



T0660034N

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO
N° 122/2025

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL



MÉDICO ESPECIALISTA - PSQUIATRIA DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Candidato(a)

Inscrição

--	--

Nível

SUPERIOR

Turno

TARDE

Material

Além deste Caderno de Questões com sessenta questões objetivas, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.

Divulgação

A prova e o gabarito preliminar estarão disponíveis no site do Instituto Avalia no endereço eletrônico www.avalia.org.br, conforme previsto em Edital.

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- ▶ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração.
- ▶ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, neste Caderno, ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.
- ▶ A Folha de Respostas é o único documento válido para avaliação.
- ▶ Preencha o campo destinado à assinatura na Folha de Respostas. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ▶ Use apenas caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Ao retirar-se definitivamente da sala, entregue a Folha de Respostas ao fiscal.
- ▶ O prazo de realização da prova é de **5 horas**, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ▶ Após identificado e acomodado na sala, o candidato somente poderá ausentar-se dela 60 (sessenta) minutos após o início da prova, acompanhado de um fiscal.
- ▶ O candidato poderá entregar sua Folha de Respostas para deixar definitivamente o local de realização da Prova Objetiva somente após decorridos, no mínimo, 60 (sessenta) minutos do seu início, porém não poderá levar consigo o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ▶ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões desde que permaneça na sala até o final do período.
- ▶ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

**Fraudar ou tentar fraudar
Concurso Público é Crime!
Previsto no Art. 311 - A do
Código Penal**

Boa prova!

Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 3.

Montanha

Rachel de Queiroz

Há homens do mar e homens do rio, homens da terra plana e homens da montanha, tão diversos uns dos outros como se fossem de raças diferentes. Nativa da praia e da catanga, confesso que, por mim, tenho medo de montanha. Tão altas, tão brutas, com suas rampas de pedra inacessíveis, e até a beleza dos vales lá embaixo é rodeada pela traição dos despenhadeiros.

Não é a cidade, nem as fábricas, nem nenhuma das formas do progresso mecânico que mais me demonstram o atrevimento do homem; é a montanha. Está um homenzinho cá embaixo, na planície, munido apenas das suas duas pernas, e lá em cima vê torrear os monstros, ásperos e verdes, vê os precipícios temerosos, vê azular de encontro às nuvens os picos altíssimos. Pois se vai ele, abandonando a sua planura e a sua segurança, abrindo trilha no flanco do gigante, e escala as serras, e escolhe local de pouso e moradia, e desvenda os mistérios de entre os montes, e aceita como destino e meio de vida o eterno sobe e desce de ladeiras, e faz dos precipícios o seu cotidiano. E vive feliz, e atrai outros atrevidos para o seu lado – e quando se vê está constituído todo um povo de montanheses – fato, afinal, tão admirável quanto se de nossa espécie se constituísse de repente um povo de anfíbios...

Vê-se, pois, que foi exagero euclidiano dizer que o sertanejo é que é antes de tudo um forte. Qual, o sertanejo é principalmente um sofredor. É o fatalista, que recebe como lhe caem por cima as pragas e as poucas bênçãos do destino; enquanto o montanhês é o agressivo, o domador da fera. O sertanejo foi se chegando aos poucos – cada dia, cada ano, caminhava mais uma légua, seguindo no rastro do boi; enquanto o candidato a montanhês teve necessariamente o seu momento de decisão, na hora em que se resolve a enfrentar o salto que o levará cá de baixo às altitudes da serra, e, através da trilha difícil que ele mesmo tem que construir, marcar o seu lugar numa riba de cordilheira, nele se empoleirar e de lá olhar o mundo como um vitorioso.

Isto não é um apólogo. Será quando muito um débil aviso de perigo. Durante anos e anos tivemos o domínio dos homens do planalto e não se deve confundir planalto com montanha; os do planalto só têm da montanha as vantagens, que é a altitude sem a aspereza de picos e morros. O planalto faz trabalhadores e aristocratas, não forja guerrilheiros. Depois subiram os do pampa, a planície por definição. Ficaram também muito tempo – tanto tempo que tem sido difícil desalojá-los, e para os contentar ainda foi preciso entregar-lhes um bom quinhão dos despojos. (...)

Disponível em: <https://cronicabrasileira.org.br/cronicas/9252/montanha>. Acesso em: 28 de out. 2025.

1

Assinale a alternativa cuja afirmação condiz com o conteúdo apresentado no texto “Montanha”.

- (A) Os animais anfíbios surgiram da mesma forma que os homens montanhistas, entre aqueles que se acomodam com o mesmo modo de vida.
- (B) Os montanhistas são uma espécie de homens à parte, diferentes dos demais; são arrojados, aventureiros, não se contentam com a mesmice das coisas.
- (C) A montanha forma aristocratas que desafiam os limites, enquanto a planície forma guerrilheiros calmos, tranquilos, que lutam pela paz.
- (D) Todos os homens são iguais entre si; a única coisa que os diferencia é se vivem nas grandes capitais ou nas cidades do interior.
- (E) O atrevimento dos homens se faz sentir em todos os lugares: nas cidades, nas fábricas, nos campos, nos pampas, nas caatingas.

2

Em relação ao seu tipo e gênero, o texto “Montanha” se enquadra como

- (A) conto jornalístico, do tipo narrativo, com personagens planos (homens comuns) e redondos (montanhistas).
- (B) conto jornalístico, do tipo descritivo, com apresentação de características dos montanhistas.
- (C) crônica jornalística, do tipo narrativa, em que a autora conta fatos e apresenta personagens bem específicos.
- (D) crônica objetiva, do tipo dissertativa, em que a autora desenvolve uma visão científica sobre o tema.
- (E) crônica subjetiva, do tipo dissertativa, em que a autora desenvolve uma visão pessoal sobre o tema.

3

“Pois se vai ele, abandonando a sua planura e a sua segurança, abrindo trilha no flanco do gigante, e escala as serras, e escolhe local de pouso e moradia, e desvenda os mistérios de entre os montes, e aceita como destino e meio de vida o eterno sobe e desce de ladeiras, e faz dos precipícios o seu cotidiano.”

As palavras destacadas no trecho caracterizam a seguinte figura de linguagem e seu correspondente efeito de sentido:

- (A) pleonasma – a repetição da mesma palavra enfatiza a sequência de ações praticadas.
- (B) hipérbole – a repetição da mesma palavra exagera a sequência de ações praticadas.
- (C) polissíndeto – cada palavra realça uma ação, intensificando a ideia de realização dos atos.
- (D) eufemismo – cada palavra suaviza uma ação, amenizando a ideia de realização dos atos.
- (E) hipérbato – cada palavra produz uma alteração brusca na organização dos elementos da frase.

4

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

“Você só seria atendido novamente se _____ uma nova avaliação do processo e _____ o seu direito. Quando _____ isso, tudo vai ser resolvido.”

- (A) requeresse / reouvesse / fizer
- (B) requisesse / reouvesse / fizer
- (C) requeresse / reavesse / fizer
- (D) requisesse / reavesse / fazer
- (E) requeresse / reouvesse / fazer

5

“Quando eu alertei os turistas, os ladrões já tinham surrupiado os seus pertences. Da próxima vez, vou procurar me antecipar, como têm feito alguns guardas municipais.”

Assinale a alternativa que apresenta, na mesma ordem, o tempo verbal do indicativo em que se encontram as formas destacadas, seguidas do sentido expresso em cada uma delas.

- (A) Pretérito mais-que-perfeito composto – ação passada posterior a outra ação também passada; pretérito perfeito composto – ação projetada para um futuro próximo.
- (B) Futuro do presente composto – ação passada posterior a outra ação também passada; futuro do pretérito composto – ação projetada para um futuro próximo.
- (C) Pretérito perfeito composto – ação projetada para um futuro próximo; pretérito mais-que-perfeito composto – ação passada posterior a outra ação também passada.
- (D) Pretérito mais-que-perfeito composto – ação passada anterior a outra ação também passada; pretérito perfeito composto – ação repetitiva que começou no passado e continua até o presente.
- (E) Pretérito imperfeito composto – ação passada anterior a outra ação também passada; presente composto – ação repetitiva que começou no passado e continua até o presente.

6

“A biografia dos poetas é revelada pelas palavras, pelos poemas que escrevem.” (Myriam Fraga)

Assinale a alternativa cujos elementos preenchem corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem, em relação à palavra destacada no período.

“Trata-se de uma palavra de natureza _____ que introduz uma oração de valor _____ com o sentido de _____ e que pode ser substituída adequadamente por ‘_____’.”

- (A) pronominal / adjetivo / explicação / cujos
- (B) pronominal / adjetivo / restrição / os quais
- (C) conjuntiva / adverbial / consequência / quantos
- (D) adjetiva / substantivo / finalidade / quem
- (E) conjuntiva / adverbial / causa / quais

7

Assinale a alternativa que se apresenta totalmente correta em relação à ocorrência ou não de crase.

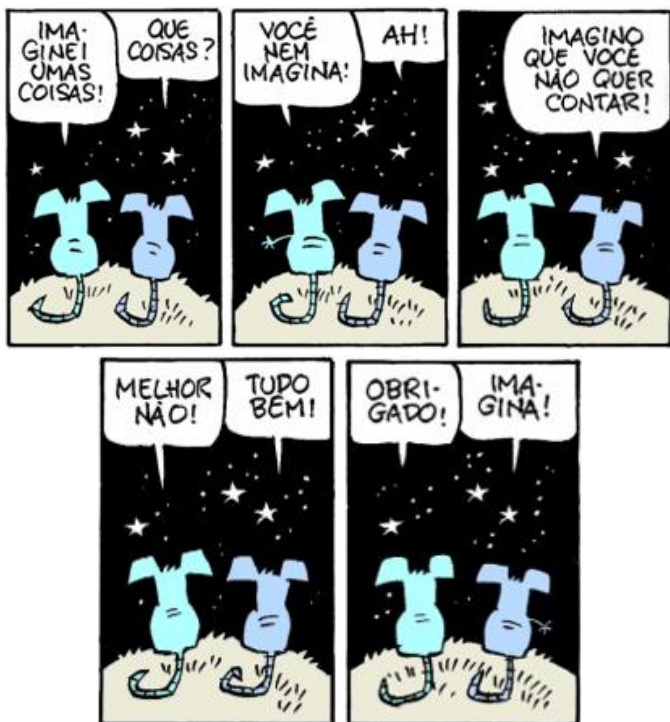
- (A) De acordo com as investigações policiais, foi um tiro a queima-roupa, e por isso não provocou tantos danos à vítima da agressão.
- (B) Entre a carne e a salada, prefiro um bife a parmegiana, mas não desprezo os vegetais, sendo eles essenciais à saúde das pessoas.
- (C) O incidente ocorreu as quinze horas e trinta minutos, conforme a ficha técnica que o perito encaminhou à minha secretária.
- (D) À meia-noite, de domingo a sábado, saem as criaturas à caça de vítimas, conforme reza a lenda daquela comunidade ligada às tradições locais.
- (E) À custa de muito sacrifício, foi dado um fim a saga dos aventureiros que pretendiam a abolição dos direitos conquistados a duras penas.

8

Assinale a alternativa em que a forma verbal apresentada entre parênteses substitui corretamente a palavra destacada no enunciado.

- (A) Qual de nós chegará mais cedo para a arrumação da festa? (chegaremos)
- (B) A lista completa de todos os direitos e obrigações dos cidadãos chegou ontem. (chegaram)
- (C) “Escrever consiste em levar ideias a extremos para vê-las fracassar.” – Alejandro Zambra (fracassarem)
- (D) Vejo que algum de vocês, em plena consciência das faculdades mentais, saiu em disparada ontem. (saíram)
- (E) “A principal necessidade de nossas vidas é alguém que nos obrigue a fazer o que podemos fazer.” – Ralph Waldo Emerson (obriguem)

9



Disponível em: https://www.instagram.com/p/DMDCE_uE7e/?img_index=5. Acesso em: 28 de out. 2025.

Em relação ao sentido das palavras empregadas na tirinha, assinale a alternativa correta.

- (A) No último quadrinho, "Imagina!" é sinônimo de "Por nada!", correspondendo a um enunciado do tipo "Imagine se você precisa agradecer!".
- (B) "Imagina!", no último quadrinho, corresponde a um enunciado do tipo "Imagine se eu preciso agradecer!", sendo sinônimo de "De nada!".
- (C) Em nenhum quadrinho, o verbo "imaginar" é empregado no sentido de "fazer ideia", "ter noção".
- (D) Em nenhum quadrinho, o verbo "imaginar" é empregado no sentido de "cogitar", "conceber".
- (E) Em todos os quadrinhos, o verbo "imaginar" é empregado com um sentido único, sendo sinônimo de "pensar".

10

"O texto é uma máquina preguiçosa que⁽¹⁾ exige que⁽²⁾ os leitores façam a sua parte." (Umberto Eco)

Considere as afirmativas a seguir, preenchendo as lacunas com 1 ou 2, de acordo com a identificação das palavras destacadas no pensamento apresentado. Em seguida, assinale a alternativa com a sequência correta.

- ___ introduz uma oração objetiva direta.
- ___ introduz uma oração de valor adjetivo.
- ___ é uma palavra de natureza pronominal.
- ___ é uma palavra de natureza conjuntiva.
- ___ exerce a função de sujeito.

- (A) 1 - 2 - 2 - 1 - 1.
- (B) 1 - 2 - 2 - 1 - 2.
- (C) 2 - 1 - 2 - 1 - 2.
- (D) 2 - 1 - 1 - 2 - 2.
- (E) 2 - 1 - 1 - 2 - 1.

Legislação

11

Segundo a Lei nº 11.340/2006, Lei Maria da Penha, toda mulher, independentemente de classe, raça, etnia, orientação sexual, renda, cultura, nível educacional, idade e religião, goza dos direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sendo-lhe asseguradas as oportunidades e facilidades para viver sem violência, preservar sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual e social. Com base no que dispõe a Lei Maria da Penha, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. **Dentre as medidas protetivas de urgência que o juiz pode deferir à vítima de violência doméstica, está a proibição temporária ao agressor de celebração de atos e contratos de compra, venda e locação de propriedade em comum, salvo expressa autorização judicial.**
- II. **Na inquirição de mulher em situação de violência doméstica e familiar, quando se tratar de crime contra a mulher, será garantido que, em nenhuma hipótese, a mulher em situação de violência doméstica e familiar, familiares e testemunhas terão contato direto com investigados ou suspeitos e pessoas a eles relacionadas.**
- III. **A mulher vítima de violência doméstica tem a opção de propor ação de divórcio ou de dissolução de união estável perante o Juizado de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher localizado no lugar do faro em se baseou a demanda, inclusive no se refere a partilha dos bens.**
- IV. **Ao processo, ao julgamento e à execução das causas cíveis e criminais decorrentes da prática de violência doméstica e familiar contra a mulher, aplicar-se-ão as normas dos Códigos de Processo Penal e Processo Civil e da legislação específica relativa à criança, ao adolescente e ao idoso que não conflitem com o estabelecido na Lei Maria da Penha.**

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) II, III e IV apenas.
- (D) I, II e IV apenas.
- (E) I, II, III e IV.

12

De acordo com a Lei Complementar nº 133/1985, que estabelece o Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre/RS, funcionário é a pessoa legalmente investida em cargo público municipal. Em consonância com o que dispõe esse Estatuto, são deveres dos funcionários, **EXCETO**

- (A) manter coleção atualizada de leis, regulamentos e demais normas necessárias ao desempenho de suas atribuições.
- (B) providenciar para que esteja sempre em dia, no assentamento individual, seu endereço residencial e sua declaração de família.
- (C) constituir-se procurador de partes ou servir de intermediário perante qualquer órgão municipal, exceto quando se tratar de parente até o segundo grau ou cônjuge.
- (D) atender preferencial e prontamente, entre outros, a pedidos de informações da Câmara Municipal.
- (E) sugerir providências tendentes ao aperfeiçoamento de serviço.

