

ASFIXIA E ASPIRAÇÃO DE CORPO ESTRANHO

- Evite o contato da criança com peças pequenas (clips, botões, agulhas, moedas, anéis, brincos, bolinha de gude, tampinhas, pregos, parafusos). A partir dos sete meses de idade, as crianças começam a colocar tudo na boca;
- Ao comprar brinquedos, verifique a recomendação do fabricante em relação a idade e material;
- Não ensine brincadeiras com sacos plásticos vazios e balões, nem deixe esses materiais próximos as crianças;
- Bebês devem ser colocados para dormir em colchão firme com lençol preso e sem objetos soltos, também não devem dormir junto com os pais;
- Crianças até um ano de idade devem ser colocadas para dormir na posição supina (barriga para cima);
- Nunca deixe as crianças tomando mamadeira sozinhas, principalmente se estiverem deitadas;
- Nunca dê alimentos duros e pedaços grandes para crianças pequenas.



Em casos de **acidente procure urgentemente um serviço de saúde ou chame o 192 - SAMU**
Serviço de Atendimento Móvel de Urgência

ENVENENAMENTO

- Guarde remédios, produtos de limpeza e outros produtos químicos em locais altos, fechados, de preferência com chaves, com altura mínima de 1,5m, fora do alcance de crianças;
- Guarde o remédio utilizado em seu lugar imediatamente após o uso;
- Não reutilize embalagens de produtos químicos e medicamentos;
- Evite dar remédios sem prescrição médica. As consequências de doses e medicações não prescritas podem ser fatais.



ACIDENTES COM ANIMAIS

- Evite que seu filho tenha contato com animal estranho. Certifique-se antes de que se trata de animal dócil e lembre-se que o animal reage muitas vezes de forma inesperada a desconhecidos;
- Ensine as crianças a não acordarem os cães ou interagirem com eles quando estão comendo ou com seus filhotes;
- Tenha sempre em dia as vacinas de seus animais domésticos;
- Tenha cuidado com animais peçonhentos (venenosos), tais como cobras, aranhas, escorpiões e lagartas. Não deixe as crianças andarem descalças no campo, mata ou mesmo nos gramados de casa;
- Use telas em ralos, pias, tanques e janelas para evitar a presença de insetos rasteiros e voadores.



Em caso **acidente com animal peçonhento** procure imediatamente o **HPS** - Hospital de Pronto Socorro

Para informações sobre intoxicação ou acidentes com animais, ligue 0800.721.3000 - Centro de Informação Toxicológica do Rio Grande do Sul - Plantão 24h - ligação gratuita

Diretoria de Atenção Primária à Saúde
Área Técnica de Saúde da Criança e Adolescente



Prefeitura de Porto Alegre
SECRETARIA DE SAÚDE



PREVENÇÃO DE ACIDENTES NA INFÂNCIA: UM CUIDADO NECESSÁRIO



QUEIMADURAS

- A cozinha é um local de risco. Mantenha a criança afastada e a porta sempre fechada;
- Mantenha as panelas nas bocas de trás do fogão e com os cabos virados para dentro;
- Isole as tomadas com protetor ou coloque móveis na sua frente. Não deixe fios desencapados;
- Não deixe velas próximo a crianças. Mantenha-as em recipientes não inflamáveis, afastadas de papel, cortinas e estruturas de madeira. E lembre-se de apagá-las;
- Não tenha álcool em casa, principalmente o líquido, que tem maior combustão;
- Sempre verifique a temperatura da água do banho do bebe e teste a temperatura da mamadeira;
- Mantenha a criança longe do fogão, do aquecedor e do ferro elétrico;
- Não tome líquidos quentes nem fume enquanto estiver com a criança no colo;
- Fogos de artifício devem ficar longe de crianças.



