

# ORIENTAÇÕES SOBRE CANETAS DE INSULINAS REUTILIZÁVEIS

## O QUE É A CANETA REUTILIZÁVEL?

É uma **caneta que dura por até 3 anos** após seu primeiro uso, ou seja, após a insulina do tubete acabar, a **caneta não deve ser descartada. Apenas o tubete deve ser trocado.**



## COMO INSERIR O TUBETE?

Para **inserir o tubete** os seguintes **passos** devem ser seguidos:

- 1- Retirar a **tampa da caneta** puxando-a para cima;
- 2- Retirar o **suporte** vazio da caneta girando-a levemente e puxando para cima;
- 3- O **tubete deve ser colocado** no suporte com a **parte superior** encaixada na **"ponta"** da caneta. **É importante tomar cuidado para não tocar na parte superior do tubete!**
- 4- **Encaixar o suporte no "corpo" da caneta** dando um leve torção e exercendo uma pressão para baixo

## COLOCANDO A AGULHA

Para colocar a agulha deve-se:

- Encaixar a agulha na "ponta" da caneta girando-a para ficar presa. É importante manter as tampas interna e externa da agulha durante este processo para evitar acidentes!
- Retirar a tampa externa e a interna;
- Após a aplicação, recolocar a tampa externa para fazer a remoção da agulha.

**Aponte o celular para o QRCode para acessar o vídeo explicativo**



Prefeitura de  
Porto Alegre  
SECRETARIA DE SAÚDE

## E QUANDO A INSULINA TERMINAR?

Quando a insulina do tubete terminar você deve:

- 1- Retirar o suporte do corpo da caneta girando-a levemente e puxando para cima;
- 2- Retirar o tubete vazio e descartá-lo. **Não descartar nenhuma parte da caneta, apenas o tubete vazio;**
- 3- Ao encaixar novamente o suporte, a caneta fará som de "clique" confirmando que o suporte foi colocado corretamente.

## CUIDADOS COM O DESCARTE

A caneta não deve ser descartada antes de 3 anos de utilização. Após 3 anos, pode ser descartada em lixo comum;

O tubete de insulina vazio deve ser descartado em locais apropriados. O usuário deve se dirigir a um ponto de coleta, que pode ser encontrado em farmácias, Unidades de Saúde e hospitais.

## CUIDADOS COM O ARMAZENAMENTO

- Armazenamento do **tubete de insulina (fora de uso):**
- ◆ **Antes de ser inserido na caneta:** manter refrigerado a temperaturas entre 2°C e 8°C. **Não congelar.**
- **Caneta com tubete em uso:**
  - Armazenar à temperatura ambiente (máximo de 30°C)
  - Manter em ambiente fresco, bem ventilado, limpo e longe da exposição aos sol e calor;
  - Registrar a data de início do uso do tubete, que tem **validade de 4 semanas após aberto.**

**ATENÇÃO! CUIDADO COM TROCAS:**

**NPH X REGULAR**



Fique atento para não trocar as insulinas **NPH** e **REGULAR** no momento da aplicação.

**Em caso de dúvidas, procure uma Farmácia Distrital, Unidade de Saúde com farmacêutico ou a Ouvidoria do SUS, pelo fone 156.**