13

A Lei Orgânica do Município de Porto Alegre/RS prevê que são poderes do município, independentes e harmônicos entre si, o Legislativo e o Executivo, sendo vedada a delegação de atribuição entre os poderes. No que se refere à organização, à competência e às atribuições do Poder Executivo, à luz do que dispõe a Lei Orgânica do Município de Porto Alegre/RS, assinale a alternativa correta.

- (A) O prefeito poderá licenciar-se para tratar de assunto de interesse particular, com remuneração, por período de até 90 dias por ano, mediante aprovação da Câmara Municipal.
- (B) Compete privativamente ao prefeito prestar, dentro de 60 dias, prorrogáveis, justificadamente, por mais 30, as informações solicitadas pela Câmara Municipal referentes aos negócios do município.
- (C) Substituirá o prefeito, no caso de impedimento, e suceder-lhe-á, no de vaga, o vice-prefeito; no caso de impedimento conjunto do prefeito e do vice-prefeito, assumirá o cargo o Procurador-Geral do município.
- (D) O prefeito poderá solicitar urgência nos projetos de Lei de sua iniciativa, caso em que deverão ser apreciados em 60 dias, devendo a solicitação de urgência ser feita no início do processo.
- (E) O Poder Executivo é exercido pelo prefeito, auxiliado pelo vice-prefeito, pelos secretários e diretores e os demais responsáveis pelos órgãos da administração direta e indireta, sendo assegurada a participação popular nas decisões do Poder Executivo.

14

Luana praticou um roubo quando tinha 17 anos, tendo, dois meses depois, completado 18 anos. Contudo, Luana só foi descoberta como autora do roubo quando completou 19 anos. Considerando o caso apresentado e as disposições da Lei Federal nº 8.069/1990, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), assinale a alternativa correta.

- (A) Será aplicado o ECA, uma vez que deverá ser considerada a idade que Luana tinha na data do fato.
- (B) Não será aplicado o ECA, uma vez que Luana será julgada após atingir a maioridade penal.
- (C) Será aplicado o ECA, tendo em vista que a maioridade penal é atingida somente aos 21 anos.
- (D) Não será aplicado o ECA, pois a maioridade penal é atingida aos 16 anos.
- (E) Luana não será julgada pelo crime cometido, haja vista que atingiu a maioridade penal antes da descoberta da autoria.

15

A Lei Orgânica do Município de Porto Alegre/RS prevê que o transporte coletivo é serviço público de caráter essencial e deverá ser estruturado de acordo com os princípios previstos na lei. A respeito do transporte urbano e do trânsito no município de Porto Alegre, de acordo com o que prevê a Lei Orgânica Municipal, assinale a alternativa correta.

- (A) O transporte remunerado de passageiros, coletivo ou individual, de qualquer natureza, é serviço público que não está sujeito ao controle e à fiscalização dos órgãos próprios do município.
- (B) Nem toda a alteração no transporte coletivo dentro dos limites do município – urbano, interurbano, interestadual e intermunicipal – dependerá de aprovação prévia do Poder Executivo.
- (C) Cargas de alto risco poderão ser transportadas na zona urbana independentemente de vistoria e licença, desde que observadas as necessárias medidas de segurança.
- (D) Na medida do possível, o município assegurará tarifa do transporte compatível com o poder aquisitivo da população e com a manutenção do equilíbrio econômico-financeiro do sistema.
- (E) Entre os princípios que regem a estruturação do transporte coletivo do município, está a integração entre os diferentes meios de transporte e a implantação dos equipamentos de apoio.

16

Com base no que está previsto na Lei Federal nº 8.069/1990, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), as entidades de atendimento são responsáveis pela manutenção das próprias unidades, assim como pelo planejamento e pela execução de programas de proteção e socioeducativos destinados a crianças e adolescentes, em regime de

- (A) abrigo.
- (B) liberdade assistida.
- (C) apoio socioeducativo em meio aberto.
- (D) prisão em regime semiaberto.
- (E) prisão em regime fechado.

17

Considerando a Lei nº 6.309/1988, que estabelece o plano de cargos e carreira dos funcionários da administração centralizada do município, a respeito das gratificações por atividades especiais, assinale a alternativa correta.

- (A) Quando no exercício simultâneo de atividade insalubre e perigosa, o funcionário poderá optar pela gratificação que lhe for mais favorável, sendo vedada a percepção cumulativa.
- (B) O funcionário convocado para prestação de serviço extraordinário perceberá uma gratificação correspondente ao valor/hora normal, acrescido de 60%.
- (C) O funcionário no exercício de atividades perigosas terá direito a uma gratificação correspondente a 20%, calculada sobre o valor básico inicial do respectivo cargo, sobre a qual incidirão quaisquer gratificações ou vantagens.
- (D) Ao funcionário convocado para prestar serviço noturno será atribuída uma gratificação correspondente a 20%, calculada sobre o valor normal da hora diurna.
- (E) Os funcionários que operam direta e continuamente com raios X ou substâncias radioativas, próximo às fontes de irradiação, estarão sujeitos a, no máximo, 48 semanais de trabalho.

18

A Lei nº 11.340/2.006 (Maria da Penha) assegura às mulheres as condições para o exercício efetivo dos direitos à vida, à segurança, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, à moradia, ao acesso à justiça, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária. À luz da referida legislação, em relação às medidas protetivas de urgência, assinale a alternativa correta.

- (A) As medidas protetivas de urgência poderão ser concedidas pelo juiz, após manifestação do Ministério Público, a requerimento deste ou a pedido da ofendida.
- (B) Em qualquer fase do inquérito policial ou da instrução criminal, caberá a prisão preventiva do agressor, decretada pelo juiz, de ofício, a requerimento do Ministério Público ou mediante representação da autoridade policial.
- (C) As medidas protetivas de urgência serão aplicadas isolada ou cumulativamente e somente poderão ser substituídas por outras de maior eficácia após o transcurso de 30 dias da concessão.
- (D) As medidas protetivas de urgência serão concedidas, desde que haja tipificação penal da violência, independentemente do ajuizamento de ação penal ou cível, da existência de inquérito policial ou do registro de boletim de ocorrência.
- (E) A ofendida deverá ser notificada dos atos processuais relativos ao agressor, exceto àqueles pertinentes ao ingresso e à saída da prisão, sem prejuízo da intimação do advogado constituído ou do defensor público.

19

A criança e o adolescente gozam de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral prevista na Lei Federal nº 8.069/1990, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Com base no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A medida socioeducativa de internação pode ser aplicada com prazo determinado, desde que observados os princípios de brevidade e excepcionalidade; sua manutenção pode ser reavaliada a cada três meses.
- () É facultada a realização de atividades externas pelo adolescente internado, salvo expressa determinação judicial em contrário, sendo possível a revisão dessa determinação pela autoridade judiciária a qualquer tempo.
- () O descumprimento reiterado e injustificável de medida anteriormente imposta pode ensejar a internação por até três meses, desde que decretada judicialmente após o devido processo legal.
- () A internação deverá ser cumprida em entidade exclusiva para adolescentes, assegurada rigorosa separação segundo idade, compleição física e gravidade da infração, sendo obrigatórias as atividades pedagógicas durante todo o período de internação, inclusive provisória.
- () O adolescente privado de liberdade tem direito de avistar-se com seu defensor, correspondendo-se livremente com familiares e amigos, mas a visita dos pais poderá ser suspensa a critério da equipe técnica, ainda que sem decisão judicial.

- (A) V – V – F – V – F.
 (B) F – V – V – F – F.
 (C) F – F – F – V – V.
 (D) V – F – V – F – F.
 (E) F – V – V – F – V.

20

João é funcionário efetivo estável do município de Porto Alegre/RS e, durante o exercício de sua função, pela primeira vez, praticou ato doloso que, segundo a Lei, configura exercício irregular de suas atribuições. Com base no caso apresentado, e à luz do que prevê a Lei Complementar nº 133/1985, que estabelece o Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre/RS, assinale a alternativa correta.

