da hora diurna.
- (E) Os funcionários que operam direta e continuamente com raios X ou substâncias radioativas, próximo às fontes de irradiação, estarão sujeitos a, no máximo, 48 semanais de trabalho.

18

A Lei nº 11.340/2.006 (Maria da Penha) assegura às mulheres as condições para o exercício efetivo dos direitos à vida, à segurança, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, à moradia, ao acesso à justiça, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária. À luz da referida legislação, em relação às medidas protetivas de urgência, assinale a alternativa correta.

- (A) As medidas protetivas de urgência poderão ser concedidas pelo juiz, após manifestação do Ministério Público, a requerimento deste ou a pedido da ofendida.
- (B) Em qualquer fase do inquérito policial ou da instrução criminal, caberá a prisão preventiva do agressor, decretada pelo juiz, de ofício, a requerimento do Ministério Público ou mediante representação da autoridade policial.
- (C) As medidas protetivas de urgência serão aplicadas isolada ou cumulativamente e somente poderão ser substituídas por outras de maior eficácia após o transcurso de 30 dias da concessão.
- (D) As medidas protetivas de urgência serão concedidas, desde que haja tipificação penal da violência, independentemente do ajuizamento de ação penal ou cível, da existência de inquérito policial ou do registro de boletim de ocorrência.
- (E) A ofendida deverá ser notificada dos atos processuais relativos ao agressor, exceto àqueles pertinentes ao ingresso e à saída da prisão, sem prejuízo da intimação do advogado constituído ou do defensor público.

19

A criança e o adolescente gozam de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral prevista na Lei Federal nº 8.069/1990, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Com base no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A medida socioeducativa de internação pode ser aplicada com prazo determinado, desde que observados os princípios de brevidade e excepcionalidade; sua manutenção pode ser reavaliada a cada três meses.
- () É facultada a realização de atividades externas pelo adolescente internado, salvo expressa determinação judicial em contrário, sendo possível a revisão dessa determinação pela autoridade judiciária a qualquer tempo.
- () O descumprimento reiterado e injustificável de medida anteriormente imposta pode ensejar a internação por até três meses, desde que decretada judicialmente após o devido processo legal.
- () A internação deverá ser cumprida em entidade exclusiva para adolescentes, assegurada rigorosa separação segundo idade, compleição física e gravidade da infração, sendo obrigatórias as atividades pedagógicas durante todo o período de internação, inclusive provisória.
- () O adolescente privado de liberdade tem direito de avistar-se com seu defensor, correspondendo-se livremente com familiares e amigos, mas a visita dos pais poderá ser suspensa a critério da equipe técnica, ainda que sem decisão judicial.

- (A) V – V – F – V – F.
- (B) F – V – V – F – F.
- (C) F – F – F – V – V.
- (D) V – F – V – F – F.
- (E) F – V – V – F – V.

20

João é funcionário efetivo estável do município de Porto Alegre/RS e, durante o exercício de sua função, pela primeira vez, praticou ato doloso que, segundo a Lei, configura exercício irregular de suas atribuições. Com base no caso apresentado, e à luz do que prevê a Lei Complementar nº 133/1985, que estabelece o Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre/RS, assinale a alternativa correta.

- (A) Pela infração praticada, João poderá responder civil e administrativamente, cumulativamente, mas não penalmente.
- (B) Por ser a primeira infração, independentemente de sua natureza e gravidade, João não poderá sofrer a aplicação da pena de cassação de disponibilidade.
- (C) Em sendo aplicada a pena de suspensão a João, esta não poderá exceder 60 dias consecutivos e implicará a perda de todas as vantagens e direitos decorrentes do cargo.
- (D) Considerando que a falta cometida por João não foi abandono do cargo ou ausências excessivas ao serviço, uma vez submetido a inquérito administrativo, João só poderá ser exonerado, a pedido, depois da conclusão do processo, reconhecida sua inocência.
- (E) Em sendo João condenado às penas de suspensão ou multa, estas deverão ser aplicadas no prazo máximo de três anos, contados da data do conhecimento do ato ou fato por seu superior hierárquico, sob pena de prescrição, salvo hipóteses de suspensão desse prazo.

Conhecimentos Específicos

21

A Lei Orgânica da Saúde regulamenta as ações do Sistema Único de Saúde (SUS). Tendo por base os princípios do SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O princípio da universalidade preconiza o acesso de todas as pessoas aos serviços de saúde, independentemente de condições sociais ou econômicas.
- (B) O princípio da igualdade preconiza que todos devem receber exatamente o mesmo tratamento para a mesma condição de saúde.
- (C) O princípio da proteção integral dos direitos humanos de todos os usuários preconiza uma especial atenção à identificação de maus-tratos, de negligência e de violência sexual praticados contra crianças e adolescentes.
- (D) O princípio da descentralização preconiza a organização do sistema de saúde em níveis de complexidade crescente, com ênfase na gestão dos serviços pelos municípios.
- (E) O princípio da integralidade preconiza que o atendimento deve ser ofertado de forma integral, desde a promoção da saúde até a reabilitação, incluindo assistência terapêutica e farmacêutica.

