



MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE

CONCURSO PÚBLICO
EDITAL N.º 175/2023

767 – MÉDICO ESPECIALISTA – GERIATRIA

NOME DO CANDIDATO

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

- VOCÊ RECEBEU SUA FOLHA DE RESPOSTAS E ESTE CADERNO CONTENDO **60** QUESTÕES OBJETIVAS.
- VERIFIQUE SE ESTE CADERNO CORRESPONDE AO CARGO QUE VOCÊ SE INSCREVEU, HAVENDO DIVERGÊNCIA, INFORME IMEDIATAMENTE AO FISCAL DA SALA. NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES POSTERIORES.
- VERIFIQUE SE O CONTEÚDO DESTA CADERNO SE ENCONTRA COMPLETO E LEGÍVEL, HAVENDO DIVERGÊNCIA, INFORME IMEDIATAMENTE AO FISCAL DA SALA. NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES POSTERIORES.
- PREENCHA COM SEU NOME E NÚMERO DE INSCRIÇÃO OS ESPAÇOS RESERVADOS NA CAPA DESTA CADERNO.
- LEIA CUIDADOSAMENTE AS QUESTÕES E ESCOLHA A RESPOSTA QUE VOCÊ CONSIDERA CORRETA.
- RESPONDA A TODAS AS QUESTÕES.
- TRANSCREVA PARA A FOLHA DE RESPOSTAS COM CANETA DE TINTA AZUL OU PRETA DE CORPO TRANSPARENTE.
- A DURAÇÃO DA PROVA É DE **3 HORAS**.
- A SAÍDA DO CANDIDATO DO PRÉDIO SERÁ PERMITIDA APÓS TRANSCORRIDO O TEMPO MÍNIMO ESTABELECIDO NO EDITAL DO CONCURSO PÚBLICO.
- AO SAIR, VOCÊ ENTREGARÁ AO FISCAL A FOLHA DE RESPOSTAS.

**É EXPRESSAMENTE PROIBIDO O USO DE CELULAR E OUTROS APARELHOS ELETRÔNICOS
NAS DEPENDÊNCIAS DO LOCAL DE PROVA**

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 10.

No contexto da busca internacional por alternativas de transição energética um dos temas mais promissores da atualidade é o hidrogênio verde. E o Brasil é um dos países com mais condições de liderar a produção dessa alternativa abundante, barata e potencialmente eficiente de energia. Mas afinal, o que é o hidrogênio verde, e por que o Brasil tem tanto potencial com ele? Para chegarmos lá é preciso, primeiro, entender o que é o hidrogênio. O hidrogênio (H₂) é um gás incolor e inodoro, altamente inflamável e de combustão espontânea ao ar livre, produzindo uma chama também incolor. O hidrogênio é o mais leve dos elementos químicos e tem a estrutura atômica mais simples possível: um único elétron orbitando um núcleo que consiste em um único próton.

É de longe o elemento mais abundante no Universo, embora não na Terra, onde ocorre principalmente combinado com o oxigênio como água (H₂O). As estrelas, incluindo o Sol, são formadas principalmente por hidrogênio, que pode também assumir os estados líquido e sólido. O hidrogênio tem também um grande conteúdo energético, liberando na sua queima três vezes mais energia que a gasolina. Mas, diferentemente da gasolina, o hidrogênio é um vetor de energia limpa. Quando reagido com oxigênio em combustão para produzir calor, ou em uma célula a combustível para produzir eletricidade, energia e água são os dois únicos produtos finais. Já que na Terra o hidrogênio só existe em combinação com outros elementos, principalmente na água, e nos hidrocarbonetos (gás natural, carvão e petróleo), em combinação com o carbono, ele precisa ser separado destes outros elementos para ser usado como combustível. Este processo é extremamente energointensivo, utilizando grandes quantidades de energia que, dependendo de sua origem, vai dar a “cor” utilizada na nomenclatura adotada para classificar as diferentes maneiras de obter o hidrogênio combustível.

As tecnologias que permitem o uso do hidrogênio como combustível ou como vetor energético são conhecidas há muitos anos, mas por razões,

principalmente de custo, ele ainda não é utilizado em larga escala. Com a pressão para que se reduza a emissão dos gases de efeito estufa que estão resultando em mudanças climáticas que podem levar à destruição de nosso planeta, no entanto, o hidrogênio vem sendo apresentado como uma potencial fonte de energia que pode contribuir de forma decisiva na transição para uma matriz energética sustentável.

O maior obstáculo para a ampliação do uso do hidrogênio está relacionado com as grandes quantidades de energia e os custos para sua produção que não envolvam a emissão de CO₂. Até agora, gás natural, carvão e derivados de petróleo são as fontes desta energia, de maneira que a produção de hidrogênio cinza continua a poluir o meio ambiente com CO₂. Mais recentemente, contudo, energias renováveis e limpas, como solar e eólica, passaram a ser usadas na produção de hidrogênio por meio da eletrólise da água. A eletrólise usa uma corrente elétrica para dividir a água em um dispositivo chamado eletrolisador. O resultado é o chamado hidrogênio verde, 100% sustentável, mas por enquanto ainda muito mais caro de se produzir do que o hidrogênio cinza. Com a redução acentuada dos custos das tecnologias solar fotovoltaica e eólica, gerar hidrogênio verde e seus derivados — como amônia (NH₃), combustíveis sintéticos, fertilizantes verdes etc. — a partir de fontes renováveis passou a ser um tema de grande interesse não somente técnico e científico, mas também econômico, social e ambiental.

Atualmente, quando comparado à produção de hidrogênio cinza a partir de gás natural ou carvão, o hidrogênio verde chega a custar mais que o dobro. A produção de hidrogênio verde no Brasil, a partir de energia solar e eólica, vem sendo avaliada como uma forma mais barata para sua produção. A associação de luz solar e ventos brasileiros com a abundância de água disponível no país pode contribuir de forma expressiva para a competitividade do hidrogênio verde brasileiro.