- (A) Pela infração praticada, João poderá responder civil e administrativamente, cumulativamente, mas não penalmente.
- (B) Por ser a primeira infração, independentemente de sua natureza e gravidade, João não poderá sofrer a aplicação da pena de cassação de disponibilidade.
- (C) Em sendo aplicada a pena de suspensão a João, esta não poderá exceder 60 dias consecutivos e implicará a perda de todas as vantagens e direitos decorrentes do cargo.
- (D) Considerando que a falta cometida por João não foi abandono do cargo ou ausências excessivas ao serviço, uma vez submetido a inquérito administrativo, João só poderá ser exonerado, a pedido, depois da conclusão do processo, reconhecida sua inocência.
- (E) Em sendo João condenado às penas de suspensão ou multa, estas deverão ser aplicadas no prazo máximo de três anos, contados da data do conhecimento do ato ou fato por seu superior hierárquico, sob pena de prescrição, salvo hipóteses de suspensão desse prazo.

Conhecimentos Específicos

21

A Lei Orgânica da Saúde regulamenta as ações do Sistema Único de Saúde (SUS). Tendo por base os princípios do SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O princípio da universalidade preconiza o acesso de todas as pessoas aos serviços de saúde, independentemente de condições sociais ou econômicas.
- (B) O princípio da igualdade preconiza que todos devem receber exatamente o mesmo tratamento para a mesma condição de saúde.
- (C) O princípio da proteção integral dos direitos humanos de todos os usuários preconiza uma especial atenção à identificação de maus-tratos, de negligência e de violência sexual praticados contra crianças e adolescentes.
- (D) O princípio da descentralização preconiza a organização do sistema de saúde em níveis de complexidade crescente, com ênfase na gestão dos serviços pelos municípios.
- (E) O princípio da integralidade preconiza que o atendimento deve ser ofertado de forma integral, desde a promoção da saúde até a reabilitação, incluindo assistência terapêutica e farmacêutica.

22

Sobre a Participação Social no Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- (A) Os Conselhos de Saúde têm natureza exclusivamente consultiva, cabendo-lhes apenas emitir pareceres sobre políticas públicas, sem poder de deliberação.
- (B) Os Conselhos de Saúde, embora possam analisar as políticas públicas de saúde, não possuem competência para atuar na formulação de estratégias nem no controle da execução orçamentária e financeira do SUS.
- (C) Os Conselhos de Saúde têm composição majoritária de gestores do SUS, de modo a assegurar eficiência técnico-administrativa na definição das prioridades do sistema.
- (D) As Conferências de Saúde são instâncias colegiadas de caráter permanente e devem reunir-se ordinariamente a cada dois anos, para avaliar e propor diretrizes à formulação da política de saúde.
- (E) As resoluções dos conselhos de saúde devem ser homologadas pelo chefe do poder executivo correspondente em cada esfera de governo.

23

Os pais de Enzo, 21 anos, o trazem à consulta na equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF) devido a mudanças de comportamento nas últimas semanas. Há duas semanas, o paciente apresenta persecutoriedade, mantém-se isolado em seu quarto com medo de que “tenham inserido algo em sua mente” e passa o dia e a noite realizando orações. Nega uso de substâncias psicoativas. Há histórico familiar de um tio paterno com esquizofrenia. Ao exame, sinais vitais estão dentro da normalidade; o paciente apresenta atitude alucinatória, solilóquios, distrações, pensamento acelerado e discurso de conteúdo delirante místico-religioso, sem crítica. Em registros anteriores, a equipe havia descrito comportamento apático e retraimento social progressivo. Considerando a atuação da equipe de Estratégia Saúde da Família (ESF), assinale a alternativa correta.

- (A) O primeiro episódio psicótico é critério para internação psiquiátrica compulsória, sendo obrigatória a transferência imediata para unidade de internação especializada.
- (B) Por se tratar de uma demanda aguda, o caso excede as atribuições da ESF e deve ser referenciado exclusivamente à Unidade de Pronto Atendimento.
- (C) Todos os casos de saúde mental do território devem ser encaminhados ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), não cabendo acompanhamento pela equipe de Saúde da Família devido à alta complexidade.
- (D) É atribuição da equipe da Estratégia Saúde da Família realizar o primeiro atendimento, avaliar risco, articular o cuidado e, conforme plano terapêutico singular construído com o paciente e sua família, coordenar o cuidado dentro da Rede de Atenção Psicossocial.
- (E) O psiquiatra que realiza matriciamento à ESF só pode contribuir para o plano terapêutico caso tenha previamente atendido o paciente em consulta individual.

24

Giovanni, 24 anos, procura atendimento referindo hemoptise há 4 semanas, além de febre vespertina e emagrecimento. Relata que esteve recentemente privado de liberdade, onde “a comida era muito ruim e todos emagreciam”, além de episódios recorrentes de “gripes” entre os detentos. Diante do quadro clínico descrito, assinale a alternativa correta.

- (A) Em caso de confirmação de tuberculose, há indicação formal para realizar rastreio de infecção pelo HIV.
- (B) O exame de baciloscopia (BAAR) é o mais indicado nesse caso, pois permite identificar resistência à rifampicina.
- (C) O histórico vacinal do paciente não tem relevância na investigação clínica inicial da tuberculose pulmonar.
- (D) O Teste Rápido Molecular para Tuberculose (TRM-TB) apresenta boa sensibilidade para o diagnóstico da tuberculose, porém baixa especificidade.
- (E) Em populações privadas de liberdade, o rastreio de tuberculose deve ser realizado em pacientes com tosse persistente por mais de 4 semanas.

25

Roger, 53 anos, foi recentemente diagnosticado com Hipertensão Arterial Sistêmica. Após um período de mudanças de hábitos e estilo de vida, seus níveis pressóricos permaneceram elevados, sendo indicada a introdução de tratamento farmacológico. Nega outras queixas e apresenta como única comorbidade artrite gotosa, controlada com o uso regular de alopurinol. Qual é o fármaco MENOS indicado para o caso descrito?

- (A) Losartana.
- (B) Hidroclorotiazida.
- (C) Enalapril.
- (D) Anlodipino.
- (E) Valsartana.

26

O contato com águas contaminadas durante enchentes é um dos fatores que pode contribuir para o adoecimento da população, embora não seja o único. Em relação à atuação das equipes de saúde em situações de enchentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Locais lotados, como abrigos temporários, exigem atenção especial quanto à profilaxia e vigilância de doenças respiratórias e diarreicas agudas, devido ao risco aumentado de transmissão.
- (B) Durante o atendimento em áreas alagadas, os profissionais de saúde devem avaliar a segurança do local, inclusive quanto ao risco de choque elétrico, antes de iniciar qualquer abordagem.
- (C) Os sintomas clássicos da leptospirose incluem febre, cefaleia e mialgias, principalmente nas panturrilhas.
- (D) Embora não exista tratamento antiviral específico para a hepatite A, há vacina disponível no Sistema Único de Saúde (SUS).
- (E) Enchentes não estão associadas ao aumento de notificações de acidentes por animais peçonhentos.

27

A saúde é uma área de atuação ampla, que agrega tanto os conhecimentos biomédicos quanto os saberes e as práticas de cuidado populares e/ou advindas de diferentes racionalidades médicas. Com base nessas informações, assinale a alternativa correta.

- (A) As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde podem ser incorporadas ao Sistema Único de Saúde, sendo a atenção plena (*mindfulness*) e a acupuntura recomendadas nos Protocolos Clínicos e nas Diretrizes Terapêuticas de Hipertensão Arterial Sistêmica e de Dor Crônica, respectivamente.
- (B) O médico deve conhecer os saberes não biomédicos mais utilizados pela população que atende, como o uso de plantas medicinais, pois estas podem causar interações medicamentosas ou intoxicações, contudo, o Código de Ética Médica veda ao profissional médico a prescrição de terapias sem comprovação científica de segurança e eficácia, proibindo assim a prescrição de fitoterápicos ou plantas medicinais.
- (C) Se utilizadas no Sistema Único de Saúde, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde devem ser substitutivas ao tratamento farmacológico.
- (D) Se incorporadas ao Sistema Único de Saúde, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde deverão ser ofertadas em todos os níveis da Rede de Atenção à Saúde, de forma igualitária entre a Atenção Primária, Secundária e Terciária à Saúde.
- (E) Plantas medicinais e fitoterápicos são substâncias inócuas e, como tal, podem ser prescritas como placebo.