22

Sobre a Participação Social no Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- (A) Os Conselhos de Saúde têm natureza exclusivamente consultiva, cabendo-lhes apenas emitir pareceres sobre políticas públicas, sem poder de deliberação.
- (B) Os Conselhos de Saúde, embora possam analisar as políticas públicas de saúde, não possuem competência para atuar na formulação de estratégias nem no controle da execução orçamentária e financeira do SUS.
- (C) Os Conselhos de Saúde têm composição majoritária de gestores do SUS, de modo a assegurar eficiência técnico-administrativa na definição das prioridades do sistema.
- (D) As Conferências de Saúde são instâncias colegiadas de caráter permanente e devem reunir-se ordinariamente a cada dois anos, para avaliar e propor diretrizes à formulação da política de saúde.
- (E) As resoluções dos conselhos de saúde devem ser homologadas pelo chefe do poder executivo correspondente em cada esfera de governo.

23

Os pais de Enzo, 21 anos, o trazem à consulta na equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF) devido a mudanças de comportamento nas últimas semanas. Há duas semanas, o paciente apresenta persecutoriedade, mantém-se isolado em seu quarto com medo de que “tenham inserido algo em sua mente” e passa o dia e a noite realizando orações. Nega uso de substâncias psicoativas. Há histórico familiar de um tio paterno com esquizofrenia. Ao exame, sinais vitais estão dentro da normalidade; o paciente apresenta atitude alucinatória, solilóquios, distrações, pensamento acelerado e discurso de conteúdo delirante místico-religioso, sem crítica. Em registros anteriores, a equipe havia descrito comportamento apático e retraimento social progressivo. Considerando a atuação da equipe de Estratégia Saúde da Família (ESF), assinale a alternativa correta.

- (A) O primeiro episódio psicótico é critério para internação psiquiátrica compulsória, sendo obrigatória a transferência imediata para unidade de internação especializada.
- (B) Por se tratar de uma demanda aguda, o caso excede as atribuições da ESF e deve ser referenciado exclusivamente à Unidade de Pronto Atendimento.
- (C) Todos os casos de saúde mental do território devem ser encaminhados ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), não cabendo acompanhamento pela equipe de Saúde da Família devido à alta complexidade.
- (D) É atribuição da equipe da Estratégia Saúde da Família realizar o primeiro atendimento, avaliar risco, articular o cuidado e, conforme plano terapêutico singular construído com o paciente e sua família, coordenar o cuidado dentro da Rede de Atenção Psicossocial.
- (E) O psiquiatra que realiza matriciamento à ESF só pode contribuir para o plano terapêutico caso tenha previamente atendido o paciente em consulta individual.

24

Giovanni, 24 anos, procura atendimento referindo hemoptise há 4 semanas, além de febre vespertina e emagrecimento. Relata que esteve recentemente privado de liberdade, onde “a comida era muito ruim e todos emagreciam”, além de episódios recorrentes de “gripes” entre os detentos. Diante do quadro clínico descrito, assinale a alternativa correta.

- (A) Em caso de confirmação de tuberculose, há indicação formal para realizar rastreio de infecção pelo HIV.
- (B) O exame de baciloscopia (BAAR) é o mais indicado nesse caso, pois permite identificar resistência à rifampicina.
- (C) O histórico vacinal do paciente não tem relevância na investigação clínica inicial da tuberculose pulmonar.
- (D) O Teste Rápido Molecular para Tuberculose (TRM-TB) apresenta boa sensibilidade para o diagnóstico da tuberculose, porém baixa especificidade.
- (E) Em populações privadas de liberdade, o rastreio de tuberculose deve ser realizado em pacientes com tosse persistente por mais de 4 semanas.

25

Roger, 53 anos, foi recentemente diagnosticado com Hipertensão Arterial Sistêmica. Após um período de mudanças de hábitos e estilo de vida, seus níveis pressóricos permaneceram elevados, sendo indicada a introdução de tratamento farmacológico. Nega outras queixas e apresenta como única comorbidade artrite gotosa, controlada com o uso regular de alopurinol. Qual é o fármaco MENOS indicado para o caso descrito?

- (A) Losartana.
- (B) Hidroclorotiazida.
- (C) Enalapril.
- (D) Anlodipino.
- (E) Valsartana.

26

O contato com águas contaminadas durante enchentes é um dos fatores que pode contribuir para o adoecimento da população, embora não seja o único. Em relação à atuação das equipes de saúde em situações de enchentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Locais lotados, como abrigos temporários, exigem atenção especial quanto à profilaxia e vigilância de doenças respiratórias e diarreicas agudas, devido ao risco aumentado de transmissão.
- (B) Durante o atendimento em áreas alagadas, os profissionais de saúde devem avaliar a segurança do local, inclusive quanto ao risco de choque elétrico, antes de iniciar qualquer abordagem.
- (C) Os sintomas clássicos da leptospirose incluem febre, cefaleia e mialgias, principalmente nas panturrilhas.
- (D) Embora não exista tratamento antiviral específico para a hepatite A, há vacina disponível no Sistema Único de Saúde (SUS).
- (E) Enchentes não estão associadas ao aumento de notificações de acidentes por animais peçonhentos.

27

A saúde é uma área de atuação ampla, que agrega tanto os conhecimentos biomédicos quanto os saberes e as práticas de cuidado populares e/ou advindas de diferentes racionalidades médicas. Com base nessas informações, assinale a alternativa correta.

