

Alimentação Saudável

Hoje sua criança participou de atividade sobre reconhecimento de alimentos

É comum que as crianças não gostem de algum alimento na primeira vez que o experimentam, por isso é fundamental variar o seu modo de preparação ou apresentação e oferecer diversas vezes.



Na atividade desenvolvida, os alunos conheceram diversos alimentos *in natura*.

Você me conhece?

Deixa eu me apresentar! Sou a cenoura! Posso ser consumida ralada, cozida, refogada e crua. Me dê uma chance antes de dizer que não gosta de mim.

É importante que as refeições sejam momentos agradáveis e gostosos! Desligue as telas e curta o tempo em família.

Atividade sob responsabilidade de _____
da Unidade de Saúde _____
em ____/____/____



prefeitura de
PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Alimentação Saudável

Hoje sua criança participou de atividade sobre reconhecimento de alimentos

É comum que as crianças não gostem de algum alimento na primeira vez que o experimentam, por isso é fundamental variar o seu modo de preparação ou apresentação e oferecer diversas vezes.



Na atividade desenvolvida, os alunos conheceram diversos alimentos *in natura*.

Você me conhece?

Deixa eu me apresentar! Sou a cenoura! Posso ser consumida ralada, cozida, refogada e crua. Me dê uma chance antes de dizer que não gosta de mim.

É importante que as refeições sejam momentos agradáveis e gostosos! Desligue as telas e curta o tempo em família.

Atividade sob responsabilidade de _____
da Unidade de Saúde _____
em ____/____/____



prefeitura de
PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Alimentação Saudável

Hoje sua criança participou de atividade sobre reconhecimento de alimentos

É comum que as crianças não gostem de algum alimento na primeira vez que o experimentam, por isso é fundamental variar o seu modo de preparação ou apresentação e oferecer diversas vezes.



Na atividade desenvolvida, os alunos conheceram diversos alimentos *in natura*.

Você me conhece?

Deixa eu me apresentar! Sou a cenoura! Posso ser consumida ralada, cozida, refogada e crua. Me dê uma chance antes de dizer que não gosta de mim.

É importante que as refeições sejam momentos agradáveis e gostosos! Desligue as telas e curta o tempo em família.

Atividade sob responsabilidade de _____
da Unidade de Saúde _____
em ____/____/____



prefeitura de
PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Alimentação Saudável

Hoje sua criança participou de atividade sobre reconhecimento de alimentos

É comum que as crianças não gostem de algum alimento na primeira vez que o experimentam, por isso é fundamental variar o seu modo de preparação ou apresentação e oferecer diversas vezes.



Na atividade desenvolvida, os alunos conheceram diversos alimentos *in natura*.

Você me conhece?

Deixa eu me apresentar! Sou a cenoura! Posso ser consumida ralada, cozida, refogada e crua. Me dê uma chance antes de dizer que não gosta de mim.

É importante que as refeições sejam momentos agradáveis e gostosos! Desligue as telas e curta o tempo em família.

Atividade sob responsabilidade de _____
da Unidade de Saúde _____
em ____/____/____



prefeitura de
PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE