

# NOTA INFORMATIVA - SMS/UYE/EVDT

Equipe de Vigilância de Doenças Transmissíveis - EVDT

Unidade de Vigilância Epidemiológica - UYE

Diretoria de Vigilância em Saúde - DVS



## HEPATITE A

Porto Alegre, 26 de Junho de 2025

A **hepatite A** é uma doença de grande transmissibilidade com potencial de gerar surtos, sendo de fundamental importância a confirmação do diagnóstico por exames laboratoriais (anti-HAV IgM), assim como a imediata notificação do caso à Vigilância Epidemiológica, com intuito de realizar ações de prevenção, evitando assim que a doença afete outras pessoas.

A transmissão da hepatite A é fecal-oral e pode ocorrer pelo contato com água ou alimentos contaminados, exposição a baixos níveis de saneamento básico, de higiene pessoal e contato sexual (boca/ânus).

Os sintomas podem ser: Fadiga, mal-estar, febre, dores musculares, perda de apetite, diarreia, náuseas, dor abdominal, urina escura, fezes claras, pele e olhos amarelados (icterícia).

Em junho de 2025, a Vigilância Epidemiológica de Porto Alegre registrou um aumento significativo no número de casos, com 28 casos notificados até o momento — mais que o dobro em comparação a junho de 2024, quando foram notificados 11 casos.

As ações de prevenção recomendadas são:

- Lavar as mãos após o uso do sanitário, troca de fraldas e antes do preparo de alimentos;
- Higienizar alimentos crus antes de consumi-los, deixando de molho por 30 minutos em água clorada. Pode-se preparar uma solução caseira com 1 colher de sopa de água sanitária a 2,5%, diluída em 1 L de água;
- Cozinhar bem os alimentos, principalmente mariscos, frutos do mar e carne suína;
- Usar preservativos e realizar a higiene das partes íntimas antes e após as relações sexuais;
- Não tomar banho ou brincar perto de valões, riachos, chafarizes, enchentes ou próximo de onde haja esgoto;
- Em creches, pré-escolas, lanchonetes, restaurantes e instituições fechadas, adotar medidas rigorosas de higiene: desinfecção de objetos, bancadas e chão utilizando hipoclorito de sódio a 2,5% ou água sanitária;
- A vacinação está disponível no calendário infantil, com dose única, aos 15 meses de idade e para adultos com condições clínicas especiais.

A notificação da Hepatite A deve ser realizada na confirmação diagnóstica através do envio da ficha de notificação preenchida ao e-mail [epidemiologia@portoalegre.rs.gov.br](mailto:epidemiologia@portoalegre.rs.gov.br).