- (A) As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde podem ser incorporadas ao Sistema Único de Saúde, sendo a atenção plena (*mindfulness*) e a acupuntura recomendadas nos Protocolos Clínicos e nas Diretrizes Terapêuticas de Hipertensão Arterial Sistêmica e de Dor Crônica, respectivamente.
- (B) O médico deve conhecer os saberes não biomédicos mais utilizados pela população que atende, como o uso de plantas medicinais, pois estas podem causar interações medicamentosas ou intoxicações, contudo, o Código de Ética Médica veda ao profissional médico a prescrição de terapias sem comprovação científica de segurança e eficácia, proibindo assim a prescrição de fitoterápicos ou plantas medicinais.
- (C) Se utilizadas no Sistema Único de Saúde, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde devem ser substitutivas ao tratamento farmacológico.
- (D) Se incorporadas ao Sistema Único de Saúde, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde deverão ser ofertadas em todos os níveis da Rede de Atenção à Saúde, de forma igualitária entre a Atenção Primária, Secundária e Terciária à Saúde.
- (E) Plantas medicinais e fitoterápicos são substâncias inócuas e, como tal, podem ser prescritas como placebo.

28

Assinale a alternativa correta que apresenta agravos de notificação compulsória.

- (A) Tuberculose, câncer de mama e esquistossomose.
- (B) Diabetes Mellitus insulino-dependente, hanseníase e ebola.
- (C) Dengue, violência interpessoal e autoprovocada e intoxicação exógena.
- (D) Infecção pelo HIV, infecção pelo HPV e gonorreia.
- (E) Doença de chagas crônica, malária em área endêmica e mielite transversa aguda.

29

Qual dos seguintes números corresponde ao contato do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU)?

- (A) 193.
- (B) 181.
- (C) 190.
- (D) 192.
- (E) 100.

30

Ana, 42 anos, procura atendimento relatando fadigabilidade e associa seus sintomas ao hábito de fumar, manifestando desejo de cessar o tabagismo. Refere carga tabágica de 14 maços/ano. Considerando a abordagem clínica e terapêutica do tabagismo, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O Teste de Fagerström auxilia na avaliação do grau de dependência à nicotina, contribuindo para o planejamento terapêutico.
- (B) Bupropiona e adesivos de nicotina são seguros para uso durante a gestação, podendo ser utilizados em qualquer trimestre gestacional.
- (C) A terapia de reposição de nicotina deve ser iniciada na data em que o paciente parar de fumar, sendo contraindicada a associação com o uso concomitante de cigarros ou outros derivados do tabaco.
- (D) O uso de cigarro eletrônico não é uma estratégia validada nem recomendada no Brasil para a cessação do tabagismo.
- (E) São contraindicações para o uso de bupropiona epilepsia e uso concomitante de inibidores da monoamino-oxidase (iMAO).

31

Maria, 24 anos, é trazida pela equipe de atendimento pré-hospitalar após colisão moto-anteparo. Na avaliação inicial, encontra-se taquidispneia, queixando-se de dor torácica e dificuldade para respirar. As vias aéreas estão pérvias, mas há desvio de traqueia para a direita. Na ausculta cardíaca, os focos estão deslocados para a direita, e, na ausculta pulmonar, os murmúrios vesiculares estão abolidos à esquerda, com hipertimpanismo à percussão do hemitórax esquerdo. Qual é a hipótese diagnóstica mais provável?

- (A) Pneumotórax hipertensivo.
- (B) Pneumotórax simples.
- (C) Hemotórax.
- (D) Derrame pericárdico.
- (E) Hérnia diafragmática.

32

Sobre a Parada Cardiorrespiratória (PCR), assinale a alternativa que corresponde apenas a ritmos de parada chocáveis.

- (A) Atividade Elétrica sem Pulso (AESP) e Fibrilação Ventricular (FV).
- (B) Fibrilação Atrial (FA) e Fibrilação Ventricular (FV).
- (C) Fibrilação Ventricular (FV) e Taquicardia Ventricular sem pulso (TVsp).
- (D) Assístolia e Atividade Elétrica sem Pulso (AESP).
- (E) Taquicardia Ventricular com pulso e Fibrilação Ventricular (FV).

33

Qual medicação antidiabética NÃO apresenta risco elevado de hipoglicemia?

- (A) Gliclazida.
- (B) Metformina.
- (C) Glibenclamida.
- (D) Insulina Regular.
- (E) Insulina NPH.

34

Jorge, 38 anos, trabalhador rural, busca atendimento após apresentar sudorese intensa, sialorreia, broncorreia, vômitos e fraqueza muscular. No exame, encontra-se com miose, bradicárdico e com respiração ruidosa, exigindo monitorização imediata. Assinale a alternativa que melhor corresponde ao caso descrito.

- (A) Intoxicação exógena por organofosforado.
- (B) Intoxicação exógena por piretróides.
- (C) Transtorno de ansiedade generalizada.
- (D) Crise hipertensiva por exposição a solventes.
- (E) Reação psicogênica aguda por estresse ocupacional.