(Jornal BBC News Brasil, 05.02.2024. Adaptado).

1. De acordo com o texto, é correto afirmar que o hidrogênio
- (A) possui variedades que afetam, positiva ou negativamente, a natureza, o que coloca este elemento na pauta das questões ambientais.
 - (B) é um gás cuja complexidade que o constitui tornou-se um dos maiores empecilhos para que seja desenvolvida energia limpa.
 - (C) por ser muito escasso e raro sua produtividade é mais limitada, havendo a necessidade de novas tecnologias para o seu desenvolvimento.
 - (D) passou a ser utilizado como combustível e energia há pouco tempo, visto que somente agora se descobriram os instrumentos para a sua exploração.
 - (E) possui um odor muito forte e agressivo ao meio ambiente, motivo pelo qual os ambientalistas lutam contra o seu uso.

2. De acordo com o texto, é correto afirmar que o hidrogênio verde
- (A) tem sido considerado como uma opção de energia propícia ao meio ambiente, não lhe causando nenhum impacto negativo.
 - (B) tem se mostrado danoso ao meio ambiente, já que a sua geração depende do desmatamento da fauna e da flora.
 - (C) é a forma de produção de energia mais barata, uma vez que as técnicas para a sua exploração são rudimentares e artesanais.
 - (D) ainda é objeto de contestação, por parte de muitos cientistas, quanto à eficácia de seus impactos sobre o meio ambiente.
 - (E) possui este nome devido à sua coloração esverdeada, característica esta que resulta do meio onde este tipo de energia é cultivado.

Analise as frases abaixo para responder à questão 3.

“**No entanto**”, o hidrogênio vem sendo apresentado como uma potencial fonte de energia.

Com a pressão “**para que**” se reduza a emissão dos gases de efeito estufa.

3. É correto afirmar que os termos destacados possuem, respectivamente, o sentido de
- (A) explicação e condição.
 - (B) causalidade e explicação.
 - (C) contraste e finalidade.
 - (D) conclusão e adição.
 - (E) temporalidade e proporcionalidade.

Analise as frases abaixo para responder à questão 4.

É de “**longe**” o elemento mais abundante no Universo, embora não na Terra.

Este processo é “**extremamente**” energointensivo.

4. É correto afirmar que os termos destacados desempenham, respectivamente, a função de
- (A) tempo e afirmação.
 - (B) intensidade e ordem.
 - (C) lugar e modo.
 - (D) afirmação e designação.
 - (E) modo e intensidade.

5. Considerando o contexto no qual está inserida, assinale a alternativa cuja frase utiliza palavra com sentido figurado.

- (A) As tecnologias que permitem o uso do hidrogênio como combustível ou como vetor energético são conhecidas há muitos anos, mas por razões principalmente de custo, ele ainda não é utilizado em larga escala.
- (B) Atualmente, quando comparado à produção de hidrogênio cinza a partir de gás natural ou carvão, o hidrogênio verde chega a custar mais que o dobro.
- (C) E o Brasil é um dos países com mais condições de liderar a produção dessa alternativa abundante, barata e potencialmente eficiente de energia.
- (D) Com a pressão para que se reduza a emissão dos gases de efeito estufa que estão resultando em mudanças climáticas que podem levar à destruição de nosso planeta, no entanto, o hidrogênio vem sendo apresentado como uma potencial fonte de energia.
- (E) As estrelas, incluindo o Sol, são formadas principalmente por hidrogênio, que pode também assumir os estados líquido e sólido.

6. Assinale a alternativa cujas palavras, entre parêntesis, substituam, em conformidade com a norma-padrão da Língua Portuguesa, os termos destacados.

- (A) ... pode “**contribuir de forma expressiva**”. (contribuí-la)
- (B) “**É**” de longe o “**elemento mais abundante**”. (É-lhe)
- (C) ... carvão e derivados de petróleo “**são as fontes**” desta energia. (são-nas)
- (D) As tecnologias que “**permitem o uso do hidrogênio**”. (lhe permitem)
- (E) ... e “**tem a estrutura atômica**” mais simples. (tem-lhe)

7. Assinale a alternativa cuja reescrita do texto utiliza a crase, em conformidade com a norma-padrão da Língua Portuguesa.

- (A) Em relação à composição do hidrogênio, é possível afirmar se tratar de uma estrutura muito simples.
- (B) Os pesquisadores se referem à uma forma de hidrogênio mais sustentável.
- (C) O ideal é aplicar o hidrogênio sustentável à toda escala de produção energética.
- (D) Nosso planeta passa à depender cada vez mais de uma outra matriz energética.
- (E) No que diz respeito à fontes renováveis, elas são a esperança do nosso planeta.

8. Assinale a alternativa cuja frase utiliza a colocação pronominal em conformidade com a norma-padrão da Língua Portuguesa.

- (A) Ambos constituem-se num verdadeiro potencial energético, mas com características diferentes.
- (B) O processo de destruição do planeta irá interromper-se, se for adotada uma outra forma de energia.
- (C) Quando queima-se, o hidrogênio acaba liberando uma quantidade de energia maior que a da gasolina.
- (D) A energia que produz-se no Brasil é muito mais barata, haja vista ser de matriz solar e eólica.
- (E) Alguém extrai-lhe os hidrocarbonetos, e restará o hidrogênio em estado puro.

9. Assinale a alternativa cuja frase utiliza a concordância em conformidade com a norma-padrão da Língua Portuguesa.

- (A) Devem haver, na natureza, outras fontes de energia também sustentáveis.
- (B) Gera-se outros derivados do hidrogênio verde e que despertam o interesse dos cientistas.
- (C) São características inerente ao hidrogênio e que demonstra a sua importância.
- (D) Trata-se de recursos naturais que preservam o meio ambiente.
- (E) Mais de uma forma de energia são consideradas limpas.

10. Assinale a alternativa cuja frase utiliza a vírgula, em conformidade com a norma-padrão da Língua Portuguesa.

- (A) O hidrogênio, quando cogitada a hipótese de seu uso requer outros instrumentos tecnológicos.
- (B) Não é encontrado, outro elemento natural mais leve que o hidrogênio.
- (C) Os recursos energéticos que, o Brasil possui o tornam num expoente de sustentabilidade.
- (D) Os gases de efeito estufa são maléficos entretanto, continuam sendo emitidos.
- (E) No Universo, não há gás que seja mais abundante.

LEGISLAÇÃO

11. De acordo com o disposto na Lei n.º 11.340/2006, no atendimento à mulher em situação de violência doméstica e familiar, a autoridade policial deverá adotar diversas providências, **EXCETO**,

- (A) garantir proteção policial, quando necessário, comunicando de imediato ao Ministério Público e ao Poder Judiciário.
- (B) quando houver risco de vida, fornecer transporte para a ofendida e seus dependentes para abrigo ou local seguro.
- (C) encaminhar a ofendida ao hospital. O atendimento policial prestado incluirá o seu encaminhamento do Instituto Médico Legal apenas se houver risco de vida, a critério da autoridade.
- (D) acompanhar a ofendida para assegurar a retirada de seus pertences do local da ocorrência ou do domicílio familiar, se necessário.
- (E) informar à ofendida os direitos a ela conferidos pela norma e os serviços disponíveis, inclusive os de assistência judiciária para eventual ajuizamento de ação de separação judicial, de divórcio, de anulação de casamento ou de dissolução de união estável.

12. A informação em poder dos órgãos e entidades públicas, observado o seu teor e em razão de sua imprescindibilidade à segurança da sociedade ou do Estado, poderá ser classificada como ultrassecreta, secreta ou reservada. Os prazos máximos de restrição de acesso à informação, vigoram a partir da data de sua produção e são os seguintes: ultrassecreta: _____ anos; secreta: _____ anos; e reservada: _____ anos.

Considerando as disposições da Lei n.º 12.527/2011, assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

- (A) vinte e cinco / quinze / cinco
- (B) vinte e cinco / quinze / dez
- (C) vinte / dez / cinco
- (D) vinte / quinze / dez
- (E) vinte e cinco / dez / cinco

13. Nas alternativas abaixo estão relacionadas algumas das medidas pertinentes aos pais ou responsáveis fixadas nos artigos 129 e 130 do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), **EXCETO**,

- (A) inclusão em programa de acolhimento familiar ou institucional, com acompanhamento individual.
- (B) encaminhamento a cursos ou programas de orientação.
- (C) encaminhamento a tratamento psicológico ou psiquiátrico.
- (D) inclusão em programa oficial ou comunitário de auxílio, orientação e tratamento a alcoólatras e toxicômanos.
- (E) afastamento do agressor da moradia comum, nas hipóteses previstas na lei.

14. Nos termos e para os fins da Lei n.º 12.288/2010, “toda situação injustificada de diferenciação de acesso e fruição de bens, serviços e oportunidades, nas esferas pública e privada, em virtude de raça, cor, descendência ou origem nacional ou étnica” é considerada

- (A) discriminação racial ou étnico-racial.
- (B) desigualdade de raça ou étnico-racial.
- (C) discriminação de gênero e raça.
- (D) discriminação racial.
- (E) desigualdade racial.

15. De acordo com a Lei Complementar n.º 478/2002 do Município de Porto Alegre, que disciplina o regime próprio de previdência social dos seus servidores, compete ao Conselho Fiscal do Departamento Municipal de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Porto Alegre (PREVIMPA):

- (A) deliberar sobre a aceitação de doações, cessão de direitos e legados, quando onerados por encargos.
- (B) acompanhar e avaliar a gestão operacional, econômica e financeira dos recursos do PREVIMPA.
- (C) apreciar o Demonstrativo de Resultado da Avaliação Atuarial, a ser enviado, anualmente, ao Ministério de Previdência e Assistência Social.
- (D) emitir parecer sobre repercussão orçamentária advinda de convênios, acordos, contratos, operações de crédito e demais assuntos solicitados.
- (E) solicitar a elaboração de estudos e pareceres técnicos relativos a aspectos atuariais, jurídicos, financeiros e organizacionais pertinentes ao PREVIMPA.

Leia o texto abaixo para responder à questão 16.

Com a Constituição de 1988 há uma redefinição do Estado brasileiro, bem como dos direitos fundamentais. Extraem-se do sistema constitucional de 1988 os delineamentos de um Estado intervencionista, voltado ao bem-estar social. O Estado constitucional democrático de 1988 não se identifica com um Estado de direito formal, reduzido a simples ordem de organização e processo, mas visa a legitimar-se como um Estado de justiça social, concretamente realizável.

(PIOVESAN, Flávia. Temas de direitos humanos. São Paulo: Editora Saraiva, 2023, p. 203).

16. São direitos sociais garantidos pela Carta Magna, dentre outros, o direito à

- (A) vida e proteção à maternidade e à infância.
- (B) moradia, transporte e direito de herança.
- (C) liberdade, segurança e previdência social.
- (D) propriedade e assistência aos desamparados.
- (E) alimentação, trabalho, moradia e lazer.

17. A respeito do Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Porto Alegre, assinale a alternativa correta.

- (A) Se o empossado não entrar em exercício no prazo de até dez dias contados da data da posse, será tornado sem efeito o ato de nomeação.
- (B) O afastamento de funcionário, no caso de missão especial no interesse do Município, depende da autorização do Prefeito.
- (C) Lotação é o ato de investidura em cargo de provimento efetivo ou em comissão, de acordo com a forma indicada em lei.
- (D) O prazo de validade do concurso público será de dois anos, contados da data da sua homologação, podendo ser prorrogado até igual período, mediante portaria.
- (E) Compete ao Prefeito dar posse a todos os titulares de postos aprovados em concurso.

18. No contexto das disposições da Lei n.º 13.146/2015, conhecida como Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, analise as proposições abaixo.

- I. É prevista pena de reclusão, de seis meses a três anos, e multa, para quem praticar, induzir ou incitar discriminação de pessoa em razão de sua deficiência.
- II. O cordão de fita com desenhos de girassóis foi estabelecido como símbolo nacional de identificação de pessoas com deficiências mentais.
- III. A pessoa com deficiência tem direito a receber atendimento prioritário, inclusive com a finalidade de recebimento de restituição de imposto de renda.

É correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

19. Segundo a Lei Orgânica do Município de Porto Alegre, o uso de bens municipais por terceiros poderá ser feito mediante concessão, permissão ou autorização, conforme o caso, atendido o interesse público, coletivo ou social. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- (A) A concessão de direito real de uso de bens dominiais para uso especial será sempre precedida de concorrência pública.
- (B) A permissão de uso de bens municipais por terceiros será feita mediante contrato, pelo prazo máximo de cinco anos.
- (C) A concessão de direito real de uso de bens de uso comum somente poderá ser outorgada mediante decreto.
- (D) O Poder Público promoverá ampla discussão com a comunidade local apenas nas hipóteses de concessão e permissão.
- (E) A autorização para utilização de bens municipais por terceiros será feita, por portaria, pelo prazo máximo de noventa dias.

20. No contexto das disposições da Lei n.º 10.741/2003, analise as proposições abaixo e assinale (V) para Verdadeiro ou (F) para Falso.

- () O envelhecimento é um direito personalíssimo e a sua proteção um direito social, nos termos do Estatuto da Pessoa Idosa e da legislação vigente.
- () O direito à liberdade da pessoa idosa compreende, entre outros aspectos, a faculdade de buscar refúgio, auxílio e orientação.
- () O acolhimento de pessoa idosa em situação de risco social, por adulto ou núcleo familiar, não caracteriza a dependência econômica, para os efeitos legais.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) F / V / V
- (B) V / F / V
- (C) F / F / V
- (D) V / V / F
- (E) V / V / V

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Idoso, sexo masculino, 78 anos comparece ao consultório do geriatra, acompanhado de sua filha, queixando de “memória ruim” há 4 meses. É taxista e ainda exerce a profissão. Reside com a esposa em uma casa térrea, onde cultiva sem auxílio uma horta no quintal. Paciente queixa que tem tido dificuldade para lembrar o conteúdo de recados que pedem para dar, apesar de lembrar que precisa dar o recado e a quem deve dar o recado. É independente para todas as atividades básicas de vida diária e é o responsável, desde que se casou, pelas finanças da casa. Quando aplicado o Miniexame do estado mental, paciente pontuou adequado para sua escolaridade, além de ter completado o teste do relógio sem erros. Na aplicação da ferramenta que avalia as atividades instrumentais de vida diárias, paciente apresentou-se como independente. Contou ainda que seu cachorro de estimação, grande companheiro, faleceu há 6 meses e que tem sido difícil manejar sua ausência.

Sobre o caso acima, é correto afirmar que o paciente pode ser classificado como portador de

- (A) síndrome demencial e iniciar uso de anticolinesterásico.
- (B) comprometimento cognitivo leve e indicar treino cognitivo.
- (C) declínio cognitivo subjetivo e aplicar teste de rastreio de depressão para auxiliar no diagnóstico diferencial.
- (D) síndrome demencial e indicar treino cognitivo.
- (E) declínio cognitivo subjetivo e iniciar anticolinesterásico.

22. Os testes cognitivos, usados para avaliar os diferentes domínios cognitivos, e as ferramentas usadas para avaliar a funcionalidade dos pacientes idosos são bastante presentes nas consultas geriátricas em geral. Sobre os testes e ferramentas, analise as proposições abaixo.

- I. Katz é uma ferramenta usada para avaliar atividades instrumentais de vida diária.
- II. Lawton & Brody é uma ferramenta usada para avaliar atividades básicas de vida diária.
- III. O Teste do relógio também faz parte do Montreal Cognitive Assessment (MoCA).
- IV. O 10-CS é um teste cognitivo que possui ajuste para a escolaridade.

É correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) IV, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

23. A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença altamente prevalente em indivíduos idosos, tornando-se fator determinante na elevação da morbidade e mortalidade dessa população. Sobre a HAS nos pacientes acima de 60 anos, analise as proposições abaixo e assinale (V) para Verdadeiro ou (F) para Falso.

- () Em pacientes idosos frágeis, as decisões sobre terapêutica anti-hipertensiva devem ser individualizadas e tomadas pelo médico assistente, com base no monitoramento dos efeitos clínicos do tratamento.
- () Em indivíduos muito idosos (> 80 anos), em boas condições físicas e mentais, com uma Pressão Arterial Sistólica (PAS) inicial maior ou igual a 160 mmHg é recomendado reduzir a PAS para entre 125 e 135 mmHg.
- () O tratamento anti-hipertensivo bem tolerado deve ser continuado mesmo quando um indivíduo torna-se octogenário.
- () Todos os agentes anti-hipertensivos são recomendados e podem ser usados nos idosos, embora diuréticos e antagonistas de cálcio possam ser preferidos no tratamento da hipertensão sistólica isolada.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) V / F / V / V
- (B) V / V / V / V
- (C) F / F / V / V
- (D) F / V / F / V
- (E) V / V / V / F

24. O envelhecimento cardíaco é um processo lento e heterogêneo que afeta a integridade do sistema cardiovascular na ausência de doença, caracterizado pela incapacidade do coração de manter uma função adequada em resposta a um maior estresse ou carga de trabalho, como isquemia ou exercício. Sobre o envelhecimento cardiovascular, analise as proposições abaixo.

- I. A espessura da parede arterial, indexada pela espessura das camadas íntima e média, aumenta com o avançar da idade, mesmo na ausência de placas ateroscleróticas.
- II. No processo de envelhecimento do miocárdio, ocorrem mudanças na matriz extracelular, com aumento do colágeno, aumento no diâmetro das fibras musculares e maior proporção de colágeno tipo I em relação ao tipo III.
- III. As principais alterações do pericárdio relacionadas com a idade são aumento da fibrose e da expressão da aromatase.

É correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II e III.

25. Paciente, sexo feminino, 72 anos, portadora de hipertensão arterial em uso de Enalapril 20 mg de 12 em 12 horas e Anlodipino 10 mg à noite, passou há 1 mês em consulta de rotina com seu geriatra, sendo associada Hidroclorotiazida 25 mg de manhã por controle pressórico inadequado. Desde então, paciente vem apresentando episódios de tonturas recorrentes, principalmente ao se levantar da cama ou da cadeira. Comparece em consulta novamente, pois na última semana, um dos episódios de tontura culminou em uma queda da própria altura com TCE leve, sem outras repercussões. Sobre o caso, assinale a alternativa correta.

- (A) Se o médico tivesse introduzido furosemida como diurético ao invés da hidroclorotiazida, o TCE teria sido evitado.
- (B) O médico errou ao prescrever a hidroclorotiazida como 3ª droga a ser associada, pois o correto é iniciar espironolactona.
- (C) A paciente apresenta um quadro possível de VPPB e deve ser realizada a manobra de Epley para confirmação diagnóstica.
- (D) A paciente apresenta um quadro possível de Hipotensão Ortostática, porém pela idade afastamos essa hipótese diagnóstica.
- (E) A paciente apresenta um quadro possível de Hipotensão Ortostática e, nesse caso, a primeira medida a ser tomada, após a confirmação diagnóstica, é suspender ou reduzir a medicação anti-hipertensiva.

26. Reflexo da queda da fecundidade e da mortalidade ocorrida a partir da segunda metade do século XX, a população brasileira vem apresentando um ritmo de crescimento cada vez menor e expressivas mudanças na sua estrutura etária no sentido de seu envelhecimento. Sobre o envelhecimento da população brasileira, assinale a alternativa correta.

- (A) A curto prazo, a queda da fecundidade e a queda da mortalidade acarretam superenvelhecimento do contingente populacional.
- (B) Observa-se no Brasil que a proporção da população muito idosa, com 80 anos ou mais, também está aumentando.
- (C) O envelhecimento da população brasileira tem mostrado tendência a masculinização, ou seja, maior número de homens do que mulheres na faixa etária acima dos 60 anos.
- (D) Apesar de aumento da população idosa no Brasil, observa-se uma inalteração na expectativa de vida.
- (E) Causas externas são a principal causa de mortalidade da população com mais de 80 anos.

27. Idoso, sexo masculino, portador de comprometimento cognitivo leve, hipertensão, déficit auditivo e diabetes, encontra-se internado em enfermaria de um hospital particular por necessidade de tratamento de ITU baixa com antibiótico endovenoso, guiado por urocultura. Após 3 dias de início da medicação, paciente iniciou quadro de flutuação do nível de consciência, com dificuldade clara de manter a atenção, apresentando períodos de agitação intensa com tentativa de saída do leito mesmo com as grades da cama elevadas, gerando grande risco de queda. Sobre a principal hipótese diagnóstica do caso, analise as proposições abaixo.

- I. Nesse caso descrito, o tratamento medicamentoso deve ser evitado.
- II. Nesse caso, o uso de aparelho auditivo, caso indicado, pode ser um auxiliar na prevenção da hipótese diagnóstica principal.
- III. Benzodiazepínicos não são recomendados para o tratamento dessa hipótese diagnóstica, sem nenhuma exceção.

É correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

28. São fatores desencadeantes ou perpetuantes de constipação intestinal em idosos, **EXCETO**,

- (A) síndrome coronariana aguda.
- (B) hipotireoidismo.
- (C) doença de Parkinson.
- (D) desidratação.
- (E) uso crônico de opioide.

29. Descrevem-se atualmente cinco tipos de incontinência urinária estabelecida. Sobre o tema, correlacione as colunas da tabela abaixo.

Coluna I		Coluna II	
1.	Incontinência Urinária de esforço.	A.	Incontinência atribuída a fatores externos ao trato urinário.
2.	Incontinência Urinária de urgência.	B.	Incontinência que decorre da hiperdistensão da bexiga secundária a incapacidade de esvaziamento vesical.
3.	Incontinência Urinária por transbordamento.	C.	Perda urinária precedida de um desejo imperioso de urinar.
4.	Incontinência Urinária mista.	D.	Perda involuntária de urina que ocorre com o aumento da pressão intra-abdominal.
5.	Incontinência Urinária funcional.	E.	Coexistência de mais de um tipo de incontinência no mesmo paciente.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) 1D / 2C / 3A / 4E / 5B
- (B) 1D / 2C / 3B / 4E / 5A
- (C) 1C / 2A / 3E / 4B / 5D
- (D) 1B / 2C / 3D / 4A / 5E
- (E) 1B / 2A / 3D / 4C / 5E

30. O manejo terapêutico da incontinência urinária no idoso deve ser individualizado, valorizando-se o tipo de incontinência, as condições médicas associadas, a repercussão, as preferências do paciente, os riscos e benefícios. Sobre o tratamento medicamentoso da incontinência urinária, assinale a alternativa correta.

- (A) Fármacos anticolinérgicos são uma das principais opções no tratamento da incontinência de urgência e, em geral, seu uso não é recomendado em pacientes com demência em uso de inibidores de acetilcolinesterase.
- (B) A realização dos exercícios de Kegel, apesar de melhorarem os sintomas da incontinência de esforço, não podem ser usados em idosos.
- (C) Orientar intervenções sobre o estilo de vida não está englobada dentre as primeiras medidas a serem adotadas.
- (D) A Oxibutinina tem ação antimuscarínica e é, portanto, usada no tratamento da incontinência por transbordamento.
- (E) Não existe tratamento cirúrgico para as incontinências urinárias.

31. Segundo as recomendações da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm) – 2023/2024 – acerca da vacinação pneumocócica do idoso, assinale a alternativa correta.

- (A) Para aqueles que já receberam uma dose de VPP23, recomenda-se o intervalo de 18 meses para a aplicação de VPC13.
- (B) A segunda dose de VPP23 deve ser feita cinco anos após a primeira, mantendo intervalo de seis a 12 meses em relação a VPC13.
- (C) Para os que já receberam duas doses de VPP23, recomenda-se uma dose de VPC13, com intervalo mínimo de 3 meses após a última dose de VPP23.
- (D) Se a segunda dose de VPP23 foi aplicada antes dos 60 anos, está recomendada uma terceira dose depois dessa idade, com intervalo mínimo de cinco anos da última dose, seguida por uma quarta dose após 1 ano.
- (E) A recomendação de rotina é iniciar com uma dose da VPC13 seguida de uma dose de VPP23 dois anos depois, e uma segunda dose de VPP23 cinco anos após a primeira.

32. Sobre as vacinas pneumocócicas, analise as proposições abaixo.

- I. A vacinação é indicada, de forma rotineira, para todos os idosos a partir dos 60 anos, e sem limite de idade, considerando o contexto epidemiológico local, como a prevalência dos sorotipos e seu perfil de resistência antimicrobiana, conforme orienta a OMS.
- II. A VPP23 contém polissacarídeos da cápsula de 23 sorotipos do pneumococo, os quais são responsáveis por cerca de 60 a 70% das doenças pneumocócicas invasivas.
- III. O Comitê Assessor de Práticas de Imunizações (ACIP) considera que o uso da VPC13 pode desempenhar importante papel na redução, entre idosos, da incidência e da carga da doença pneumocócica invasiva e Pneumonia Adquirida na Comunidade (PAC).
- IV. Idosos, moradores de Instituições de longa permanência, não devem ser vacinados.

É correto o que se afirma em

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

33. A meta glicêmica no tratamento de paciente idoso com comprometimento grave de sua saúde, em tratamento paliativo para uma neoplasia de pâncreas metastática é

- (A) HbA1c < 7,5 %.
- (B) HbA1c < 8 %.
- (C) HbA1c < 8,5 %.
- (D) Evitar hipo ou hiperglicemia.
- (E) HbA1c < 10 %.

34. Paciente de 83 anos, portador de doença de Alzheimer, é levado ao pronto atendimento pelo filho, seu principal cuidador, por quadro de sonolência e confusão mental há 2 dias, tosse com expectoração amarelada e um episódio subfebril. No exame físico, paciente apresentava retração de fúrcula na inspiração, FR 33 ipm, ausculta pulmonar com crepitações em base direita, FC 100 bpm, PA 105 X 65 mmHg e boa perfusão periférica. Nos exames complementares apresentava Cr 1,1 mg/dl, Ureia 67 mg/dl, Gb 12.000 sem desvio à esquerda. Levando em consideração a principal hipótese diagnóstica para o caso, é correto afirmar que o paciente

- (A) pode ser tratado ambulatorialmente, sendo Levofloxacino escolha de primeira linha.
- (B) deve ser internado em enfermaria e iniciado Levofloxacino via oral.
- (C) deve ser internado em enfermaria e iniciado Amoxicilina/Clavulanato + Claritromicina.
- (D) deve ser internado em leito de unidade intensiva e iniciado Amoxicilina/Clavulanato via endovenosa.
- (E) deve ser internado em leito de unidade intensiva e iniciado Ceftriaxona + Levofloxacino via endovenosa.

35. O Diabetes *Mellitus* (DM) exerce efeitos deletérios sobre a circulação, levando, ao longo do tempo, ao aparecimento de complicações microvasculares como retinopatia, nefropatia e neuropatia, e macrovasculares como DAC, doença cerebrovascular e doença arterial periférica. Sobre as complicações da DM no idoso, assinale a alternativa correta.

- (A) Os exames de fundo de olho podem ser feitos a cada 5 anos para os pacientes com glicemia controlada e sem retinopatia prévia.
- (B) A microalbuminúria pode ser usada como um marcador de progressão da nefropatia diabética, portanto, recomenda-se que sua dosagem deve ser realizada na época do diagnóstico e repetida a cada 3 meses.
- (C) A doença renal crônica secundária ao diabetes é uma das principais causas de diálise no Brasil.
- (D) Devido à redução de sensibilidade, os pacientes diabéticos devem ser orientados a fazer a inspeção dos seus pés a procura de lesões a cada 6 meses.
- (E) O tratamento farmacológico inicial recomendado para dor neuropática é metadona dose baixa de 12 em 12 horas.

36. Sobre *delirium*, é importante fazer a distinção entre fatores predisponentes (próprios do paciente) e fatores precipitantes (desencadeadores). Sobre o tema, assinale a correlação correta.

- (A) Idade maior que 65 anos e déficit visual são fatores predisponentes.
- (B) Doença aguda é fator predisponente.
- (C) Cirurgia é fator predisponente.
- (D) Déficit cognitivo é fator precipitante.
- (E) Síndrome de fragilidade é fator precipitante.

37. Segundo o Estatuto da Pessoa Idosa, é considerado crime

- (A) a negativa de crédito bancário motivada por superendividamento da pessoa idosa.
- (B) auxiliar a pessoa idosa com total capacidade de discernimento de seus atos a outorgar procuração para fins de administração de bens ou deles dispor livremente.
- (C) reter o cartão magnético de conta bancária relativa a benefícios, proventos ou pensão da pessoa idosa, bem como qualquer outro documento com objetivo de assegurar recebimento ou ressarcimento de dívida.
- (D) obstar o acesso de alguém idoso a qualquer cargo público por motivo de incapacidade técnica.
- (E) negar a alguém idoso, por motivo de inexperiência, emprego ou trabalho.

38. Paciente de 81 anos, apresenta TSH = 8 mU/l em duas dosagens com diferença de 4 meses entre elas. Nesse caso, a conduta médica correta deve ser

- (A) introduzir Levotiroxina 25 mcg ao dia e progredir a cada 6 semanas.
- (B) repetir a dosagem de TSH em 3 meses e, se confirmada, introduzir Levotiroxina 25 mcg ao dia e progredir a cada 6 semanas.
- (C) repetir a dosagem de TSH em 3 meses e, se confirmada, introduzir Levotiroxina na dose de 0,3 a 0,4 micrograma/kg/dia.
- (D) introduzir Tapazol em dose baixa e progredir a cada 8 semanas.
- (E) em caso de ausência de sintomas, observar o paciente e acompanhar o TSH regularmente.

