



ESPAÇADOR PARA CRIANÇAS



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

1

Materiais necessários:

- "Bombinha"
- Garrafa pet de 600 ml
- Tesoura ou estilete
- Esparadrapo
- Copo com água quente

4

Quando amolecer, encaixe a "bombinha" no bocal da garrafa e deixe até esfriar. Após esfriar pode retirar a bombinha.



2

Retire o rótulo da garrafa e corte aproximadamente a 3 cm da margem inferior do fundo da garrafa.



3

Aqueça a água e coloque a garrafa virada de boca para baixo no recipiente com a água quente. Deixe até a garrafa amolecer.

Importante a água estar bem quente!!



5

Na extremidade inferior já cortada, faça uma abertura para encaixar o nariz da criança e passe o esparadrapo.



6

Pronto!

Seu espaçador está pronto para usar!