35

Aniele, 24 anos, é trazida por populares para a porta de um serviço de saúde após colisão moto-moto, ocorrida a uma quadra do local; a dinâmica do trauma é significativa. Sobre a abordagem do paciente politraumatizado, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A perviedade das vias aéreas deve ser uma das prioridades na avaliação do politraumatizado, visto que a não intervenção imediata em obstruções pode evoluir rapidamente para parada cardiorrespiratória.
- (B) A avaliação neurológica pode ser feita por meio da Escala de Coma de Glasgow, da isofotorreatividade pupilar, dos reflexos tendíneos e da análise de sensibilidade e mobilidade de extremidades.
- (C) A ausência de dor na região cervical minutos após o trauma é sugestiva de que não há lesão, permitindo a retirada do colar cervical com segurança.
- (D) Em casos de lesões vasculares com exsanguinação, a sequência de sistematização no atendimento ao politraumatizado pode ser alterada, priorizando-se o controle da hemorragia.
- (E) As respostas agudas ao estresse devem ser consideradas na avaliação do trauma, pois taquicardia, taquipneia e agitação podem refletir tanto lesão orgânica quanto resposta adrenérgica fisiológica.

36

Margarete, 62 anos, foi diagnosticada com hipotireoidismo primário e iniciou tratamento com levotiroxina. Após o início da terapia, é necessário avaliar a resposta terapêutica e ajustar a dose conforme a função tireoidiana. Dos seguintes exames, qual é o melhor indicado para essa avaliação?

- (A) TSH.
- (B) T4 livre.
- (C) T4 total.
- (D) T3 livre.
- (E) Dosagem sérica de iodo.

37

Marciele, 48 anos, professora, encontra-se em acompanhamento ambulatorial de nefrologia por doença renal crônica. Durante os atendimentos, foram identificados sintomas depressivos. Considerando a Linha de Cuidado para Depressão do Ministério da Saúde e a organização da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), assinale a alternativa correta.

- (A) O ambulatório de nefrologia é um serviço da Atenção Especializada, voltado a demandas específicas, e deve se restringir à sua área, não cabendo diagnóstico ou manejo de depressão.
- (B) É contraindicado o rastreio de ideação suicida, pois aumenta o risco de suicídio entre pacientes com sintomas depressivos.
- (C) Se a paciente for diagnosticada com depressão na Atenção Especializada, todo o seguimento deve permanecer nesse nível de atenção.
- (D) A vigilância e o manejo inicial de sintomas depressivos são atribuições exclusivas da Atenção Primária à Saúde, não cabendo à Atenção Especializada intervir.
- (E) Pacientes acompanhados na Atenção Especializada devem manter o vínculo com a Atenção Primária à Saúde (APS), que é ordenadora do cuidado e responsável pela coordenação da rede.

38

“A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.”

Essa redação diz respeito ao(à)

- (A) Artigo nº 196 da Constituição Federal de 1988.
- (B) Lei nº 8.080/1990.
- (C) Lei nº 8.142/1990.
- (D) Decreto Federal nº 7.508/2011.
- (E) Portaria nº 2.436/2017 (Política Nacional de Atenção Básica).

39

A Rede de Atenção à Saúde, em consonância com os princípios do SUS, orienta-se pela integralidade do cuidado, que abrange ações preventivas, curativas, reabilitadoras e paliativas. Considerando os diferentes níveis de prevenção em saúde, assinale a alternativa que melhor corresponde à Prevenção Quaternária.

- (A) Ações que visam identificar o paciente em risco de sobremedicalização, protegê-lo de intervenções médicas desnecessárias e sugerir-lhe intervenções eticamente aceitáveis.
- (B) Ações preventivas coletivas, como campanhas de vacinação e controle vetorial.
- (C) Ações de profilaxia específica para determinada condição de saúde, como uso de antibióticos pós-exposição.
- (D) Ações de reabilitação, voltadas à reintegração funcional após doença estabelecida.
- (E) Ações que buscam melhorar a qualidade de vida de modo geral, como incentivo à atividade física e alimentação saudável, aplicáveis a toda população.

40

Durante uma manhã de trabalho, servidores da prefeitura percorrem diferentes serviços de saúde fixando cartazes com os dizeres “Está proibida a emissão de atestados médicos”. Em suas redes sociais, o prefeito e os vereadores publicam vídeos gravados em unidades de saúde lotadas, afirmando que os pacientes estariam sobrecarregando o sistema público por buscarem atestado médico para justificar ausências no trabalho e que tal medida resultaria em atendimento mais ágil e eficiente. Considerando a situação descrita, assinale a alternativa correta.

- (A) O prefeito parte da premissa correta de que a maior parte das pessoas atendidas pela Rede de Atenção à Saúde busca atendimento apenas para emissão de atestado médico.
- (B) A vedação por gestor público à emissão de atestado médico caracteriza ingerência indevida na autonomia técnica e ética do profissional médico, violando dispositivos centrais do Código de Ética Médica.
- (C) Caberia ao Conselho Municipal de Saúde aprovar previamente a vedação à emissão de atestados médicos, antes da implementação da medida.
- (D) Os responsáveis técnicos e diretores clínicos das unidades de saúde não possuem responsabilidade direta sobre o fato, uma vez que a decisão partiu do gestor municipal.
- (E) O atestado médico para afastamento laboral é um direito do paciente, inclusive para fins de acompanhamento de familiares, devendo ser emitido em todos os atendimentos.

41

De acordo com o Relatório Saúde Mental em Dados nº 13 (Ministério da Saúde, 2024), a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) apresentou significativa expansão entre os anos 2023–2024. Considerando os dados mais recentes sobre os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), assinale a alternativa correta.