39. Sobre o envelhecimento do aparelho digestivo, assinale a alternativa correta.

- (A) Diversos estudos mostram encurtamento no tempo de esvaziamento gástrico, principalmente para líquidos.
- (B) O peso do fígado aumenta em 50% nos idosos acima de 80 anos.
- (C) A prevalência de incontinência fecal aumenta com a idade e além de diversos mecanismos extrínsecos, também estão envolvidas alterações intrínsecas do envelhecimento, como alteração da musculatura do esfíncter externo.
- (D) Com o envelhecimento, a prevalência de constipação intestinal diminui.
- (E) O pâncreas não sofre alterações com o avançar da idade.

40. Sobre Avaliação Geriátrica Ampla (AGA), assinale a alternativa correta.

- (A) A AGA é um processo diagnóstico exclusivo do profissional médico.
- (B) A AGA faz parte da avaliação clínica do idoso, sendo muito importante nos pacientes portadores de multimorbidade e em uso de vários medicamentos.
- (C) O objetivo da AGA é determinar a funcionalidade do paciente idoso.
- (D) Não existe benefício em realizar AGA após os 80 anos.
- (E) Alterações emocionais não são contempladas na AGA.

41. O principal mecanismo fisiopatológico da incontinência urinária de esforço no envelhecimento é

- (A) hiperatividade do detrusor.
- (B) diminuição da capacidade vesical.
- (C) deficiência do esfíncter uretral.
- (D) aumento da resistência uretral.
- (E) complacência cística.

42. É o medicamento considerado de primeira linha no tratamento da doença de Alzheimer leve a moderada:

- (A) Memantina.
- (B) Risperidona.
- (C) Sertralina.
- (D) Ritalina.
- (E) Donepezil.

43. Em um paciente geriátrico com *delirium*, é o sinal mais precoce, geralmente observado:

- (A) alterações de memória.
- (B) flutuação do nível de consciência.
- (C) alucinações visuais.
- (D) desorientação temporal.
- (E) fadiga.

44. Sobre a osteoporose senil, assinale a alternativa correta.

- (A) É mais comum em homens.
- (B) A densitometria óssea não é um método diagnóstico útil.
- (C) O risco de fraturas aumenta significativamente.
- (D) A suplementação com vitamina E é recomendada.
- (E) Ultrassonografia é o método diagnóstico de escolha.

45. Uma paciente de 78 anos com histórico de hipertensão e diabetes *mellitus* tipo 2 apresenta-se com perda de peso não intencional, insônia, fraqueza e fadiga. Relata dificuldades de concentração e perda de energia. É o diagnóstico mais provável é

- (A) insuficiência cardíaca congestiva.
- (B) câncer de pâncreas.
- (C) hipotireoidismo.
- (D) depressão.
- (E) transtorno de ansiedade generalizada.

Analise as proposições abaixo para responder à questão 46.

Asserção: A polifarmácia é comum em pacientes geriátricos.

Razão: Isso ocorre devido ao aumento da prevalência de doenças crônicas com a idade.

46. A respeito dessas proposições, é correto afirmar que

- (A) ambas são verdadeiras e a Razão explica a Asserção.
- (B) ambas são verdadeiras, mas a Razão não explica a Asserção.
- (C) a Asserção é verdadeira, mas a Razão é falsa.
- (D) a Asserção é falsa, mas a Razão é verdadeira.
- (E) ambas são falsas.

47. Sobre a sarcopenia, é correto afirmar que

- (A) é caracterizada pela perda de tecido adiposo.
- (B) está frequentemente associada à fragilidade.
- (C) o tratamento principal é a terapia hormonal.
- (D) é um quadro atípico do envelhecimento.
- (E) a redução da força muscular é um critério diagnóstico.

48. Qual deve ser a primeira abordagem no manejo de um idoso com suspeita de abuso de substâncias?

- (A) Encaminhamento para desintoxicação.
- (B) Avaliação da função cognitiva.
- (C) Suporte psicológico.
- (D) Intervenção farmacológica.
- (E) Internação compulsória.

49. Ordene as seguintes etapas na avaliação de um paciente geriátrico com suspeita de demência:

1. avaliação neuropsicológica.
2. história clínica detalhada.
3. exames de imagem.
4. avaliação de comorbidades.

Assinale a alternativa que apresenta a ordem correta, da 1ª para última etapa.

- (A) 2 / 1 / 4 / 3
- (B) 1 / 2 / 3 / 4
- (C) 4 / 3 / 2 / 1
- (D) 1 / 3 / 4 / 2
- (E) 2 / 4 / 1 / 3

50. Um homem de 85 anos com antecedente de AVC isquêmico apresenta confusão súbita, agitação e desorientação. A primeira conduta a ser tomada é

- (A) administração de antipsicóticos.
- (B) avaliação de possível *delirium*.
- (C) início de anticoagulação.
- (D) encaminhamento para neurocirurgia.
- (E) suspensão de medicações contínuas.

51. Sobre a prevalência de depressão em idosos, assinale a alternativa correta.

- (A) A prevalência de depressão é maior em idosos do que em adultos jovens.
- (B) A prevalência de depressão é menor em idosos do que em adultos jovens.
- (C) A prevalência de depressão é a mesma em idosos e adultos jovens.
- (D) A prevalência de depressão em idosos não pode ser comparada com adultos jovens devido a diferenças metodológicas nos estudos.
- (E) Idosos têm menos propensão à depressão, por conta de quadros cognitivos alterados.

