
**ORIENTAÇÕES PARA O ACOLHIMENTO DO BINÔMIO NA PRIMEIRA SEMANA DE
VIDA PELA ATENÇÃO PRIMÁRIA**

O cenário epidemiológico relativo à morbimortalidade infantil mostra que, cerca de 70% dos óbitos acontecem no primeiro mês de vida pós-natal. Esta situação evidencia os riscos potenciais do recém-nascido nas primeiras semanas de vida e, desta forma é fundamental realizar o acompanhamento precoce e adequado do binômio como forma de identificar precocemente sinais de alerta e proceder os devidos encaminhamentos de modo oportuno.

**PRIORIDADES A SEREM ABORDADAS NO PRIMEIRO ATENDIMENTO DO RECÉM
NASCIDO**

- ☐ Verificar fatores de risco perinatais
 - ☐ baixo peso ao nascer ($\leq 2500\text{g}$)
 - ☐ prematuridade ≤ 37 semanas
 - ☐ asfixia perinatal e/ou apgar $\leq$ igual 6 no 5º minuto
 - ☐ malformações congênitas e/ou cromossomopatias
- ☐ Avaliar se há dificuldades com a amamentação
 - ☐ solicitar retorno em até 24h
 - ☐ encaminhar para banco de leite
- ☐ Pesar - considerar normal uma perda de peso de até 10%
- ☐ Avaliar a respiração e os movimentos torácicos, são achados anormais:
 - ☐ batimento de asas nasais
 - ☐ tiragem intercostal e subcostal
 - ☐ frequência respiratória maior que 60 mpm
- ☐ Examinar a pele
 - ☐ icterícia
 - ☐ cianose
 - ☐ palidez
- ☐ Verificar se há sinais de desidratação
 - ☐ pouca diurese
 - ☐ vômitos
 - ☐ letargia
 - ☐ perda de peso excessiva
- ☐ Examinar as fontanelas - não devem estar túrgidas, abauladas ou deprimidas
- ☐ Verificar a temperatura: deve estar entre $36,4^{\circ}\text{C}$ e $37,5^{\circ}\text{C}$

- ☐ Examinar o coto umbilical - verificar sinais de infecção (calor/rubor e dor)
- ☐ Orientar cuidados para o sono seguro na prevenção de morte súbita do lactente

Em caso de necessidade de orientação especializada com médico pediatra, o enfermeiro ou médico pode realizar o matriciamento através da agenda Pediatra Matriciamento no Gercon.

PRIORIDADES A SEREM ABORDADAS NO PRIMEIRO ATENDIMENTO MATERNO

- ☐ Verificar sinais indicativos de depressão materna (na dúvida- matriciamento de saúde mental)
- ☐ Verificar histórico de uso de drogas ilícitas
- ☐ Avaliação das mamas
 - ☐ ingurgitamento mamário
 - ☐ mastite
 - ☐ mamilos machucados
 - ☐ fissura mamária
 - ☐ calor local
 - ☐ vermelhidão
- ☐ Avaliar quantidade e odor do sangramento uterino
- ☐ Medir temperatura axilar - atentando para alterações
- ☐ Visualizar aspecto da incisão cirúrgica, episiotomia ou laceração
- ☐ Orientar abstinência sexual por 30 dias
- ☐ Agendar revisão em 30 dias para contracepção ou revisão do DIU inserido no pós-parto
- ☐ Ofertar método contraceptivo adequado para o período da lactação
- ☐ Orientar retorno em caso de alguma intercorrência

Novembro/2022

Mais informações:

