



**PROGRAMA SAÚDE  
NA ESCOLA**

# **GUIA ACUIDADE VISUAL**

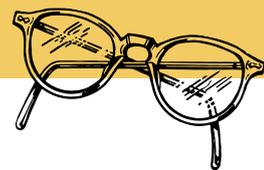


**prefeitura de  
PORTO ALEGRE**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



**PROGRAMA  
SAÚDE NA  
ESCOLA**

# COMO REALIZAR O TESTE DE SNELLEN?



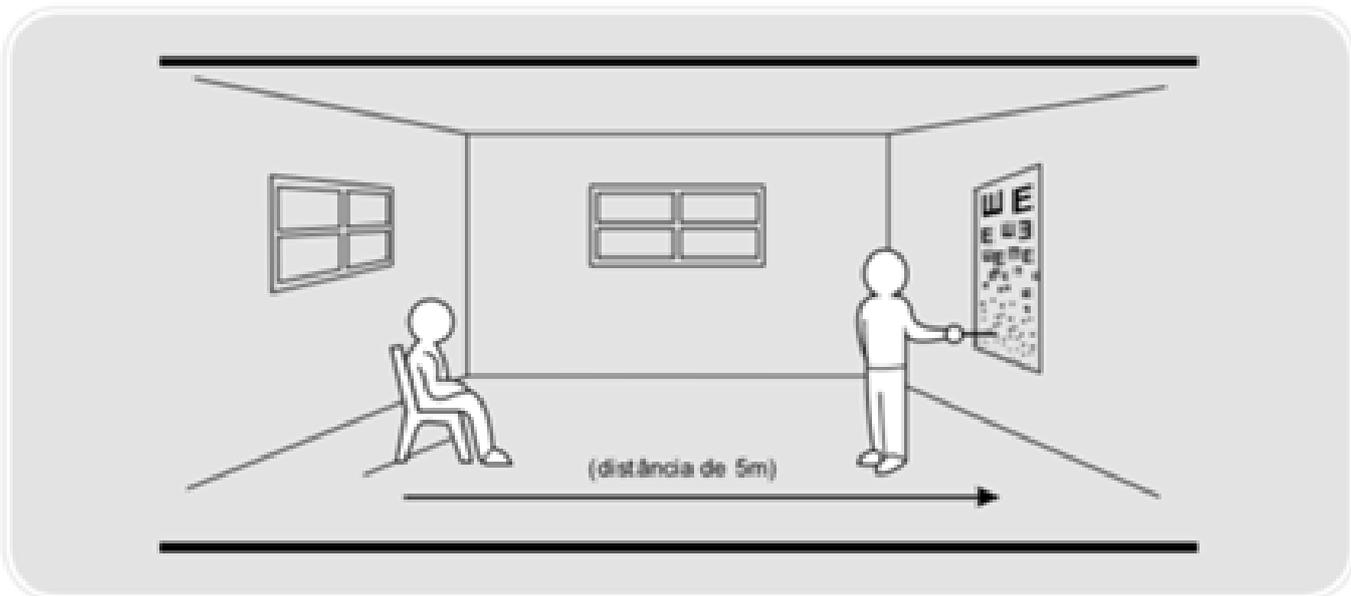
PREPARO DO LOCAL:  
DEVE SER CALMO, BEM  
ILUMINADO E SEM  
OFUSCAMENTO;



A LUZ DEVE VIR POR  
TRÁS. DEVE-SE EVITAR  
QUE A LUZ INCIDA  
DIRETAMENTE SOBRE A  
ESCALA;



A ESCALA DE SINAIS  
DE SNELLEN DEVE SER  
COLOCADA NUMA PAREDE  
A UMA DISTÂNCIA DE  
CINCO METROS DA  
PESSOA A SER  
EXAMINADA;



# COMO REALIZAR O TESTE DE SNELLEN?



O PROFISSIONAL DEVE ENSINAR O EXAMINADO A COBRIR O OLHO, SEM COMPRIMI-LO, E LEMBRÁ-LO DE QUE, MESMO SOB O OCLUSOR, OS DOIS OLHOS DEVEM FICAR ABERTOS.

\*\*A PESSOA QUE USAR ÓCULOS PARA LONGE DEVE MANTÊ-LOS DURANTE O TESTE.\*\*



DEVE-SE POSICIONAR A PESSOA E PEDIR-LHE QUE INDIQUE A DIREÇÃO PARA ONDE ESTÁ VOLTADO CADA OPTÓTIPO;



É IMPORTANTE QUE O PROFISSIONAL PREENCHA A FICHA PARA REGISTRO DO RESULTADO DA TRIAGEM.



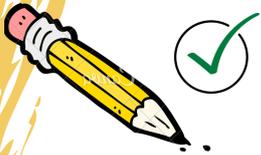
# COMO REALIZAR O TESTE DE SNELLEN?