- (A) O número total de CAPS habilitados pelo Ministério da Saúde diminuiu em 2024 em relação a 2022, principalmente por mudanças na metodologia de cálculo do indicador de cobertura.
- (B) Entre os anos 2023 e 2024, registrou-se um aumento de quase 100% no número de CAPS habilitados em comparação aos 2 anos anteriores, evidenciando retomada dos investimentos federais na política de saúde mental.
- (C) O indicador nacional de cobertura de CAPS por 100 mil habitantes caiu de 1,13 em 2022 para 1,04 em 2024, devido à redução do número de serviços habilitados.
- (D) Aproximadamente 80% dos CAPS brasileiros são do tipo III, que funcionam em regime 24 horas, o que demonstra a priorização do atendimento intensivo em detrimento da atenção territorial.
- (E) Em 2024, a Região Norte apresentou o maior índice de cobertura de CAPS por 100 mil habitantes, superando o Nordeste e o Sul.

42

A desinstitucionalização é um dos eixos centrais da Reforma Psiquiátrica e da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Segundo o Relatório Saúde Mental em Dados nº 13, publicado pelo Ministério da Saúde em 2024, assinale a alternativa correta sobre as ações recentes voltadas à desinstitucionalização no Brasil.

- (A) As ações de desinstitucionalização foram suspensas a partir de 2023, em razão da priorização dos leitos em hospitais psiquiátricos como principal estratégia de cuidado intensivo.
- (B) O Programa de Volta para Casa (PVC) foi extinto em 2024 e substituído por um novo benefício assistencial vinculado ao Cadastro Único.
- (C) Os Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT) e o Programa de Volta para Casa (PVC) receberam reajustes e expansão entre 2023 e 2024, reforçando o cuidado em liberdade e a reabilitação psicossocial de pessoas egressas de internações de longa permanência.
- (D) O foco atual da política de saúde mental é a reabertura de hospitais de custódia e o fortalecimento da internação judicial como medida terapêutica.
- (E) Os Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT) foram substituídos pelas Unidades de Acolhimento, voltadas ao acolhimento transitório de curta duração.

43

Sobre o manejo da esquizofrenia refratária, assinale a alternativa correta.

- (A) O diagnóstico de esquizofrenia refratária deve ser estabelecido quando o paciente não atinge remissão completa dos sintomas após o uso de um antipsicótico em dose máxima por, no mínimo, quatro semanas.
- (B) A clozapina é considerada o tratamento de primeira linha para todos os pacientes com esquizofrenia recém-diagnosticada, devido à sua eficácia superior.
- (C) Para considerar um quadro como esquizofrenia refratária, é necessário que o paciente tenha apresentado resposta insatisfatória a pelo menos dois antipsicóticos diferentes, em doses e períodos adequados, com boa adesão ao tratamento.
- (D) A presença de efeitos colaterais graves com antipsicóticos típicos caracteriza refratariedade ao tratamento e justifica o uso imediato de clozapina.
- (E) O uso de antipsicóticos de depósito é contraindicado em pacientes com baixa adesão, pois dificulta o ajuste rápido da dose e aumenta os riscos metabólicos.

44

Segundo as recomendações para o manejo dos transtornos bipolares durante o período perinatal, qual das seguintes condutas farmacológicas é mais adequada no contexto do puerpério imediato?

- (A) A suspensão do lítio logo após o parto é indicada para reduzir o risco de toxicidade neonatal e não aumenta o risco de recaída materna.
- (B) A lamotrigina deve ser evitada durante a lactação devido à excreção significativa no leite materno e alto risco de efeitos adversos no bebê.
- (C) O valproato é a opção de primeira linha no puerpério, inclusive em mulheres que planejam amamentar, pois apresenta baixo risco de toxicidade neonatal.
- (D) O lítio pode ser reintroduzido logo após o parto em pacientes com histórico de episódios maníacos ou psicóticos, com monitoramento rigoroso de níveis séricos e função renal, pois reduz substancialmente o risco de recaída no pós-parto.
- (E) A quetiapina é contraindicada durante a lactação devido ao risco de sedação materna e prejuízo na ligação mãe-bebê.

45

Sobre o manejo dos transtornos do humor e da ansiedade perinatais, assinale a alternativa correta quanto ao uso de antidepressivos durante a gestação e lactação.

- (A) A paroxetina é a opção de escolha durante o primeiro trimestre de gestação.
- (B) O uso de antidepressivos tricíclicos é preferível aos ISRS por apresentarem melhor perfil de segurança perinatal.
- (C) Todos os antidepressivos são contraindicados na gravidez, devido ao risco elevado de malformações fetais.
- (D) Durante a lactação, todos os ISRS devem ser suspensos por risco elevado de sedação e toxicidade no recém-nascido.
- (E) A sertralina e o escitalopram estão entre os antidepressivos mais estudados e geralmente considerados de primeira linha em gestantes e lactantes.

46

Durante uma interconsulta psiquiátrica, um homem de 68 anos internado na UTI por sepse urinária evolui com quadro de desatenção flutuante, inversão do ciclo sono-vigília e lentificação psicomotora. O exame mostra discurso empobrecido, dificuldade de manter contato ocular e ausência de alucinações. A equipe questiona se se trata de depressão hospitalar ("apatia reativa") ou delirium hipoativo. Com base nas diretrizes atuais de avaliação e manejo do delirium em hospital geral, assinale a alternativa correta.

