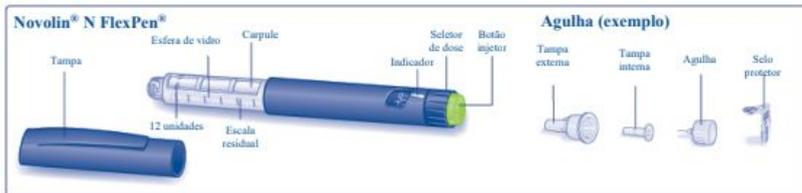




## INSTRUÇÕES DE COMO USAR A CANETA (NPH OU REGULAR)



→ Cada número no indicador equivale a uma unidade de insulina.

### Preparando sua caneta

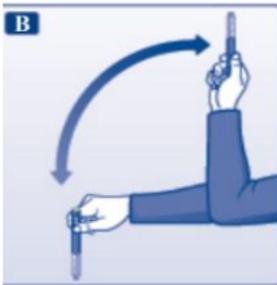
1) Verifique o rótulo para ter certeza de que sua caneta contém o tipo correto de insulina.

### CUIDADO QUANTO AO USO DE NPH E REGULAR

#### APENAS PARA A NPH:

2) Antes da sua **primeira aplicação** com uma **nova caneta** você deve **AGITAR VAGAROSAMENTE** a insulina até que ela fique com aspecto branco e leitoso ( pelo menos **20 vezes** ).

Nas **próximas aplicações**, **repita o movimento 10 vezes**.



Atenção: **Verifique se há no mínimo 12 unidades de insulina** na caneta **ANTES DE AGITAR**, se houver menos utilize uma **nova caneta**.

### Conexão da agulha (para NPH E REGULAR):

1) Remova o selo protetor da agulha descartável nova. Rosqueie a agulha direto e firmemente na caneta.



2) Retire a tampa externa da agulha e guarde-a para ser utilizada depois.



3) Retire a tampa interna da agulha e descarte-a. **Nunca recoloque a tampa interna da agulha**. Você pode se ferir com a agulha.



### Checando o fluxo de insulina

4) Antes de cada injeção, pequenas quantidades de ar podem ser acumuladas no carpule durante o uso normal. Para evitar a injeção de ar e ter certeza da dosagem adequada.

**Gire o seletor de dose para 2 unidades (até o número 2).**



Segure a caneta com a agulha **apontada para cima e bata levemente** com o dedo no carpule algumas vezes para fazer com que qualquer bolha de ar vá para o topo do carpule.

Mantendo a agulha para cima, **pressione o botão injetor completamente**. O seletor de dose retorna a "0" (zero). Uma **gota de insulina** deve aparecer na ponta da agulha. Se não, **troque a agulha** e repita o procedimento não mais do que 6 vezes. Se uma gota de insulina não aparecer, o sistema de aplicação está com defeito.

Certifique-se de apertar o botão injetor somente quando estiver efetuando a injeção. Girar o seletor de dose não injetará insulina.



### Selecionando a dose

5) Verifique se o seletor de dose está zerado. Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você necessita injetar. **A dose pode ser corrigida para mais ou para menos**, girando o seletor de dose em qualquer direção.



Ao girar o seletor, **cuidado para não pressionar o botão injetor**, pois a insulina poderá sair. Uma dose maior do que o número de unidades disponíveis no carpule não pode ser selecionada.

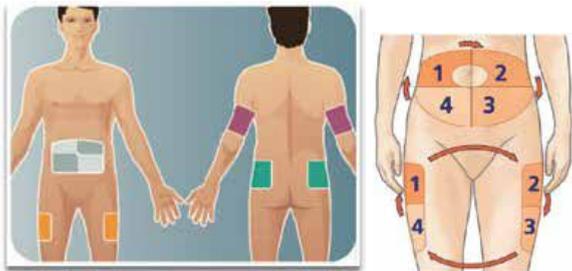
Exemplo: 24 unidades selecionadas (a caneta vai até 60 unidades).

### Fazendo a aplicação

As aplicações devem ser feitas na pele, evitando-se cicatrizes, feridas e lipo-hipertrofia (caroços), além de sempre fazer as aplicações com as mãos limpas e em local limpo.

O local deve ser limpo quando necessário ou se o paciente estiver em ambiente onde as infecções podem ser facilmente disseminadas. Caso se utilize álcool a 70° para limpar o local, a pele deverá secar completamente antes da aplicação ser realizada.

### Locais de aplicação:



Deve-se realizar o rodízio dos locais de injeção de forma sistemática, de tal maneira que eles fiquem separados um do outro por, pelo menos, 1 cm, a fim de evitar repetição do local e trauma ao tecido. Usar um quadrante por semana e mudar para outro quadrante no sentido horário.

### Aplicação:

Insira a agulha na pele EM ÂNGULO RETO DE 90°.

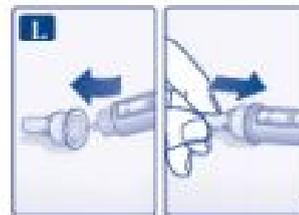
Injete a dose pressionando o botão injetor completamente até que o “0” (zero) se alinhe ao indicador.



Mantenha o botão injetor totalmente pressionado e permita que a agulha permaneça sob a pele por pelo menos 6 segundos. Isto garantirá a aplicação total da dose. Retire a agulha da pele e em seguida, solte o botão injetor. Certifique-se de que o seletor de dose retornou a zero após a aplicação.



Leve a agulha para dentro da tampa externa sem tocar na tampa. Quando a agulha estiver tampada, cuidadosamente pressione a tampa externa completamente e desenrosque a agulha. Descarte-a cuidadosamente e coloque a tampa no sistema de aplicação.



### Cuidados com a caneta:

A parte externa da caneta pode ser limpa com um algodão umedecido com álcool.

Não o deixe de molho, não lave ou lubrifique, pois isto poderá danificar a caneta. Não preencha sua caneta novamente.