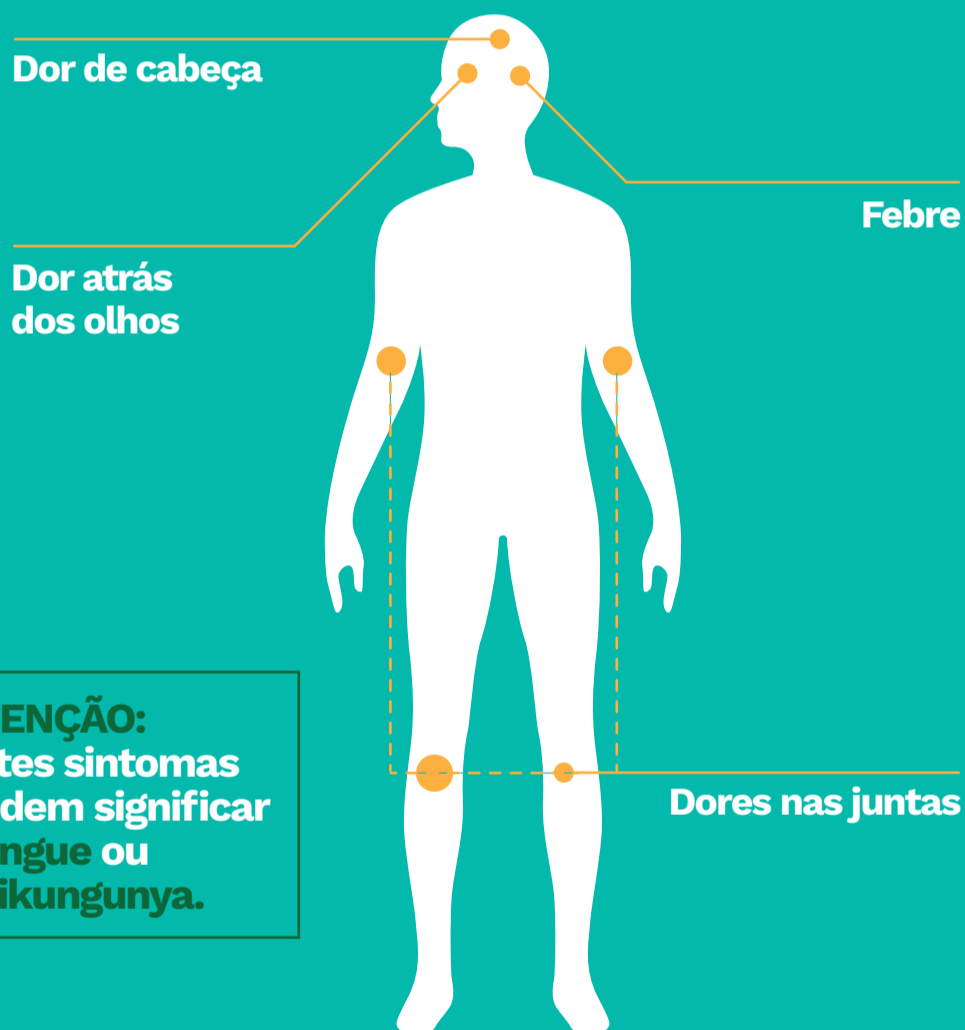


FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS DA DENGUE



Preste atenção nos seus familiares e vizinhos.
Em caso de dúvida, procure a sua unidade de saúde de referência.

NÃO SABE QUAL É? LIGUE PARA 156 E INFORME-SE.



ATENÇÃO:
estes sintomas
podem significar
dengue ou
chikungunya.

RECEBA BEM O AGENTE DE SAÚDE.
Em caso de dúvida, ligue para 156.

SAIBA MAIS EM
ondeestaoedes.com.br



HIDRATAÇÃO



Se você está com dengue ou sente sintomas de dengue, precisa beber muito líquido para manter o corpo hidratado.

Vale tomar água, chá, soro caseiro, suco não adoçado.

A quantidade depende do peso da pessoa.

Adultos:

de 15 a 30 copos de água por dia

*copo: 200ml

Crianças:

até 5kg – 3 copos e meio

Até 10kg – de 3,5 copos até 7 copos

de 10 a 20 kg - 7 a 10 copos

20kg a 30kg - 10 copos ou mais

30kg a 40kg - 12 copos ou mais

Acima de 40kg - 16 copos ou mais por dia

*copo: 200ml

Receita do soro caseiro:

Em um litro de água, adicione 1 colher de chá de sal e 2 colheres de sopa de açúcar.

Vá até uma unidade de saúde para atendimento e confirme com o profissional a quantidade de água indicada para seu peso ou do familiar