- (A) O diagnóstico de delirium deve ser excluído na ausência de agitação, sintomas psicóticos ou alucinações visuais típicas.
- (B) O uso de antipsicóticos é recomendado rotineiramente para pacientes com delirium hipoativo, pois acelera a recuperação cognitiva e reduz a mortalidade.
- (C) A prescrição de benzodiazepínicos é indicada para correção do ciclo sono-vigília e prevenção de recaídas.
- (D) O delirium hipoativo pode simular um quadro depressivo, porém caracteriza-se pela instalação aguda, flutuação dos sintomas e déficit de atenção, sendo o transtorno neurocognitivo transitório mais comum em pacientes graves.
- (E) Testes cognitivos formais (como o Mini-Mental) são essenciais para o diagnóstico diferencial, e sua pontuação normal descarta delirium.

47

Durante uma interconsulta psiquiátrica, um paciente internado por complicações clínicas se mostra ambivalente quanto à adesão ao tratamento para dependência de cocaína. O psiquiatra percebe em si o impulso de convencê-lo dos riscos de continuar nesse uso abusivo de substância, mas decide adotar a abordagem da Entrevista Motivacional. Segundo essa abordagem, qual das seguintes condutas está mais alinhada a entrevista motivacional?

- (A) Explorar com o paciente suas próprias razões e ambivalências em relação à mudança, escutando ativamente e evitando o reflexo de correção.
- (B) Explicar os benefícios da abstinência e perguntar se o paciente concorda em segui-los.
- (C) Reforçar de modo enfático as consequências negativas do álcool e oferecer um plano pronto de abstinência.
- (D) Confrontar o paciente de forma empática, destacando as discrepâncias entre seu comportamento atual e os valores pessoais relatados.
- (E) Evocar o sentimento de culpa como estratégia para aumentar a motivação para mudança.

48

Segundo diretrizes, os únicos medicamentos formalmente aprovados para o tratamento do Transtorno do Uso de Alcool em muitos países, além da naltrexona, são

- (A) diazepam e acamprosato.
- (B) diazepam e topiramato.
- (C) ácido valpróico e dissulfiram.
- (D) acamprosato e dissulfiram.
- (E) acamprosato e ácido valproico.

49

Um dos desafios da prática psiquiátrica é realizar, o mais rápido possível, a avaliação e o manejo de quadros de agitação e agressividade. Esses quadros comportamentais constituem emergências médicas e, com frequência, se apresentam em prontos-socorros/enfermarias de psiquiatria. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O comportamento agressivo pode decorrer de diversas condições médicas gerais, como tireoidopatias, encefalites, meningites e hipoglicemia.
- (B) Os fármacos mais utilizados no manejo da agitação/agressividade são os antipsicóticos típicos, os benzodiazepínicos e os antipsicóticos atípicos. Deve-se dar preferência, inicialmente, ao uso de medicamentos injetáveis, como diazepam intramuscular.
- (C) Um passo importante da avaliação de pacientes agitados consiste na estimativa do risco de violência, uma história pregressa de violência é notavelmente um fator de risco sendo que os homens possuem risco maior para atos violentos.
- (D) A contenção mecânica deve ser realizada por equipe de cinco membros treinados sendo apenas o médico assistente conversa com o paciente que deve ser contido em decúbito dorsal com cabeça levemente elevada e monitorando sinais vitais. Após adequado controle comportamental, as faixas devem ser retiradas.
- (E) O manejo ambiental e comportamental, bem como técnicas de desescalamento verbal devem ser priorizados no manejo da agitação aguda e o paciente deve sempre ser revistado em busca de armas ou drogas.

50

A eficácia do lítio no tratamento das várias fases do transtorno bipolar é inquestionável, mesmo após 50 anos de uso. Dessa forma, sobre o carbonato de lítio, é INCORRETO afirmar que

- (A) o lítio é eficaz na fase aguda da mania, na prevenção de recaídas e na redução do risco de suicídio.
- (B) drogas que diminuem o lítio no túbulo proximal tendem a aumentar a concentração do lítio, como os diuréticos tiazídicos (hidroclorotiazida).
- (C) o lítio não interage com o sistema citocromo P450.
- (D) seus maiores efeitos adversos são: ganho de peso; poliúria; e tremor.
- (E) o lítio é uma das opções para potencializar antidepressivos nas depressões resistentes; para isso, podem ser usadas doses baixas com litemia em torno de 0,3 mEq/l.

51

Paciente, 38 anos, portador de transtorno afetivo bipolar tipo I, faz uso de lítio 900 mg/dia e carbamazepina 600 mg/dia. Após um episódio depressivo, é iniciado escitalopram 10 mg/dia. Três semanas depois, apresenta ataxia, tremor grosseiro, nistagmo, sonolência e discreta elevação de transaminases. Considerando o quadro clínico e as interações farmacológicas envolvidas, assinale a alternativa correta.