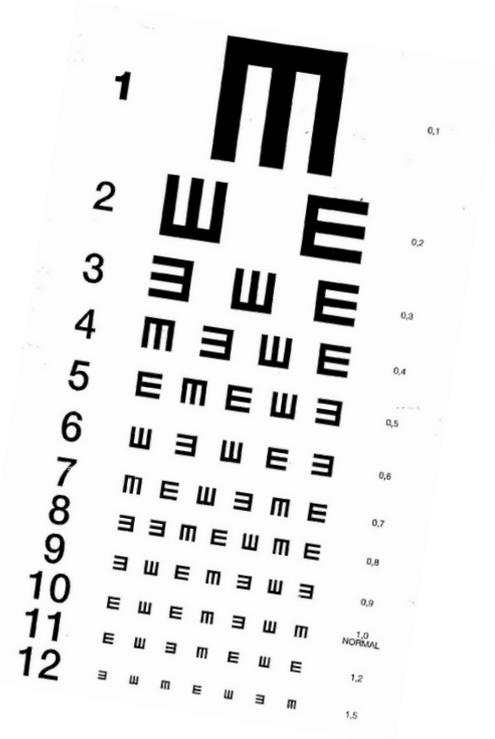
A ACUIDADE VISUAL REGISTRADA SERÁ O NÚMERO DECIMAL AO LADO ESQUERDO DA ÚLTIMA LINHA EM QUE A PESSOA CONSIGA ENXERGAR MAIS DA METADE DOS OPTÓTIPOS.



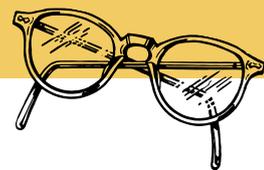
EXEMPLO: NUMA LINHA COM SEIS OPTÓTIPOS, ELE DEVERÁ ENXERGAR NO MÍNIMO QUATRO;



O APLICADOR DEVE MOSTRAR PELO MENOS DOIS OPTÓTIPOS DE CADA LINHA. SE O EXAMINADO TIVER ALGUMA DIFICULDADE NUMA DETERMINADA LINHA, SERÁ NECESSÁRIO MOSTRAR UM NÚMERO MAIOR DE SINAIS DA MESMA.



# COMO REALIZAR O TESTE DE SNELLEN?



A AFERIÇÃO SEMPRE DEVE SER REALIZADA, PRIMEIRAMENTE, NO OLHO DIREITO, COM O ESQUERDO DEVIDAMENTE COBERTO COM O OCLUSOR;



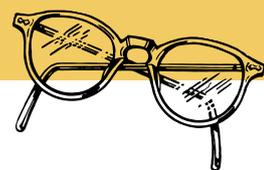
TODOS OS ESTUDANTES QUE NÃO ATINGIREM 0,7 DEVEM SER SUBMETIDOS A UM NOVO TESTE. VALERÁ O RESULTADO EM QUE A AFERIÇÃO DA ACUIDADE VISUAL FOR MAIOR. É COMUM OCORRER ERROS NA PRIMEIRA AFERIÇÃO;



SE O ESTUDANTE EXAMINADO NÃO CONSEGUIR IDENTIFICAR CORRETAMENTE O OPTÓTIPO MAIOR NA ESCALA DE SINAIS, DEVERÁ SER ANOTADO ACUIDADE VISUAL (AV) COMO MENOR QUE 0,1 ( $<0,1$ ).



# COMO REALIZAR O TESTE DE SNELLEN?



## Escala Optométrica

0,1	W	E							
0,15	E	W	3						
0,2	W	E	M	E					
0,3	3	W	E	M	3				
0,4	M	3	W	3	E				
0,5	E	M	E	W	3	E			
0,6	W	3	W	E	3	M			
0,7	M	E	W	3	M	E	W		
0,8	3	3	M	E	W	M	E	3	
0,9	3	W	E	M	3	W	3	M	
1,0	E	W	E	M	3	W	M	E	W





# RESULTADOS DO TESTE DE SNELLEN

✓ O ESTUDANTE APRESENTA VISÃO NORMAL QUANDO AO SER COLOCADO A UMA DISTÂNCIA DE 05 METROS EM FRENTE A ESCALA, CONSEGUE LER AS MENORES LETRAS QUE NELA SE ENCONTRA;

✓ UMA PESSOA APRESENTA LIMITAÇÃO DA VISÃO QUANDO NÃO ENXERGA UMA OU MAIS LETRAS DA ESCALA;

✓ DEMONSTRA MAIOR LIMITAÇÃO QUANDO NÃO SE CONSEGUE VISUALIZAR OS SÍMBOLOS DE MAIOR TAMANHO DA ESCALA.





# FIQUE ATENTO: SINAIS/OU SINTOMAS OCULARES

- ✓ LACRIMEJAMENTO;
- ✓ APERTA OU ARREGALA OS OLHOS;
- ✓ APROXIMA-SE MUITO DO QUADRO OU AINDA APROXIMA MUITO O LIVRO/PAPEL PARA LER;
- ✓ NECESSITA AFASTAR OS OBJETOS DO ROSTO PARA LER OU VER;
- ✓ INCLINAÇÃO DE CABEÇA;
- ✓ PRURIDO OU COCEIRA NOS OLHOS;
- ✓ SECREÇÃO OU OLHOS VERMELHO;
- ✓ CEFALÉIAS.



# CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO UNIDADE DE SAÚDE:

- ✓ ACUIDADE VISUAL INFERIOR OU IGUAL A 0,7 EM QUALQUER OLHO;
- ✓ DIFERENÇA DE DUAS LINHAS OU MAIS ENTRE A ACUIDADE VISUAL DOS OLHOS;
- ✓ ESTRABISMO (OLHO TORTO OU VESGO);
- ✓ OUTROS SINTOMAS OCULARES.





prefeitura de  
**PORTO ALEGRE**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



PROGRAMA  
SAÚDE NA  
ESCOLA