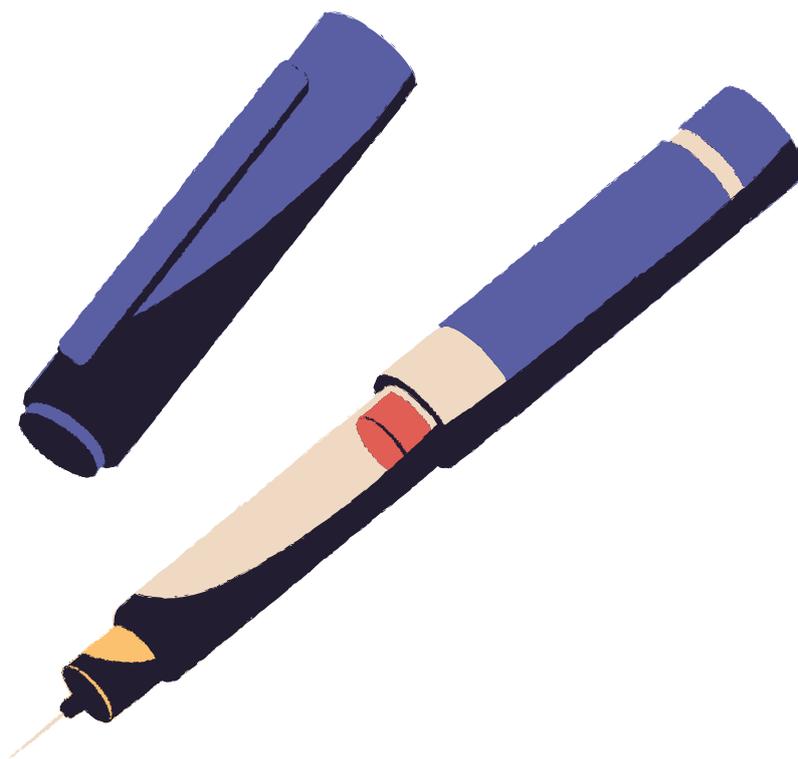




**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**

COMO USAR SUA CANETA DE INSULINA



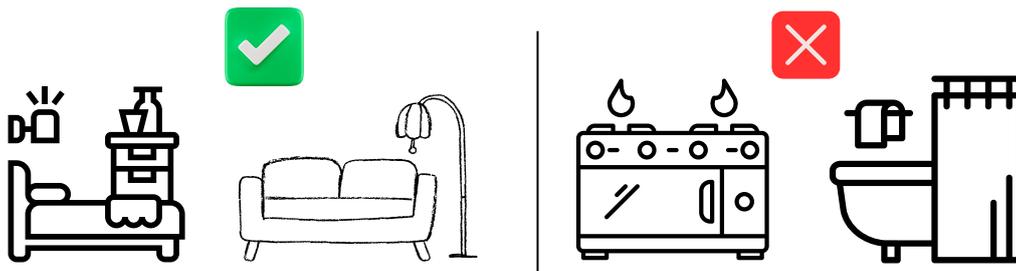
MATERIAL PRODUZIDO PELOS ESTAGIÁRIOS DA FARMÁCIA DISTRITAL MODELO

BÁRBARA SILVEIRA DA SILVA,
MARIA EDUARDA DA SILVEIRA MENDONÇA
VIRGINIA VILLA VERDE COSTA RODRIGUES

FARMACÊUTICOS COLABORADORES:

JONAS PEREIRA MALLMANN
VICTOR DE SOUZA BORGES

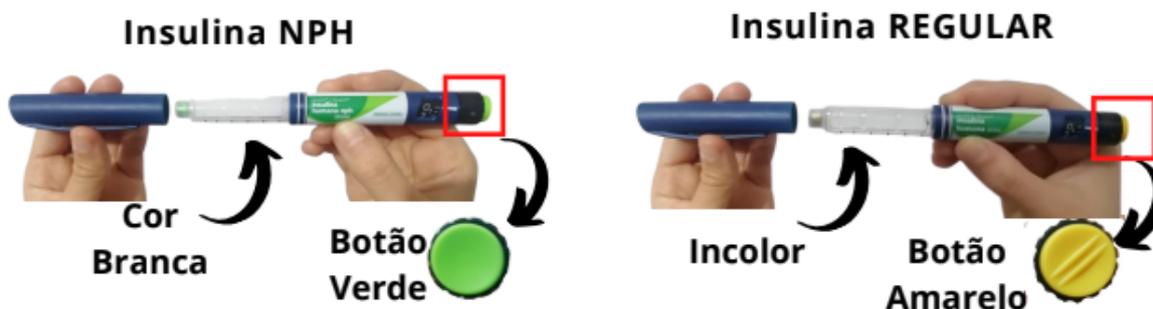
PRIMEIRO PASSO - ARMAZENAMENTO



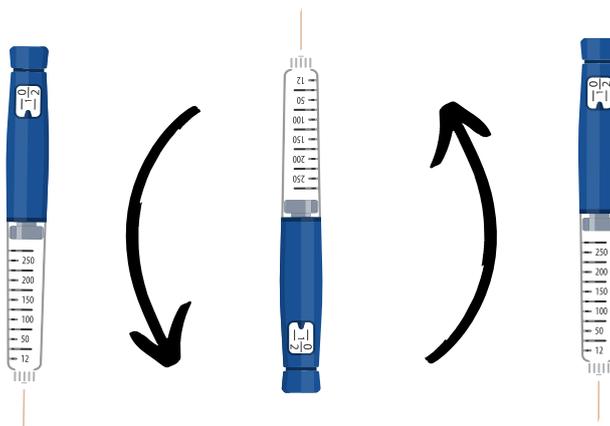
A **CANETA FECHADA** DEVE SER GUARDADA NA GELADEIRA.
A **CANETA EM USO** DEVE SER GUARDADA EM LOCAIS SECOS E LIMPOS COMO UMA GAVETA NO QUARTO OU NA SALA.
NÃO GUARDAR A CANETA EM LOCAIS COM ALTA FONTE DE CALOR COMO A COZINHA OU DE UMIDADE COMO O BANHEIRO. MANTER PROTEGIDO DA LUZ SOLAR.

SEGUNDO PASSO - PREPARAR A CANETA

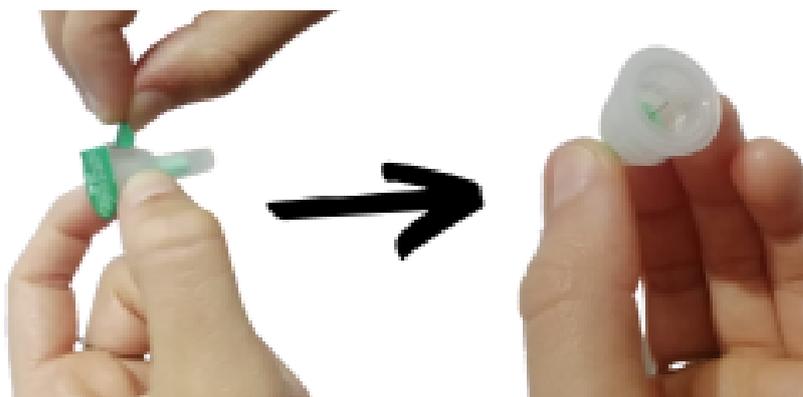
① OBSERVE QUAL SEU TIPO DE INSULINA.



SE FOR UTILIZAR A INSULINA NPH, AGITE A CANETA LEVEMENTE PARA CIMA E PARA BAIXO 20 VEZES ATÉ QUE A INSULINA FIQUE MISTURADA.



- ② PEGUE UMA AGULHA NOVA E REMOVA O LACRE.



- ③ ROSQUEIE A AGULHA NA CANETA ATÉ QUE FIRME.



- ④ RETIRE A TAMPA DE FORA (MAIOR) E GUARDE. RETIRE A TAMPA INTERNA (MENOR) E DESCARTE.



- ⑤ PARA CONFERIR SE A CANETA E AGULHA ESTÃO FUNCIONANDO BEM, GIRE O SELETOR ATÉ O NÚMERO 2.



- ⑥ APONTANDO A CANETA COM A AGULHA VIRADA PARA CIMA, PRESSIONE O BOTÃO INJETOR. UMA GOTA DEVE APARECER NA PONTA DA AGULHA E O SELETOR DE DOSE DEVE RETORNAR AO "0" (ZERO).



CASO A GOTA DE INSULINA NÃO APARECER, REPITA O TESTE POR MAIS 2 VEZES. SE AINDA ASSIM A GOTA NÃO APARECER, USE UMA NOVA AGULHA. ESSA OPERAÇÃO É IMPORTANTE PARA RETIRAR POSSÍVEIS BOLHAS DE AR

TERCEIRO PASSO - APLICAR A DOSE

- ⑦ OBSERVE SE O SELETOR RETORNOU AO "0" (ZERO) E ENTÃO GIRE O SELETOR DE DOSE PARA SELECIONAR AS UNIDADES QUE VOCÊ PRECISA INJETAR.



ATENÇÃO

CADA NÚMERO DO INDICADOR EQUIVALE A UMA UNIDADE DE INSULINA. NÚMEROS ÍMPARES NÃO APARECEM, ELES SÃO REPRESENTADOS POR UM TRAÇO (—). A DOSE PODE SER CORRIGIDA PARA MAIS OU PARA MENOS, GIRANDO O SELETOR DE DOSE EM QUALQUER DIREÇÃO.

-
- ⑧ VERIFIQUE SE O LOCAL DE APLICAÇÃO ESTÁ LIMPO. INSIRA A AGULHA DE FRENTE PARA A PELE EM ÂNGULO RETO E APERTE O BOTÃO INJETOR ATÉ "0" (ZERO). MANTENHA DURANTE 10 SEGUNDOS. RETIRE A AGULHA DA PELE.



QUARTO PASSO - DESCARTE DAS AGULHAS

- ⑨ QUANDO **HOUVER MAIS APLICAÇÕES** NO DIA, TAMPE A CANETA COM A TAMPA AZUL PARA USAR A MESMA AGULHA NO RESTO DO DIA.

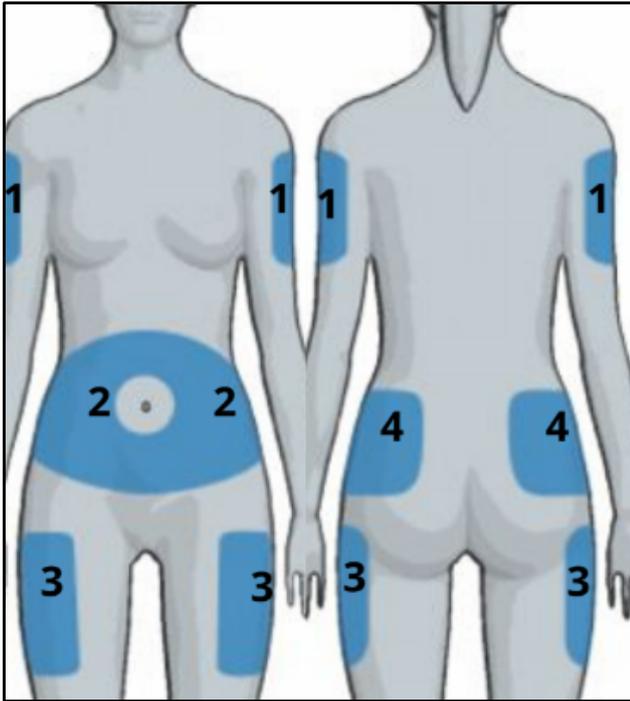
QUANDO **NÃO HOUVER MAIS APLICAÇÕES** NO DIA, COLOQUE A TAMPA EXTERNA (TRANSPARENTE) NA AGULHA E QUANDO A AGULHA ESTIVER TAMPADA, DESENROSQUE A AGULHA E DESCARTE-A NUMA GARRAFA PLÁSTICA PARA ENTREGAR EM UMA UNIDADE DE SAÚDE.



-
- ⑩ DEPOIS DE TIRAR A AGULHA, TAMPE A CANETA E GUARDE **FORA DA GELADEIRA**. EM LOCAL AO ABRIGO DA LUZ E EM TEMPERATURA ABAIXO DE 30°C



QUAIS OS LOCAIS DE APLICAÇÃO?



ATENÇÃO

REVEZAR OS LOCAIS DE APLICAÇÃO

QUAL O LOCAL DE ARMAZENAMENTO?



ATENÇÃO

**A INSULINA NÃO
PODE SER
CONGELADA**

QUANDO ARMAZENADA EM GELADEIRA DOMÉSTICA (2 E 8 °C):

- ARMAZENAR NAS PRATELEIRAS DO MEIO, NAS DA PARTE INFERIOR, OU NA GAVETA DE VERDURAS, LONGE DAS PAREDES, NA EMBALAGEM ORIGINAL E ACONDICIONADA EM RECIPIENTE PLÁSTICO OU DE METAL COM TAMPA
- NÃO DEVE SER CONGELADA (SE ISSO ACONTECER, DEVE SER DESCARTADA)