28

Assinale a alternativa correta que apresenta agravos de notificação compulsória.

- (A) Tuberculose, câncer de mama e esquistossomose.
- (B) Diabetes Mellitus insulino-dependente, hanseníase e ebola.
- (C) Dengue, violência interpessoal e autoprovocada e intoxicação exógena.
- (D) Infecção pelo HIV, infecção pelo HPV e gonorreia.
- (E) Doença de chagas crônica, malária em área endêmica e mielite transversa aguda.

29

Qual dos seguintes números corresponde ao contato do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU)?

- (A) 193.
- (B) 181.
- (C) 190.
- (D) 192.
- (E) 100.

30

Ana, 42 anos, procura atendimento relatando fadigabilidade e associa seus sintomas ao hábito de fumar, manifestando desejo de cessar o tabagismo. Refere carga tabágica de 14 maços/ano. Considerando a abordagem clínica e terapêutica do tabagismo, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O Teste de Fagerström auxilia na avaliação do grau de dependência à nicotina, contribuindo para o planejamento terapêutico.
- (B) Bupropiona e adesivos de nicotina são seguros para uso durante a gestação, podendo ser utilizados em qualquer trimestre gestacional.
- (C) A terapia de reposição de nicotina deve ser iniciada na data em que o paciente parar de fumar, sendo contraindicada a associação com o uso concomitante de cigarros ou outros derivados do tabaco.
- (D) O uso de cigarro eletrônico não é uma estratégia validada nem recomendada no Brasil para a cessação do tabagismo.
- (E) São contraindicações para o uso de bupropiona epilepsia e uso concomitante de inibidores da monoamino-oxidase (iMAO).

31

Maria, 24 anos, é trazida pela equipe de atendimento pré-hospitalar após colisão moto-anteparo. Na avaliação inicial, encontra-se taquidispneica, queixando-se de dor torácica e dificuldade para respirar. As vias aéreas estão pérvias, mas há desvio de traqueia para a direita. Na ausculta cardíaca, os focos estão deslocados para a direita, e, na ausculta pulmonar, os murmúrios vesiculares estão abolidos à esquerda, com hipertimpanismo à percussão do hemitórax esquerdo. Qual é a hipótese diagnóstica mais provável?

- (A) Pneumotórax hipertensivo.
- (B) Pneumotórax simples.
- (C) Hemotórax.
- (D) Derrame pericárdico.
- (E) Hérnia diafragmática.

32

Sobre a Parada Cardiorrespiratória (PCR), assinale a alternativa que corresponde apenas a ritmos de parada chocáveis.

- (A) Atividade Elétrica sem Pulso (AESP) e Fibrilação Ventricular (FV).
- (B) Fibrilação Atrial (FA) e Fibrilação Ventricular (FV).
- (C) Fibrilação Ventricular (FV) e Taquicardia Ventricular sem pulso (TVsp).
- (D) Assistolia e Atividade Elétrica sem Pulso (AESP).
- (E) Taquicardia Ventricular com pulso e Fibrilação Ventricular (FV).

33

Qual medicação antidiabética NÃO apresenta risco elevado de hipoglicemia?

- (A) Gliclazida.
- (B) Metformina.
- (C) Glibenclamida.
- (D) Insulina Regular.
- (E) Insulina NPH.

34

Jorge, 38 anos, trabalhador rural, busca atendimento após apresentar sudorese intensa, sialorreia, broncorreia, vômitos e fraqueza muscular. No exame, encontra-se com miose, bradicárdico e com respiração ruidosa, exigindo monitorização imediata. Assinale a alternativa que melhor corresponde ao caso descrito.

- (A) Intoxicação exógena por organofosforado.
- (B) Intoxicação exógena por piretróides.
- (C) Transtorno de ansiedade generalizada.
- (D) Crise hipertensiva por exposição a solventes.
- (E) Reação psicogênica aguda por estresse ocupacional.

35

Aniele, 24 anos, é trazida por populares para a porta de um serviço de saúde após colisão moto-moto, ocorrida a uma quadra do local; a dinâmica do trauma é significativa. Sobre a abordagem do paciente politraumatizado, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A perviedade das vias aéreas deve ser uma das prioridades na avaliação do politraumatizado, visto que a não intervenção imediata em obstruções pode evoluir rapidamente para parada cardiorrespiratória.
- (B) A avaliação neurológica pode ser feita por meio da Escala de Coma de Glasgow, da isofotorreatividade pupilar, dos reflexos tendíneos e da análise de sensibilidade e mobilidade de extremidades.
- (C) A ausência de dor na região cervical minutos após o trauma é sugestiva de que não há lesão, permitindo a retirada do colar cervical com segurança.
- (D) Em casos de lesões vasculares com exsanguinação, a sequência de sistematização no atendimento ao politraumatizado pode ser alterada, priorizando-se o controle da hemorragia.
- (E) As respostas agudas ao estresse devem ser consideradas na avaliação do trauma, pois taquicardia, taquipneia e agitação podem refletir tanto lesão orgânica quanto resposta adrenérgica fisiológica.

36

Margarete, 62 anos, foi diagnosticada com hipotireoidismo primário e iniciou tratamento com levotiroxina. Após o início da terapia, é necessário avaliar a resposta terapêutica e ajustar a dose conforme a função tireoidiana. Dos seguintes exames, qual é o melhor indicado para essa avaliação?

- (A) TSH.
- (B) T4 livre.
- (C) T4 total.
- (D) T3 livre.
- (E) Dosagem sérica de iodo.

37

Marciele, 48 anos, professora, encontra-se em acompanhamento ambulatorial de nefrologia por doença renal crônica. Durante os atendimentos, foram identificados sintomas depressivos. Considerando a Linha de Cuidado para Depressão do Ministério da Saúde e a organização da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), assinale a alternativa correta.

- (A) O ambulatório de nefrologia é um serviço da Atenção Especializada, voltado a demandas específicas, e deve se restringir à sua área, não cabendo diagnóstico ou manejo de depressão.
- (B) É contraindicado o rastreio de ideação suicida, pois aumenta o risco de suicídio entre pacientes com sintomas depressivos.
- (C) Se a paciente for diagnosticada com depressão na Atenção Especializada, todo o seguimento deve permanecer nesse nível de atenção.
- (D) A vigilância e o manejo inicial de sintomas depressivos são atribuições exclusivas da Atenção Primária à Saúde, não cabendo à Atenção Especializada intervir.
- (E) Pacientes acompanhados na Atenção Especializada devem manter o vínculo com a Atenção Primária à Saúde (APS), que é ordenadora do cuidado e responsável pela coordenação da rede.

38

“A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.”

Essa redação diz respeito ao(à)

- (A) Artigo nº 196 da Constituição Federal de 1988.
- (B) Lei nº 8.080/1990.
- (C) Lei nº 8.142/1990.
- (D) Decreto Federal nº 7.508/2011.
- (E) Portaria nº 2.436/2017 (Política Nacional de Atenção Básica).

39

A Rede de Atenção à Saúde, em consonância com os princípios do SUS, orienta-se pela integralidade do cuidado, que abrange ações preventivas, curativas, reabilitadoras e paliativas. Considerando os diferentes níveis de prevenção em saúde, assinale a alternativa que melhor corresponde à Prevenção Quaternária.

- (A) Ações que visam identificar o paciente em risco de sobremedicalização, protegê-lo de intervenções médicas desnecessárias e sugerir-lhe intervenções eticamente aceitáveis.
- (B) Ações preventivas coletivas, como campanhas de vacinação e controle vetorial.
- (C) Ações de profilaxia específica para determinada condição de saúde, como uso de antibióticos pós-exposição.
- (D) Ações de reabilitação, voltadas à reintegração funcional após doença estabelecida.
- (E) Ações que buscam melhorar a qualidade de vida de modo geral, como incentivo à atividade física e alimentação saudável, aplicáveis a toda população.

40

Durante uma manhã de trabalho, servidores da prefeitura percorrem diferentes serviços de saúde fixando cartazes com os dizeres “Está proibida a emissão de atestados médicos”. Em suas redes sociais, o prefeito e os vereadores publicam vídeos gravados em unidades de saúde lotadas, afirmando que os pacientes estariam sobrecarregando o sistema público por buscarem atestado médico para justificar ausências no trabalho e que tal medida resultaria em atendimento mais ágil e eficiente. Considerando a situação descrita, assinale a alternativa correta.

- (A) O prefeito parte da premissa correta de que a maior parte das pessoas atendidas pela Rede de Atenção à Saúde busca atendimento apenas para emissão de atestado médico.
- (B) A vedação por gestor público à emissão de atestado médico caracteriza ingerência indevida na autonomia técnica e ética do profissional médico, violando dispositivos centrais do Código de Ética Médica.
- (C) Caberia ao Conselho Municipal de Saúde aprovar previamente a vedação à emissão de atestados médicos, antes da implementação da medida.
- (D) Os responsáveis técnicos e diretores clínicos das unidades de saúde não possuem responsabilidade direta sobre o fato, uma vez que a decisão partiu do gestor municipal.
- (E) O atestado médico para afastamento laboral é um direito do paciente, inclusive para fins de acompanhamento de familiares, devendo ser emitido em todos os atendimentos.

Leia o caso clínico a seguir para responder às questões 41, 42 e 43.

Alteração no trato gênito urinário compõe grupo muito comum de distúrbios na infância que apresenta uma taxa de prevalência semelhante em todo mundo. 10% de todas as crianças de 7 anos molham a cama à noite; 2% a 3%, durante o dia. Apesar de uma elevada taxa de remissão, ainda 1% a 2% de todos os adolescentes apresentam perda urinária noturna e menos de 1% por diurna. A grande maioria dos transtornos de excreção são funcionais, i.e, não devido a causas neurológicas, estruturais ou médicas (von Gontard & Neveus, 2006). E. M. V., masculino, 8 anos vem acompanhado de seus pais para uma investigação; relatam que o seu filho teve um bom neurodesenvolvimento, não apresentou nenhum atraso e, na sua história pregressa, não há nenhum dado relevante, não faz uso de medicações, porém, há 8 meses, passou a apresentar um comportamento de urinar na cama enquanto dorme. Chegaram a fazer alguns exames que o pediatra solicitou para investigação de alteração no trato urogenital, que não evidenciaram nenhuma alteração. Ambos os genitores descrevem que, durante o dia, o comportamento do seu filho é normal, não apresentando nenhuma alteração. Questionado sobre fatores que possam ter levado ao início do quadro, nenhum dos dois consegue explicar, porém tanto os pais quanto a criança se mostram muito motivados a entender e melhorar, pois ele começou a se sentir envergonhado pelo que está acontecendo.

41

Com base nas informações apresentadas, classifique a doença em questão.

- (A) Enurese noturna primária monossintomática.
- (B) Enurese noturna primária não monossintomática.
- (C) Enurese noturna secundária monossintomática.
- (D) Enurese noturna secundária não monossintomática.
- (E) Incontinência urinária de urgência.

42

De acordo com a patologia do caso, qual é o transtorno psiquiátrico comórbido mais frequente?

- (A) Transtorno Opositor Desafiador (TOD).
- (B) Transtorno de Ansiedade Generalizado (TAG).
- (C) Transtorno do Espectro Autista (TEA).
- (D) Esquizofrenia Paranoide.
- (E) Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).

43

Considerando o quadro apresentado, assinale a alternativa que melhor descreve o tratamento inicial.

- (A) Aconselhamento, suporte e fornecimento de informações, melhorar a motivação e aliviar sentimentos de culpa, educar sobre hábitos de consumo de líquidos, registro das noites de incontinência e continência durante um período e tratamento de alarme.
- (B) Aconselhamento, suporte e fornecimento de informações, melhorar a motivação e aliviar sentimentos de culpa, educar sobre hábitos de consumo de líquidos e antidepressivo tricíclico.
- (C) Aconselhamento, suporte e fornecimento de informações, melhorar a motivação e aliviar sentimentos de culpa, educar sobre hábitos de consumo de líquidos e inibidor seletivo da recaptura de serotonina
- (D) Aconselhamento, suporte e fornecimento de informações, melhorar a motivação e aliviar sentimentos de culpa, educar sobre hábitos de consumo de líquidos e antipsicótico de segunda geração
- (E) Não é necessário aconselhamento apenas método de exposição feito pelos pais para que a criança estabeleça o controle

44

Uma patologia que vem ganhando destaque no cenário mundial é o Transtorno do Espectro Autista (TEA). De acordo com o Manual de Diagnóstico e estatístico de transtornos mentais (DSM-5), assinale a alternativa correta.

- (A) Insistência nas mesmas coisas, adesão inflexível a rotinas ou padrões ritualizados de comportamento verbal ou não verbal faz parte do critério A do diagnóstico e deve ser persistente em múltiplos contextos.
- (B) Déficits na reciprocidade socioemocional, déficits nos comportamentos comunicativos não verbais usados para interação social e déficits para desenvolver, manter e compreender relacionamentos fazem parte dos critérios A do diagnóstico, e os déficits devem ser persistentes em múltiplos contextos.
- (C) Não são necessários os sintomas causarem prejuízo clinicamente significativo no funcionamento social, profissional ou em outras áreas importantes da vida do indivíduo.
- (D) No presente momento, não se fala mais em gravidade do quadro; dessa forma, não é mais necessário especificar a gravidade.
- (E) Déficits na reciprocidade socioemocional, déficits nos comportamentos comunicativos não verbais usados para interação social e Insistência nas mesmas coisas, adesão inflexível a rotinas ou padrões ritualizados de comportamento verbal ou não verbal fazem parte dos critérios A do diagnóstico, e os déficits devem ser persistentes em múltiplos contextos.

45

Sobre o TEA assinale a alternativa que NÃO apresenta um fator de risco para a doença.

- (A) História parental de transtorno afetivo.
- (B) Idade materna acima dos 40.
- (C) Peso ao nascer inferior a 2.500 g.
- (D) Residir em uma capital.
- (E) Idade gestacional maior ou igual a 40 semanas.

46

Segundo a *International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (IACAPAP)* e a diretriz do *National Institute for Health and Care Excellence (NICE)*, algumas patologias têm uma correlação significativa com o TEA. Com base nessa afirmação, qual é a patologia que NÃO tem, ou tem baixa associação, com o aumento da prevalência de TEA?

- (A) Síndrome do X frágil.
- (B) Esclerose Tuberosa.
- (C) Síndrome de Down.
- (D) Esclerose Multipla.
- (E) Deficiência intelectual.

47

Em relação ao Transtorno Opositor Desafiador (TOD), assinale a alternativa correta.

- (A) Não há evidência de que o tratamento medicamentoso seja eficaz para o tratamento do TOD sem comorbidade.
- (B) Não é necessária a investigação de outras psicopatologias, visto que o quadro é clássico, e a investigação apenas atrapalharia o início do tratamento.
- (C) Na literatura atual, não há diferença na incidência da doença de acordo com o sexo.
- (D) Normalmente o TOD é uma doença comórbida, sendo o TDAH umas das principais preocupações diagnósticas; entretanto, ao olhar para a vida adulta, não existe uma correlação com o aumento de doenças como ansiedade e depressão.
- (E) Idade de surgimento dos primeiros sintomas, influência dos pais e fatores ambientais são fatores de risco para a doença; na atualidade, ainda não foi possível definir relação com fatores genéticos.

48

De acordo com o DSM-5 e o consenso clínico atual, qual é o critério fundamental que diferencia o Comportamento Autolesivo Não Suicida (*Non-Suicidal Self-Injury* – NSSI), como cortes ou queimaduras, de uma tentativa de suicídio?