- (A) O escitalopram inibe o metabolismo da carbamazepina, elevando o risco de toxicidade hepática e neurológica.
- (B) A carbamazepina reduz os níveis séricos de lítio por indução enzimática do citocromo P450.
- (C) O lítio aumenta a depuração renal da carbamazepina, reduzindo sua eficácia anticonvulsivante.
- (D) O escitalopram eleva os níveis séricos de lítio por competição na excreção renal.
- (E) A combinação de carbamazepina e lítio é segura, desde que haja monitoramento clínico sem necessidade de exames laboratoriais.

52

De acordo com os critérios diagnósticos do DSM-5, os transtornos de personalidade esquizoide e esquizotípico pertencem ao Cluster A, caracterizado por padrões de comportamento excêntricos e distanciamento interpessoal. Sobre as semelhanças e diferenças entre esses dois transtornos, assinale a alternativa correta.

- (A) Ambos se caracterizam por comportamento socialmente isolado e pensamento mágico acentuado, sendo o pensamento mágico o critério nuclear do esquizoide.
- (B) O transtorno de personalidade esquizoide envolve isolamento social motivado por desconfiança e ideias de referência, enquanto o esquizotípico é marcado por indiferença afetiva e ausência de distorções cognitivas.
- (C) O transtorno de personalidade esquizoide é frequentemente considerado um subtipo do transtorno esquizotípico, pois inclui distorções perceptivas e ansiedade social intensa.
- (D) Ambos apresentam prejuízo acentuado no juízo de realidade, o que permite classificá-los como transtornos psicóticos breves segundo o DSM-5.
- (E) O transtorno de personalidade esquizotípico compartilha com os transtornos psicóticos sintomas de tipo positivo, como ideação de referência e crenças estranhas, ausentes no transtorno esquizoide.

53

Mulher de 28 anos apresenta histórico de humor instável, impulsividade, automutilações e intenso medo de abandono. Relata episódios de irritabilidade e tristeza que duram algumas horas, geralmente desencadeados por conflitos interpessoais. Nega períodos claros de euforia ou hipomania sustentada. Considerando os critérios diagnósticos do DSM-5, a diferença fundamental entre o transtorno de personalidade borderline e o transtorno afetivo bipolar é que

- (A) as oscilações de humor, no transtorno bipolar, são mais breves e reativas a eventos externos, enquanto, no borderline, são episódicas e sustentadas.
- (B) as flutuações afetivas, no transtorno de personalidade borderline, são reativas e transitórias, enquanto, no transtorno bipolar, os episódios são mais prolongados e ocorrem independentemente de fatores externos.
- (C) a impulsividade e a automutilação são características exclusivas do transtorno bipolar tipo II.
- (D) a instabilidade afetiva e o medo de abandono são mais típicos do transtorno bipolar do que do borderline.
- (E) a presença de hipomania breve (menos de 2 dias) confirma o diagnóstico de transtorno bipolar misto.

54

Uma paciente de 25 anos procura atendimento relatando intenso desconforto em situações em que precisa falar em público, comer diante de outras pessoas ou participar de reuniões. Diz que “sente que todos estão a observando e julgando”. Refere rubor facial, tremores e tensão muscular nessas situações, o que a faz evitar encontros sociais e apresentações. Refere que, quando está acompanhada, sente ainda mais vergonha e ansiedade. Quando questionada se tem algum medo intenso, relata apenas vergonha e medo de ser avaliada negativamente. Qual é o diagnóstico mais provável?

- (A) Agorafobia.
- (B) Transtorno de pânico.
- (C) Transtorno de ansiedade social.
- (D) Transtorno depressivo maior.
- (E) Transtorno da personalidade esquiva.

55

Um menino de 10 anos é avaliado por apresentar baixo rendimento escolar e conflitos frequentes em casa e na escola. Os pais relatam que ele se distrai facilmente, começa várias tarefas e não as termina, esquece materiais escolares e se levanta constantemente da cadeira em sala de aula. Além disso, discute com adultos, recusa-se a seguir regras e responde de forma desafiadora quando contrariado. As queixas estão presentes há mais de 1 ano, em casa e na escola. O exame do estado mental mostra humor levemente irritável, sem sintomas afetivos maiores ou pensamento desorganizado. Com base nos critérios do DSM-5, assinale a alternativa que descreve a melhor interpretação diagnóstica do caso.

- (A) O quadro é melhor explicado exclusivamente por TDAH, pois os comportamentos desafiadores são secundários à impulsividade.
- (B) O diagnóstico é de Transtorno de Oposição Desafiante (TOD), pois a desatenção é situacional e não preenche critérios de TDAH.
- (C) Trata-se de comorbidade entre TDAH e TOD, uma vez que há sintomas nucleares de ambos, persistentes em múltiplos contextos.
- (D) O diagnóstico de Transtorno de Conduta é mais adequado, devido à violação de regras e desafio às figuras de autoridade.
- (E) O quadro se enquadra no Transtorno Disruptivo do Humor Desregulado, pois há irritabilidade crônica e explosões de raiva.

56

Sobre o Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH), de acordo com o DSM-5 e as recomendações terapêuticas baseadas em evidências, assinale a afirmativa INCORRETA.

