

A importância de manter a

vacinação

em dia na adolescência



ESTE MATERIAL FOI ELABORADO UTILIZANDO OS SEGUINTE INSTRUTIVOS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Proteger e cuidar da saúde de adolescentes na atenção básica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. – 2. ed. – Brasília, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis.

GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ. Secretaria da Saúde. Sarampo.

BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde. Tétano.



PROGRAMA
SAÚDE NA
ESCOLA



prefeitura de
PORTO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

ALGUMAS DOENÇAS PREVENÍVEIS PELA VACINAÇÃO:

- **Hepatite B:**
 - Sintomas: Quando avançada, o indivíduo pode apresentar cansaço, tontura, enjoo e/ou vômitos, febre e dor abdominal;
 - Complicações: Cirrose e câncer de fígado.
- **Hepatite D:**
 - Sintomas: Cansaço, tontura, enjoo, febre, dor abdominal, pele e olhos amarelados, fezes de cor clara;
 - Complicações: Cirrose, descompensação e câncer de fígado. A doença pode ser letal.
- **HPV:**
 - Sintomas: Verrugas na região do ânus, perineo (região entre ânus e genitais) e genitais;
 - Complicações: Alguns tipos de HPV podem causar câncer.
- **Sarampo:**
 - Sintomas: Febre, irritação nos olhos, coriza, mal-estar, manchas vermelhas na pele;
 - Complicações: Em crianças, pode causar pneumonia, otite (inflamação do ouvido), encefalite (inflamação do cérebro) aguda e pode ser letal. Em adultos, pode ocasionar pneumonias.
- **Difteria:**
 - Sintomas: Dor de garganta, linfonodos aumentados ("ínguas"), febre, palidez, mal-estar;
 - Complicações: Insuficiência respiratória, problemas cardíacos, problemas neurológicos e insuficiência renal.
- **Tétano:**
 - Sintomas: Rigidez muscular, dificuldade para engolir e para abrir a boca;
 - Complicações: O tétano é uma doença potencialmente letal, pois a rigidez muscular pode atingir músculos respiratórios, impedindo que o indivíduo consiga respirar.

A vacinação é extremamente importante para prevenir doenças em geral, bem como aquelas que são adquiridas durante relações sexuais.

Mas, mesmo com a vacinação em dia, é importante utilizar o preservativo durante as relações. Você sabe por quê?

Além das hepatites virais e da infecção por HPV, há diversas outras doenças que são adquiridas durante o ato sexual desprotegido, como HIV, gonorréia, sífilis, clamídia, donovanose, entre outras. Mas não há vacinação para preveni-las. Somente a utilização de preservativo pode promover a prevenção dessas doenças.

Então, mesmo que você tenha todas as vacinas para sua idade na carteira de vacinação, use preservativo nas relações sexuais!

Assim, você estará se protegendo e protegendo quem está com você.