- (A) A letalidade médica objetiva do método utilizado.
- (B) A presença de, no mínimo, alguma intenção de morrer no momento do ato.
- (C) A função de regulação emocional do comportamento, como alívio de tensão ou autopunição.
- (D) A presença de um diagnóstico psiquiátrico comórbido, como Transtorno Depressivo Maior ou Transtorno de Personalidade Borderline.
- (E) A necessidade de intervenção médica subsequente para tratar os danos físicos resultantes do ato.

49

Paciente, 10 anos, com diagnóstico de TDAH hiperativo, iniciou tratamento com Metilfenidato 20 mg, com melhora parcial dos sintomas e sem efeitos colaterais. Após retorno em atendimento, foi optado pelo ajuste de dose progredindo para 30 mg; com a nova dose, o paciente apresentou melhora da agitação. Após um tempo, o paciente retorna em atendimento com outra queixa: começou a apresentar movimentos involuntários nos olhos e nos ombros que são rápidos e indolores. Com base no breve relato, o que aconteceu e qual medida deve ser tomada?

- (A) Trata-se de um efeito colateral transitório do aumento do psicoestimulante; como conduta, apenas aguardar, pois o organismo tende a melhorar o tique.
- (B) Trata-se de um quadro de distonia causado pelo metilfenidato; devido à gravidade, a medicação deve ser suspensa imediatamente.
- (C) Estamos diante de um tique causado pelo ajuste da dose da medicação; dessa forma, é necessário realizar a redução da dose ou troca da medicação.
- (D) Trata-se de quadro de tique; para melhora dos sintomas, deve-se realizar a introdução de antipsicótico de segunda geração (risperidona).
- (E) Estamos diante de uma distonia causado pelo ajuste da dose da medicação e dessa forma é necessário a introdução de um relaxante muscular.

50

J. M. F., 14 anos, mora com a mãe e dois irmãos, frequenta escola e está, atualmente, no 9º ano. Ela vem em atendimento acompanhada da sua genitora, porém pede para conversar sozinha. Paciente conta que há, aproximadamente, 5 meses começou a se sentir diferente de como sempre foi; a principal mudança foi um aumento da sua irritabilidade, começou a brigar com suas amigas sem motivo e, logo em seguida, passou a não querer mais frequentar a escola nem sair com seus amigos. O time de vôlei, que sempre foi seu maior prazer, deixou de fazer sentido. Para a mãe da paciente, isso não passa de um momento da adolescência e uma desilusão, pois tudo começou após ser rejeitada por um menino da escola. Além dessas alterações, sente que não consegue mais se concentrar nas suas atividades e que, quando está em casa, apenas quer dormir. Com base no caso e em seus conhecimentos, assinale a alternativa correta sobre o diagnóstico e o tratamento medicamentoso mais adequado.

- (A) Transtorno Bipolar episódio depressivo - Carbonato de lítio.
- (B) Transtorno Depressivo Maior – Amitríptilina.
- (C) Transtorno Depressivo Maior – Fluoxetina.
- (D) Transtorno Bipolar episódio misto - Valproato de Sódio.
- (E) Transtorno depressivo Maior – Venlafaxina.

51

Em relação à depressão, assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, um fator de risco biológico, um psicológico, um familiar e um social.

- (A) Histórico familiar de TAB, baixa autoestima, Negligência, Bullying.
- (B) Gênero Feminino, rejeição pelos pais, Luto, jovens institucionalizados.
- (C) Doença mental crônica, comorbidade com ansiedade, Traumas, baixa autoestima.
- (D) Gênero Masculino, Traumas, conflitos familiares, Bullying.
- (E) Histórico de depressão, Luto ou perdas, uso de substância, jovens refugiados.

52

Com base nos seus conhecimentos sobre Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC), assinale a alternativa correta.

- (A) Fatores de risco para a doença englobam: anormalidades neuropsicológicas (déficit cognitivo, capacidade motora afetada, comorbidades psiquiátricas como Tourette); e fatores ambientais (ganho de peso na gestação, parto prematuro, icterícia), porém é um transtorno que não tem uma correlação genética.
- (B) Antes de iniciar tratamento, não é preciso analisar o tempo do surgimento dos sintomas e o impacto na vida da criança.
- (C) A terapia cognitivo comportamental (TCC) é reconhecida pela efetividade no tratamento do TOC infantil, porém é mandatória a utilização de ISRS assim que é descoberto os sintomas, independentemente da gravidade do caso.
- (D) Psicoeducação, TCC e farmacoterapia (ISRS) são a base do tratamento para o TOC.
- (E) Caso haja falha na utilização de um ISRS para o tratamento, devemos realizar a troca da classe de medicamento, pois já se configura falha da classe; nesse caso, devemos dar prioridade para IRSN; se mesmo assim não tiver melhora, avaliar a introdução de tricíclicos.

53

N. K. S. M., sexo feminino, 7 anos, vem em consulta acompanhada dos seus genitores, os quais contam que a sua filha sempre teve uma vida muito tranquila e sem preocupação; sempre foi uma menina bastante saudável, porém precisou passar pelo processo de mudança de escola devido à idade. Mãe descreve que, depois da mudança, que aconteceu há 90 dias, passou a apresentar medo excessivo e persistente quando vai para a escola e desenvolveu sintomas somáticos e a necessidade de evitar ir ao colégio ou ficar longe da sua mãe. A paciente diz que tem medo de ser raptada ou morta; ao falar disso, começa a chorar e apresenta episódio de tontura, mas não chega a desmaiar; tem cefaleia e náuseas. Pais vieram procurar ajuda principalmente por pressão da escola, pois a sua filha não comparece há 15 dias. Ambos os pais são relutantes, pois entendem que o que vem acontecendo é apenas um exagero da sua filha e que não há motivo para preocupação. Com base no caso apresentado, assinale a alternativa correta.

- (A) Trata-se de um quadro de Bullying sofrido na escola, e os pais devem ser orientados a procurar outra instituição de ensino.
- (B) Trata-se do início de um quadro de transtorno depressivo maior; deve-se encaminhar a paciente para psicoterapia e, devido prejuízo, iniciar medicação.
- (C) Trata-se de um quadro de ansiedade de separação; o manejo deve englobar psicoeducação, manejo comportamental, participação da escola e TCC.
- (D) Os pais estão certos, e o quadro não passa de uma hiperreatividade da filha; não há nada a ser feito, pois só reforçaria esses comportamentos.
- (E) Trata-se de síndrome do pânico, e a melhor terapêutica é a exposição ao fator aversivo.

54

Uma adolescente de 16 anos, com diagnóstico de Transtorno Bipolar tipo I, em uso de Lítio com níveis séricos estáveis e terapêuticos (1.0 mEq/L), apresenta um episódio depressivo maior grave, com ideação suicida passiva e recusa alimentar. Considerando as evidências de ensaios clínicos randomizados (ECRs) para o tratamento agudo da depressão bipolar na juventude, qual é a conduta farmacológica mais embasada.

- (A) Adicionar Quetiapina XR, pois é uma medicação aprovada para depressão bipolar em adultos e demonstrou eficácia similar em estudos com jovens.
- (B) Adicionar Lurasidona, com base em ECR que demonstrou eficácia na redução de sintomas depressivos e sua posterior aprovação para essa faixa etária.
- (C) Aumentar a dose do Lítio para o limite superior da faixa terapêutica (próximo a 1.2 mEq/L), pois a monoterapia otimizada é sempre preferível à polifarmácia.
- (D) Troca do lítio pela combinação de Olanzapina e Fluoxetina, pois essa é a única terapia combinada aprovada para depressão bipolar em jovens a partir dos 10 anos.
- (E) Iniciar a titulação da Lamotrigina, devido à sua conhecida eficácia para episódios depressivos agudos.

55

A irritabilidade é um sintoma proeminente e frequentemente observado em jovens com diversos transtornos psiquiátricos. Para que a irritabilidade seja considerada um sintoma-critério para o diagnóstico de um episódio maníaco ou hipomaniaco no Transtorno Bipolar, de acordo com as diretrizes e consensos atuais, qual condição é indispensável?

- (A) A irritabilidade deve ser severa e se manifestar como explosões de raiva ou fúria desproporcionais.
- (B) A irritabilidade deve ser crônica e persistente, sendo uma característica de base do temperamento do jovem.
- (C) A irritabilidade deve apresentar uma resposta clara e rápida ao uso de estabilizadores de humor, como o lítio, confirmando a natureza bipolar do sintoma.
- (D) A irritabilidade deve ocorrer na ausência de comorbidades como Transtorno de Oposição Desafiante (TOD) ou Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), para não confundir o diagnóstico.
- (E) A irritabilidade deve ter início ou aumento significativo de intensidade, que ocorre em conjunto com a presença de outros sintomas, caracterizando uma mudança episódica em relação ao estado habitual do indivíduo.

56

Um psiquiatra da infância e adolescência avalia um menino de 10 anos com queixas de desatenção e dificuldade para organizar suas tarefas. Durante a anamnese, os pais expressam ceticismo sobre um possível diagnóstico de TDAH, argumentando que o filho "não pode ser desatento", pois consegue manter o foco por horas a fio jogando videogame. Com base na compreensão neuropsicológica do TDAH, qual das seguintes interpretações clínicas é a mais adequada para essa observação?

- (A) A capacidade de manter a atenção em videogames, mas não na escola, sugere que os sintomas são situacionais e provavelmente decorrem de fatores psicossociais ou de desmotivação, e não de um transtorno neurobiológico.
- (B) A capacidade de manter o foco em tarefas estimulantes e de recompensa imediata, como videogames, não exclui o TDAH. A dificuldade na autorregulação e no controle executivo para direcionar e manter o foco em tarefas menos apelativas ou que exigem esforço mental sustentado são características da doença.
- (C) A observação dos pais está correta e invalida o diagnóstico de TDAH, pois um dos critérios essenciais do transtorno é a incapacidade global de manter a atenção, independentemente da tarefa.
- (D) O foco intenso em videogames, em detrimento de outras atividades, é um sinal patognomônico de um transtorno aditivo (vício em jogos), que deve ser considerado o diagnóstico primário em vez de TDAH.
- (E) Esse padrão de atenção seletiva é característico da apresentação predominantemente desatenta do TDAH, na qual a hiperatividade motora está ausente, permitindo o foco em atividades sedentárias de grande interesse.

57

Um adolescente de 14 anos, previamente hígido e sem uso prévio de psicotrópicos, é diagnosticado com um primeiro episódio psicótico, e a sua sintomatologia é característica de um quadro de esquizofrenia. O psiquiatra planeja introdução terapêutica inicial. Considerando que a população jovem e virgem de tratamento é particularmente vulnerável a efeitos adversos, e levando em conta os perfis de risco dos antipsicóticos de segunda geração (APSGs), qual das seguintes opções de monoterapia inicial apresenta o maior risco de induzir sintomas extrapiramidais (SEP) nessa população?

- (A) Risperidona.
- (B) Aripiprazol.
- (C) Quetiapina.
- (D) Clozapina.
- (E) Olanzapina.

58

Adolescente, feminina, 16 anos, é trazida para avaliação por queixas de "preocupação excessiva e incontrolável" há mais de um ano. Ela relata passar a maior parte do dia apreensiva com seu desempenho escolar, a saúde dos pais e eventos futuros. Descreve uma sensação constante de tensão muscular, fadiga e dificuldade de concentração. Questionada sobre como lida com a ansiedade, ela diz: "Eu fico repassando os problemas na minha cabeça. Parece que se eu pensar muito, encontro uma solução, mas acabo ficando só no pensamento e não chego a lugar nenhum. É exaustivo, mas é melhor do que ter uma imagem horrível de um acidente, por exemplo. Pensar me distrai dessas imagens." Considerando o modelo cognitivo-comportamental do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG), qual mecanismo melhor explica a função de manutenção da preocupação nesse caso?

- (A) A preocupação funciona como um comportamento de segurança para neutralizar um pensamento obsessivo específico, prevenindo uma consequência temida através de um ritual mental.
- (B) A preocupação representa uma tentativa de suprimir memórias de um evento traumático passado, evitando gatilhos que poderiam levar a flashbacks vívidos.
- (C) A preocupação, sendo uma atividade primariamente verbal e de pensamento abstrato, funciona como uma forma de evitação cognitiva, suprimindo imagens mentais mais aversivas e a reatividade fisiológica associada a elas.
- (D) A preocupação é uma consequência direta da interpretação catastrófica de sintomas físicos, que são percebidos como evidência de uma doença grave ou morte iminente.
- (E) A preocupação é um ensaio mental focado exclusivamente em situações de desempenho social, com o objetivo de evitar a avaliação negativa e a humilhação pública.

59

M. J., 17 anos, é levada à consulta por sua mãe, que está muito preocupada com a perda de peso e a recusa alimentar da filha. Na anamnese, M. J. insiste que está "apenas fazendo uma dieta saudável", tendo cortado completamente carboidratos e gorduras. Ela perdeu 8 kg nos últimos 4 meses e apresenta um Índice de Massa Corporal (IMC) de 16,8 kg/m². Durante a entrevista, expressa um medo intenso de "engordar" e se recusa a comer com a família para não ser "forçada a sair da dieta". Apesar de sua magreza evidente, ela afirma ao examinador que "ainda precisa perder a gordura da barriga". Ela nega episódios de ingestão de grandes quantidades de comida em um curto período com sensação de perda de controle. No entanto, a mãe encontrou embalagens de laxantes em seu quarto; quando confrontada, M. J. admitiu fazer uso de "dois a três comprimidos" após as raras ocasiões em que se sente "cheia", como depois de um jantar em família. Com base nos critérios do DSM-5-TR, qual é o diagnóstico mais preciso para M. J.?

- (A) Anorexia Nervosa, tipo restritivo.
- (B) Bulimia Nervosa, com comportamento purgativo.
- (C) Transtorno Alimentar Restritivo/Evitativo (TARE).
- (D) Transtorno de Compulsão Alimentar.
- (E) Anorexia Nervosa, com compulsão alimentar/purgativo.

60

Lucas, 14 anos, é encaminhado ao CAPSij por ideação suicida e queda abrupta no rendimento escolar. Durante as consultas, o psiquiatra estabelece um bom vínculo com o adolescente, que passa a relatar um ambiente familiar de alta tensão. Lucas descreve que seu pai, após perder o emprego, tornou-se verbalmente agressivo, referindo-se a ele frequentemente como "inútil" e "um peso morto". Além disso, relata que o pai se recusa a levá-lo às consultas médicas para tratar sua asma, afirmando que é "frescura". Em uma das consultas, o psiquiatra nota hematomas no braço de Lucas, que ele atribui a uma queda. Contudo, ao ser questionado de forma mais aprofundada, Lucas chora e diz que "às vezes o pai perde a cabeça", mas pede ao médico "pelo amor de Deus, não conte nada, senão vai ser pior pra mim". Diante da suspeita fundamentada de maus-tratos (violência psicológica, negligência e possível violência física), e em conformidade com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), qual é a conduta prioritária e obrigatória para o psiquiatra do CAPSij?

- (A) Discutir o caso em reunião de equipe multidisciplinar do CAPSij para elaborar um Projeto Terapêutico Singular (PTS) que inclua a abordagem familiar, condicionando a comunicação a órgãos externos ao resultado dessa intervenção terapêutica inicial.
- (B) Priorizar o fortalecimento do vínculo terapêutico, adiando a notificação compulsória até que Lucas se sinta seguro para participar da decisão, a fim de evitar a revitimização pela quebra de sigilo e uma possível ruptura do tratamento.
- (C) Elaborar um relatório detalhado e encaminhá-lo diretamente ao Ministério Público da Infância e Juventude, por entender que a situação configura crime de ação pública incondicionada que exige uma intervenção judicial imediata.
- (D) Comunicar o caso ao Conselho Tutelar do município para que sejam apuradas as informações e aplicadas as medidas de proteção cabíveis, mantendo o acompanhamento psiquiátrico de Lucas em paralelo.
- (E) Acionar o serviço social do CAPSij para realizar uma visita domiciliar de avaliação das condições familiares e da segurança do adolescente antes de formalizar qualquer comunicação a órgãos externos da rede de proteção.

Realização

Instituto Avalia