ATROPELAMENTO

- Ensine desde cedo ao seu filho as regras de trânsito, sobretudo a necessidade de atravessar na faixa de segurança e obedecer os sinais;
- Crianças até 12 anos devem atravessar a rua em companhia de um adulto;
- Mesmo o sinal estando aberto para o pedestre, observe se os carros pararam e se não há bicicletas e carroças em sua direção;
- Ensine seus filhos a não correrem atrás de bolas ou outros brinquedos;
- Ensine a esperar o ônibus parar antes de desembarcar e o veículo partir antes de atravessar;
- Cuide as entradas de garagem e veículos em marcha ré;
- Não permita que seu filho brinque em locais de circulação de veículos, como garagens ou próximos às ruas e rodovias;



- Ensine seu filho a fazer contato visual com o motorista ao atravessar a rua para ter certeza de ser visto;
- Em ruas de duas pistas e sentidos contrários, ensine seu filho a ter o cuidado de olhar para os dois lados e atravessar uma pista de cada vez, sempre na faixa de segurança.

SEGURANÇA DE CRIANÇA EM VEÍCULOS AUTOMOTORES

- Utilize sempre o cinto de segurança, lembre-se de que você é o exemplo;
- Nunca deixe crianças sozinhas no carro;
- Mantenha as portas dos veículos trancadas;
- Não deixe que as crianças coloquem a cabeça e os braços para fora.
- Utilize o bebê-conforto voltado para trás do nascimento até que a criança tenha ultrapassado o limite máximo de peso ou altura permitido pelo fabricante do assento. Use pelo menos até os dois anos;
- Utilize a cadeirinha voltada para frente com cinto de segurança próprio para a criança que ultrapassou o limite do bebê-conforto até o limite da cadeirinha definido pelo fabricante, o qual normalmente ocorre entre 3 a 7 anos;



- Utilize assento elevador para a criança que ultrapassou o limite da cadeirinha até que o cinto de segurança do veículo adapte-se com perfeição, o que geralmente ocorre entre 9 a 13 anos quando a estatura atinge 1,45m;
- A estatura mínima para usar o cinto de segurança do carro, independente da idade da criança, é 1,45m;
- Somente crianças de mais de 13 anos ou com altura superior a 1,45m podem sentar-se no banco da frente, sempre usando o cinto de segurança.

AFOGAMENTO

- Jamais deixe crianças sozinhas em banheiras, piscinas, rios e lagos. Supervisione de perto;
- Dez segundos são suficientes para que a criança fique submersa e alguns minutos para que ela tenha danos cerebrais;
- Coloque cerca na piscina com portão e trava;
- Não deixe baldes ou outros recipientes com água ao alcance das crianças. Retire a água e os coloque virados para baixo;
- Mantenha a porta do banheiro e a tampa do vaso sanitário fechadas;
- Tenha como regra usar sempre o colete salva-vidas durante a realização de esportes aquáticos ou brincadeiras em rios, praias e lagos.



QUEDAS

- Fique sempre próximo das crianças quando estiverem na pracinha;
- Proteja as janelas com grades ou redes resistentes. Deixe camas, cadeiras ou poltronas afastadas das janelas;
- Na troca de fraldas, deixe-as sempre à mão para evitar quedas do trocador ou camas altas;
- Coloque tapetes antiderrapantes dentro e fora do box para banho;
- Evite manter o piso escorregadio e encerado;
- Certifique-se de que o tanque de lavar roupas e as pias estejam bem fixos para evitar que caiam e machuquem a criança, caso ela se pendure ou se apoie neles;
- Não use andadores;
- Não deixe a criança sob os cuidados de outra criança;
- Não deixe a criança sozinha em cima de cama ou outros móveis;
- Sacadas e lajes não são locais para crianças brincarem;
- Instale cerca no topo da escada;
- Coloque equipamentos de proteção para brincadeiras com skate, bicicleta e patins. As crianças devem andar de bicicleta somente em local seguro e nunca junto aos carros. O uso de capacete reduz lesões na cabeça em mais de 80%.

