

TODOS OS CORPOS, TODOS OS DIREITOS

Cartilha Anticapacitista



Nesta cartilha

Você conhecerá os termos que merecem a sua atenção para aliar-se à luta anticapacitista.



Porto Alegre, Setembro de 2025

O capacitismo é uma forma de preconceito que se manifesta em atitudes, comentários e, muitas vezes, barreiras estruturais, que limitam ou impedem a plena participação de pessoas com deficiência (PcDs) em diversos aspectos da vida cotidiana. Na luta contra o capacitismo, a linguagem é uma ferramenta poderosa que molda percepções, influencia atitudes e reflete os valores da sociedade. Usar a denominação adequada é essencial na promoção da inclusão e do respeito.

Autoria

Carlos Henrique Brock da Silva*
Fabiane Soares de Souza**
Fernanda Bastos dos Santos*
Luís Afonso Toassi Rasia*
Raquel Wermann Foschiera*

Contato

petsaudegat04@gmail.com
[@petsaudeequidade_csourfrgs](https://www.instagram.com/petsaudeequidade_csourfrgs)

*Estudante do PET-Saúde Equidade

** Preceptora do PET-Saúde Equidade

| TERMO CORRETO | QUANDO UTILIZAR? |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Cego</p> | <p>Para se referir a uma pessoa com deficiência visual. Importante ressaltar que não se trata de uma ofensa.</p> |
| <p>Nanismo</p> | <p>Pessoa com nanismo é a expressão para se referir a alguém com baixa estatura (menos de 1,45m, quando homens, e menos de 1,40m, quando mulheres). O nanismo é considerado uma deficiência física no Brasil.</p> |
| <p>Neurodivergente</p> | <p>Conceito utilizado para se designar a pessoa que apresenta alterações no funcionamento cognitivo, comportamental, neurológico e neuroanatômico. É a pessoa que possui uma configuração neurológica atípica – ou seja, diferente do padrão esperado pela sociedade.</p> |
| <p>Pessoa com deficiência (PcD)</p> | <p>Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas. <u>Lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015.</u></p> |

| TERMO CORRETO | QUANDO UTILIZAR? |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pessoa com deficiência intelectual ou deficiência cognitiva</p> | <p>Para a pessoa que apresenta limitações significativas no funcionamento intelectual e no comportamento adaptativo identificadas nas habilidades conceituais, sociais e práticas.</p> |
| <p>Pessoa com deficiência psicossocial</p> | <p>Para a pessoa com doença mental que apresenta alterações que consistem em sofrimentos e/ou comprometimentos de ordem psicológica e/ou mental, mudanças significativas na personalidade ou no comportamento.</p> |
| <p>Pessoa em cadeira de rodas</p> | <p>Para descrever alguém que usa uma cadeira de rodas. O termo “cadeirante” pode ser usado coloquialmente.</p> |
| <p>Pessoa com deficiência múltipla</p> | <p>Associação de duas ou mais deficiências. Nesse caso, a pessoa deve ser tratada em conformidade com as deficiências que apresenta e, em caso de dúvida, de acordo com a mais aparente.</p> |

| TERMO CORRETO | QUANDO UTILIZAR? |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pessoa com deficiência motora | Termo para descrever alguém com limitações nos movimentos. |
| Pessoa com deficiência física | Para a pessoa que possui uma alteração completa ou parcial de uma ou mais partes do corpo humano. |
| Pessoa com deficiência visual | Para as pessoas que apresentam redução ou ausência total da visão, podendo ser de dois tipos: baixa visão em diversos níveis e cegueira. |
| Pessoa com deficiência auditiva | Para as pessoas que têm dificuldade de ouvir ou entender mensagens sonoras devido à redução ou ausência da capacidade de audição de determinados sons, em diferentes graus de intensidade. |

| TERMO CORRETO | QUANDO UTILIZAR? |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Surdocegueira</p> | <p>Para se referir a alguém com deficiência auditiva e visual simultaneamente, com ou sem resíduo auditivo e/ou visual. Além da soma de duas deficiências, a pessoa surdocega pode ter uma experiência muito mais tátil e portanto enfrentar barreiras mais abrangentes na comunicação.</p> |
| <p>Surdo</p> | <p>Para se referir a uma pessoa com deficiência auditiva. Importante ressaltar que não se trata de uma ofensa.</p> |
| <p>Surdo Oralizado</p> | <p>Para pessoa com perda auditiva e que se comunica oralmente. Embora a Libras seja de grande importância para a comunidade surda, há surdos que optam por utilizar uma língua oral para se comunicar.</p> |
| <p>Surdo Sinalizado</p> | <p>Para pessoa com perda auditiva e que utiliza a Língua Brasileira de Sinais (Libras), que é uma língua própria, não uma sinalização do português. Libras não é uma linguagem não verbal.</p> |

PARA SABER MAIS...





Artigo

Izabel Maria Madeira de Loureiro Maior. Movimento político das pessoas com deficiência: reflexões sobre a conquista de direitos. *Inclusão Social*, [S. l.], v. 10, n. 2, 2017.

Cursos Online

- ✦ [Acolhendo a diversidade na PMPA](#)
- ✦ [Acessibilidade e Inclusão no âmbito da Administração Pública](#)
- ✦ [Introdução à Libras](#)
- ✦ [Acessibilidade em espaços de uso público no Brasil](#)
- ✦ [Acessibilidade na Comunicação](#)

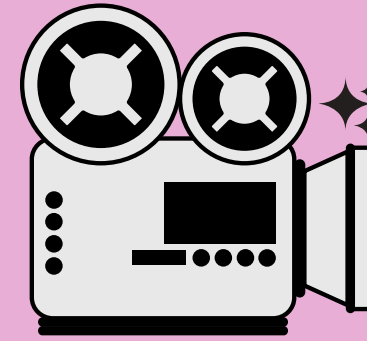
Vídeos

-  [História do Movimento Político das Pessoas com Deficiência no Brasil](#)
-  [A questão social das pessoas com deficiência](#)
-  [Deficiência e Diferenças - Café Filosófico CPFL](#)
-  [Pessoa com deficiência e trabalho](#)

REFERÊNCIAS

- ✦ Manual: Como falar sobre deficiência.
- ✦ Terminologia sobre deficiência na Era da Inclusão.
- ✦ Cartilha: Terminologias adequadas para o tratamento às Pessoas com Deficiência na era da Inclusão.
- ✦ Manual Anticapacitismo Rompendo barreiras e promovendo respeito à Pessoa com Deficiência (PCD).
- ✦ Guia Anticapacitista: caminhos para promover uma atitude inclusiva, acessível, humanizada e com abordagem não-estigmatizante
- ✦ Palavras importam: saiba utilizar termos corretos ao falar sobre os transtornos psíquicos e saúde mental

Dica de filme



Link

Hoje eu quero voltar sozinho.

Diretor: Daniel Ribeiro. 2014

“Usar ou não usar termos técnicos corretamente não é uma mera questão semântica ou sem importância, se desejamos falar ou escrever construtivamente, numa perspectiva inclusiva, sobre qualquer assunto de cunho humano. E a terminologia correta é especialmente importante quando abordamos assuntos tradicionalmente carregados de preconceitos, estigmas e estereótipos, como é o caso das deficiências.”

(Sassaki, K. R., 2011)

**Este material foi
elaborado pelos
membros do
PET-Saúde
Equidade e pode
ser reproduzido
para fins
educacionais.
Fique à vontade
para divulgar e
compartilhar!**



Acesse esse material aqui!