52. Sobre o uso de medicamentos em pacientes idosos, analise as proposições abaixo.

- I. Pacientes idosos são mais suscetíveis a efeitos colaterais devido à polifarmácia e alterações farmacocinéticas.
- II. Medicamentos anti-inflamatórios não esteroides são considerados seguros para uso prolongado em idosos devido ao baixo risco de efeitos gastrointestinais.
- III. A dose de medicamentos renais deve ser ajustada com base na função renal, frequentemente reduzida em idosos.
- IV. Medicamentos com efeito anticolinérgico devem ser usados com cautela devido ao risco de confusão e constipação.

É correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, III, e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

53. Das seguintes afirmações sobre demência em idosos, analise as proposições abaixo.

- I. A doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência em idosos.
- II. A demência vascular muitas vezes ocorre devido a eventos isquêmicos silenciosos que afetam o cérebro.
- III. Em pacientes com suspeita de demência, exames de imagem cerebral são sempre indicados como primeira linha de investigação.
- IV. Alterações de comportamento e humor podem ser sintomas iniciais de demência.

É correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, III, e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

54. Sobre quedas em pacientes idosos, analise as proposições abaixo.

- I. Quedas são uma causa importante de morbidade e mortalidade em idosos.
- II. Medicamentos que afetam o sistema nervoso central, como sedativos e hipnóticos, podem aumentar o risco de quedas.
- III. Avaliações regulares de risco de queda são recomendadas para prevenção em pacientes idosos.

É correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

55. É mais comum na insuficiência renal crônica em pacientes idosos:

- (A) poliúria.
- (B) hipotensão.
- (C) hiperpotassemia.
- (D) gastroenterites.
- (E) anemia.

56. Uma paciente idosa com diagnóstico de demência moderada vive com a família, que observa declínio cognitivo progressivo. A paciente insiste em manter sua autonomia nas decisões financeiras, apesar de evidências de julgamento prejudicado. A abordagem ética mais adequada é

- I. respeitar integralmente a autonomia da paciente, permitindo que ela faça todas as suas decisões financeiras sem interferência.
- II. transferir imediatamente todas as decisões financeiras para a família, independentemente da avaliação da capacidade da paciente.
- III. encorajar a paciente a abdicar voluntariamente de todas as suas decisões financeiras, dada a progressão da sua condição.
- IV. avaliar a capacidade da paciente de tomar decisões específicas e, se necessário, envolver um curador ou responsável legal para decisões financeiras.

É correto o que se afirma em

- (A) IV, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) I, III, e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

57. Um paciente idoso, que vive sozinho, apresenta múltiplas quedas recentes e recusa qualquer tipo de assistência domiciliar ou mudança para uma residência assistida. A família expressa preocupações significativas sobre sua segurança. O médico deve equilibrar a confidencialidade do paciente e a preocupação com sua segurança da seguinte forma:

- (A) priorizar a confidencialidade do paciente e não discutir sua condição com a família sem consentimento explícito.
- (B) informar a família sobre todas as questões de saúde do paciente para garantir sua segurança, independentemente do consentimento do paciente.
- (C) avaliar a capacidade do paciente para tomar decisões seguras e, se estiver comprometida, discutir com a família dentro dos limites permitidos pela confidencialidade.
- (D) encorajar a família a tomar medidas legais para forçar o paciente a aceitar assistência, priorizando sua segurança sobre sua autonomia.
- (E) perceber que alterações fisiológicas relacionadas ao envelhecimento podem afetar a absorção, distribuição, metabolismo e excreção de medicamentos.

58. Um médico geriatra está realizando uma consulta de rotina com um casal de idosos, ambos na faixa etária de 75 anos. Durante a consulta, o casal expressa preocupações sobre a diminuição da atividade sexual e a falta de desejo. O médico deve abordar essa questão, considerando

- (A) que a sexualidade no idoso não é uma preocupação legítima, pois é normal ocorrer uma diminuição natural da atividade sexual com o envelhecimento.
- (B) sugestões para suprimir os sentimentos de inadequação do casal em relação à sua vida sexual.
- (C) iniciar imediatamente terapia hormonal para reverter a disfunção sexual, uma vez que a maioria dos problemas sexuais em idosos está relacionada a desequilíbrios hormonais.
- (D) explorar abertamente as preocupações do casal, reconhecendo que questões emocionais, psicológicas e físicas podem influenciar a sexualidade no envelhecimento.
- (E) que a sexualidade nos idosos é frequentemente marcada por um declínio inevitável no interesse e na capacidade de ter atividades sexuais, tornando a sexualidade uma parte menos significativa de suas vidas à medida que envelhecem.

59. Assinale a alternativa que melhor descreve um aspecto fundamental da biologia do envelhecimento e suas implicações clínicas na população idosa.

- (A) Com o envelhecimento, ocorre um aumento significativo na taxa metabólica basal, o que explica o aumento de peso comum em idosos.
- (B) O envelhecimento é caracterizado por uma diminuição progressiva na heterogeneidade fenotípica entre indivíduos, tornando as manifestações clínicas de doenças mais uniformes na população idosa.
- (C) A capacidade regenerativa do tecido cardíaco aumenta com a idade, o que explica a menor incidência de insuficiência cardíaca em pacientes idosos.
- (D) O envelhecimento é um processo linear e inevitável que não pode ser influenciado por fatores externos.
- (E) Durante o envelhecimento, observa-se uma redução na capacidade de reparo do DNA, contribuindo para o aumento da susceptibilidade a neoplasias e doenças degenerativas.

60. Uma mulher de 70 anos apresenta-se ao consultório com queixas de fadiga persistente, perda de interesse em atividades que antes lhe davam prazer, e dificuldade em dormir. Ela menciona sentir-se "inútil" após a morte de seu cônjuge há um ano e tem se isolado socialmente. Não há histórico de transtornos psiquiátricos prévios, e sua avaliação física não revela anormalidades significativas. O diagnóstico mais provável é

- (A) declínio cognitivo relacionado à idade.
- (B) depressão maior.
- (C) insônia primária.
- (D) doenças de Corpus de Levy.
- (E) mal de Alzheimer.