- (A) De acordo com o DSM-5, o TDAH é classificado como um transtorno do neurodesenvolvimento e requer que vários sintomas de desatenção e/ou hiperatividade-impulsividade estejam presentes antes dos 12 anos e em dois ou mais contextos.
- (B) A atomoxetina, inibidor seletivo da recaptção de noradrenalina, é uma opção de primeira linha em pacientes com risco de abuso de estimulantes ou comorbidade ansiosa, apresentando latência terapêutica de algumas semanas.
- (C) Os estimulantes como o metilfenidato e as anfetaminas aumentam a disponibilidade sináptica de dopamina e noradrenalina, sendo eficazes em cerca de 70–80% dos pacientes com TDAH.
- (D) O bupropiona e os antidepressivos tricíclicos podem ser utilizados como primeira escolha em crianças com TDAH e sintomas leves, pois apresentam eficácia equivalente aos estimulantes e menor risco de eventos adversos.
- (E) O tratamento ideal do TDAH envolve abordagem multimodal, combinando intervenções psicossociais, treinamento parental e estratégias pedagógicas, além de farmacoterapia individualizada conforme o perfil clínico.

57

Sobre a monitorização dos efeitos adversos do tratamento farmacológico do TDAH em crianças e adolescentes, assinale a afirmativa INCORRETA.

- (A) A insônia induzida por estimulantes é efeito colateral comum, podendo ser minimizada pela redução da dose matinal, mudança para formulação de liberação imediata ou associação de benzodiazepínicos em baixa dose antes de dormir.
- (B) O uso prolongado de estimulantes pode cursar com discreta redução do apetite e desaceleração do crescimento linear; recomenda-se monitorar peso e estatura a cada 6 meses, ajustando a dose ou considerando pausas terapêuticas caso o impacto seja clinicamente relevante.
- (C) A atomoxetina pode causar aumento discreto da pressão arterial e da frequência cardíaca; recomenda-se monitorização cardiovascular semelhante à dos estimulantes e vigilância para sintomas de hepatotoxicidade ou ideação suicida.
- (D) Antes de iniciar estimulantes, deve-se obter uma história clínica e familiar detalhada, especialmente sobre cardiopatias, síncope, morte súbita e hipertensão, sendo indicada aferição da pressão arterial e da frequência cardíaca em todas as consultas de seguimento.
- (E) Sintomas de irritabilidade, tiques e dor abdominal podem ocorrer com o uso de estimulantes, geralmente de forma leve e reversível, não sendo contraindicação absoluta à continuidade do tratamento.

58

O início da anorexia nervosa costuma ocorrer entre 10 e 30 anos de idade, caracterizada quando o indivíduo voluntariamente reduz e mantém um grau doentio de perda de peso ou não consegue ganhar peso proporcional ao crescimento, experimenta um medo intenso de engordar e tem uma busca incessante por magreza, apesar dos prejuízos. Sobre a anorexia nervosa, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas com anorexia nervosa, em geral, preferem fazer refeições com sua família ou em lugares públicos.
- (B) O termo anorexia é errôneo porque a perda do apetite costuma ser rara até o fim do transtorno.
- (C) Não existe comportamento purgativo na anorexia, sendo essa característica exclusiva da bulimia.
- (D) O nível mínimo de gravidade baseia-se, em adultos, no índice de massa corporal (IMC) atual sendo a extrema IMC menor que 16 kg/m².
- (E) Em geral são pacientes com muita preocupação com sua saúde e buscam com mais frequência atendimento médico.

59

Uma mulher de 32 anos procura atendimento relatando episódios recorrentes em que “come exageradamente, mesmo sem fome”, descrevendo sensação de perda de controle durante a ingestão alimentar. Conta que, em algumas noites, consome grandes quantidades de alimentos em um curto período de tempo e depois sente-se envergonhada, culpada e deprimida. Nega uso de métodos compensatórios, como vômitos, laxantes ou exercício excessivo. Relata peso acima do ideal desde a adolescência e múltiplas tentativas frustradas de dieta. Os episódios ocorrem cerca de duas vezes por semana nos últimos três meses. Qual é o diagnóstico mais provável?

- (A) Bulimia nervosa
- (B) Transtorno alimentar não especificado
- (C) Obesidade
- (D) Anorexia nervosa tipo compulsão/purgação
- (E) Transtorno de compulsão alimentar periódica

60

Um homem de 28 anos, solteiro, é encaminhado para avaliação psiquiátrica após ser suspenso do trabalho por uso de cocaína. Relata ter iniciado o uso recreativo aos 18 anos, com aumento progressivo até o consumo quase diário. Diz que “sente-se mais focado e produtivo” quando usa, mas reconhece prejuízos ocupacionais e financeiros. Refere histórico desde a infância de dificuldade de concentração, inquietude e impulsividade, que pioraram com as exigências do trabalho. Nega episódios de humor expansivo, delírios ou alucinações. Queixa-se atualmente de ansiedade intensa, insônia e irritabilidade quando fica um período sem usar cocaína, mas sem crises de pânico. Considerando os critérios do DSM-5, qual das alternativas representa a interpretação diagnóstica mais provável?

- (A) Transtorno de ansiedade generalizada primário, com uso de substância como forma de automedicação.
- (B) Transtorno por uso de cocaína e Transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDAH) comórbido.
- (C) Transtorno de humor induzido por substância, com sintomas ansiosos secundários.
- (D) Transtorno por uso de substância com sintomas de abstinência simulando TDAH.
- (E) Transtorno de pânico e uso de cocaína induzindo sintomas ansiosos.

Realização

Instituto Avalia