



## Cintia dos Santos Costa

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/3559491375510416>

ID Lattes: **3559491375510416**

Última atualização do currículo em 13/05/2025

Possui graduação em Nutrição pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS-2005), especialização em Ciências da Saúde e do Desporto pela Pontifícia Universidade Católica (PUC - 2007), mestrado em Ciências Biológicas: Bioquímica pela UFRGS (2009) e doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Ciências da Saúde Porto Alegre. É nutricionista efetiva da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Porto Alegre, atuando na Área Técnica de Amamentação, Alimentação e Nutrição e Área Técnica de Saúde na Escola. É professora de Cursos de Pós-Graduação em Nutrição Materno Infantil, Pós-Graduação em Pediatria e Pós-Graduação em Alimentação Escolar. **(Texto informado pelo autor)**

## Identificação

### Nome

Cintia dos Santos Costa 

### Nome em citações bibliográficas

COSTA, CINTIA DOS SANTOS; COSTA, CINTIA DOS SANTOS; COSTA, CINTIA S.; COSTA, C.S.

### Lattes iD



<http://lattes.cnpq.br/3559491375510416>

### País de Nacionalidade

Brasil

## Endereço

### Endereço Profissional

Secretaria Municipal de Saúde.  
Rua dos Andradas, 680 sala 1001  
Centro Histórico  
90020040 - Porto Alegre, RS - Brasil  
Telefone: (51) 32891855  
Ramal: 1856  
URL da Homepage:  
<http://www2.portoalegre.rs.gov.br/smed/>

## Formação acadêmica/titulação

**2013 - 2016**

Doutorado em Ciências da Saúde.  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE,  
UFCSPA, Brasil.

Título: Impacto de aconselhamento  
dietético realizado no primeiro ano de vida  
em desfechos de saúde entre escolares e  
adolescentes, Ano de obtenção: 2016.

Orientador: Prof. Dr. Márcia Regina  
Vítolo.

Coorientador: Prof. Dr. Paula Dal Bó  
Campagnolo.

## **2007 - 2009**

Mestrado em Ciências Biológicas  
(Bioquímica).

Universidade Federal do Rio Grande do Sul,  
UFRGS, Brasil.

Título: Análise e quantificação da expressão  
basal do mRNA de SIRT1, adiponectina,  
FOXO1 e PPARs em tecidos adiposos de  
obesos grau III com diferentes níveis de  
esteatose e a modulação destes genes por  
resveratrol em adipócitos isolados do tecido  
adiposo visceral, Ano de Obtenção: 2009.

Orientador: Regina Maria Vieira da Costa  
Guaragna.

## **2006 - 2007**

Especialização em Ciências do Desporto e  
da Saúde. (Carga Horária: 375h).

Pontifícia Universidade Católica do Rio  
Grande do Sul, PUCRS, Brasil.

Título: Comparação de três misturas para  
reposição glicohidroeletrolítica quanto aos  
níveis de hidratação em jogadores de  
futebol.

Orientador: Claudia Schneider.

## **2002 - 2005**

Graduação em Nutrição.

Universidade Federal do Rio Grande do Sul,  
UFRGS, Brasil.

Título: Levantamento do perfil  
antropométrico de crianças de 0 a 5 anos,  
acompanhadas em uma Unidade Básica de  
Saúde de Porto Alegre.

Orientador: Nemora Cabistani.

## **Formação Complementar**

---

### **2023 - 2023**

Iniciativa Hospital Amigo da Criança:  
Promoção e Manejo do AM. (Carga horária:  
40h).

Prefeitura Municipal de Porto Alegre, PMPA,  
Brasil.

### **2023 - 2023**

Curso Teórico de Manejo do Aleitamento Materno,. (Carga horária: 60h).  
AvaSus, AVASUS, Brasil.

## **2023 - 2023**

Aleitamento Materno na Prática Clínica. (Carga horária: 12h).  
Instituto de Pesquisas, Ensino e Gestão em Saúde, IPGS, Brasil.

## **2023 - 2023**

Curso Teórico de Manejo do Aleitamento Materno,. (Carga horária: 60h).  
AvaSus, AVASUS, Brasil.

## **2023 - 2023**

Iniciativa Hospital Amigo da Criança: Promoção e Manejo do AM. (Carga horária: 40h).  
Prefeitura Municipal de Porto Alegre, PMPA, Brasil.

## **2022 - 2022**

Introdução Alimentar na Prática Clínica. (Carga horária: 20h).  
Instituto de Pesquisas, Ensino e Gestão em Saúde, IPGS, Brasil.

## **2022 - 2022**

Comportamento alimentar, mindfulness e mindful eating na prática. (Carga horária: 12h).  
Instituto de Pesquisas, Ensino e Gestão em Saúde, IPGS, Brasil.

## **2021 - 2021**

NBCal - Aprendendo e fazendo valer a lei. (Carga horária: 30h).  
Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentação, IBFAN, Brasil.

## **2019 - 2019**

BLW como método de introdução alimentar para bebês!. (Carga horária: 80h).  
Instituto de Ensino e Pesquisa, IPGS, Brasil.

## **2019 - 2019**

Saberes e Sabores da Gastronomia na Alimentação Escolar. (Carga horária: 9h).  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIENCIAS DA SAUDE DE PORTO ALEGRE, UFCSPA, Brasil.

## **2017 - 2017**

Formção de atores do Programa Nacional de Alimentação Escolar. (Carga horária: 8h).  
Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição do Escolar, CECANE, Brasil.

## 2015 - 2015

Essentials of Writing Scientific Papers..  
(Carga horária: 8h).  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE,  
UFCSPA, Brasil.

## 2014 - 2014

Elaboração de estudo epidemiológico de  
base populacional.. (Carga horária: 8h).  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE,  
UFCSPA, Brasil.

## 2012 - 2012

Curso de Capacitação para Nutricionistas do  
Progra. (Carga horária: 8h).  
Centro Colaborador em Alimentação e  
Nutrição do Escolar, CECANE, Brasil.

## 2012 - 2012

Curso de Revisão de Tópicos de  
Epidemiologia, Bioe. (Carga horária: 32h).  
MW Consultoria, MW CONSULTORA, Brasil.

## 2010 - 2010

Extensão universitária em Curso de  
Extensão em Nutrição Clínica Funcional.  
(Carga horária: 12h).  
Instituto de Nutrição Avançada, INA, Brasil.

## 2010 - 2010

Curso de Capacitação para Nutricionistas do  
Progra. (Carga horária: 24h).  
Centro Colaborador em Alimentação e  
Nutrição do Escolar, CECANE, Brasil.

## Atuação Profissional

---

**Prefeitura Municipal de Porto Alegre, P/PORTO ALEGRE, Brasil.**

### Vínculo institucional

## 2010 - Atual

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento  
Funcional: Nutricionista, Carga horária: 40,  
Regime: Dedicção exclusiva.

### Outras informações

Atualmente, atua na gestão da Atenção  
Primária em Saúde (desde março de  
2022).Preceptora na Residência em Saúde  
Coletiva da UFRGS em 2023 e 2024.  
Professora no curso de Especialização em  
Residência Integrada em Saúde da Criança:

Violências e Vulnerabilidades da UFRGS na disciplina de Estudos de Casos [Tutoria I e II], total de 60 horas, em 2022 e 2023.

Instituto de Pesquisa Ensino e Gestão em Saúde, IPGS, Brasil.

Vínculo institucional

2019 - Atual

Vínculo:	Professor	Visitante,
Enquadramento	Funcional:	professor
convidado		

**Outras informações**

Professor do Curso de Pós-Graduação em Nutrição Materno-InfantilProfessor do Curso de Pós-Graduação em PediatriaProfessor do Curso de Pós-Graduação em Nutrição em Alimentação Escolar Disciplinas Ministradas:- Alimentação Escolar e Educação Alimentar e Nutricional na Infância (15 horas)- Análise sensorial e teste de aceitabilidade na alimentação escolar (15 horas)- Cadeia de fornecimento e produção para negócios em alimentação (15 horas)- Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição e Empreendedorismo emAlimentação e Nutrição Escolar (15 horas)- Recomendações e Conduta Nutricional na Infância (15 horas)- Seletividade Alimentar na Infância (12 horas)- Vigilância Sanitária, epidemiológica e ambiental: Políticas públicas de saúde, legislações sanitárias e normas ambientais (16 horas)

FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIENCIAS DA SAUDE DE PORTO ALEGRE, UFCSPA, Brasil.

Vínculo institucional

2013 - 2020

Vínculo:	Voluntário,	Enquadramento
Funcional:	Pesquisador	

**Outras informações**

Participação em Projetos de Pesquisa vinculados ao Núcleo de Pesquisa em Nutrição - NUPEN

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS, Brasil.

Vínculo institucional

2007 - 2010

Vínculo: Outro (especifique),  
Enquadramento Funcional: Pesquisador

Gremio Footbal PortoAlegrense, GFPA, Brasil.

Vínculo institucional

**2004 - 2005**

Vínculo: ESTAGIO, Enquadramento  
Funcional: Estagiário, Carga horária: 5

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, HCPA, Brasil.

Vínculo institucional

**2003 - 2005**

Vínculo: ESTAGIO, Enquadramento  
Funcional: Estagiário

Atividades

**2005 - 2005**

Estágios , Serviço de Nutrição e Dietética.

Estágio realizado  
Estágio em Nutrição Clínica 450 horas.

**03/2004 -  
07/2004**

Outras atividades técnico-científicas ,  
Serviço de Nutrição e Dietética, Serviço de  
Nutrição e Dietética.

Atividade realizada  
Auxiliar de pesquisa na etapa de coleta de  
dados do estudo "Evolução do estado  
nutricional dos pacientes internados na  
unidade pediátrica do HCPA."

**2003 - 2004**

Estágios , Serviço de Nutrição e Dietética.

Estágio realizado  
Estágio em Nutrição Clínica 152 horas.

**10/2003 -  
10/2003**

Outras atividades técnico-científicas ,  
Serviço de Nutrição e Dietética, Serviço de  
Nutrição e Dietética.

Atividade realizada  
Participação na Campanha de Prevenção de  
Risco Cardiovascular.

### **2003 - 2003**

Outras atividades técnico-científicas ,  
Serviço de Nutrição e Dietética, Serviço de  
Nutrição e Dietética.

Atividade realizada  
Coleta de dados na Projeto de Pesquisa 03-  
196/2003..

## **Projetos de pesquisa**

---

### **2014 - 2020**

Impacto nas condições nutricionais e de  
saúde de crianças na idade de 6 e 7 anos  
que participaram de um ensaio de campo  
randomizado por conglomerados no  
primeiro ano de vida

Descrição: Em 2008 iniciou-se um estudo  
randomizado por conglomerados incluindo  
Unidades de Saúde Controle e Intervenção.  
Os profissionais de saúde do grupo  
intervenção foram atualizados quanto às  
práticas alimentares nos dois primeiros  
anos de vida da criança. O efeito dessa  
intervenção nas práticas de aleitamento  
materno e alimentação complementar foi  
observado aos seis e doze meses. O  
presente estudo pretende avaliar o impacto  
dessa intervenção nas condições  
nutricionais e dietéticas das crianças em  
idade escolar e estudar variáveis biológicas  
e socioeconômicas desde a gestação até o  
primeiro ano de vida e o impacto nas  
condições nutricionais e de saúde da  
criança em idade escolar..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Cintia dos Santos Costa -  
Integrante / MARCIA REGINA VITOLO -  
Coordenador.

### **2007 - 2011**

Análise e quantificação da expressão basal  
de mRNA de SIRT1, adiponectina, FOXO1 e  
PPARs em tecidos adiposos de obesos grau  
III com diferentes níveis de esteatose.

Descrição: Tem sido descrito o papel da  
SIRT1 como gene protetor da esteatose em  
pesquisas experimentais. O objetivo deste  
projeto é analisar os níveis de expressão do

mRNA da SIRT1 e genes relacionados (adiponecintina, FOXO1 e PPARs) em tecido adiposo visceral, retroperitoneal e subcutâneo de indivíduos obesos níveisIII com diferentes graus de esteatose..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Cintia dos Santos Costa - Coordenador / Francieli Rohden - Integrante / Rogério Margis - Integrante / Josiane W Bortolotto - Integrante / Alexandre V Padoin - Integrante / Cláudio C Mottin - Integrante / Regina Maria Guaragna - Integrante / Thais Ortiz Hammes - Integrante.

## **2007 - 2011**

Ação do resveratrol sobre a expressão de mRNA de SIRT1, adiponectina, FOXO1, PPAR gamma e PPAR beta/delta em adipocitos isolados do tecido adiposo visceral de obesos grau III

Descrição: SIRT1 pode ser entendida como inibidor da adipogênese. Alguns estudos mostram que o resveratrol, um fitoestrógeno encontrado em plantas, age como ativador da SIRT1 em células adiposas de ratos.Tal resultado sugere que o resveratrol tenha ação lipolítica, podendo reduzir a obesidade. Até o presente momento, pouco se conhece a respeito da relação entre SIRT1, adiponectina, FOXO1 e PPARgamma; e ainda nenhuma informação em relação ao PPARdelta.

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Cintia dos Santos Costa - Coordenador / Francieli Rohden - Integrante / Rogério Margis - Integrante / Josiane W Bortolotto - Integrante / Alexandre V Padoin - Integrante / Cláudio C Mottin - Integrante / Regina Maria Guaragna - Integrante / Thais Ortiz Hammes - Integrante.

## **2007 - 2011**

Estudo do controle do diabetes melito em indivíduos obesos tipo III submetidos à cirurgia bariátrica: Análise e quantificação da expressão de mRNA de PPARs, PYY, GLP-1 e DPP-IV nas células L gastrointestinais de indivíduos obesos grau III.

Descrição: Analisar, quantificar e comparar a expressão de mRNA de PPARs, PYY, GLP-1 e DPP-IV nas células L gastrointestinais da região proximal e distal do duodeno e jejuno em indivíduos obesos. Relacionar a expressão de incretinas nas células L com o controle do diabetes..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Integrantes: Cintia dos Santos Costa - Integrante / Francieli Rohden - Coordenador / Rogério Margis - Integrante / Alexandre V Padoin - Integrante / Cláudio C Mottin - Integrante / Regina Maria



## Revisor de periódico

---

### 2023 - Atual

Periódico: Public Health Nutrition

### 2021 - Atual

Periódico: Nutrition Reviews

### 2019 - Atual

Periódico: Pediatric Obesity

### 2017 - Atual

Periódico: Internacional Journal of Obesity

### 2016 - Atual

Periódico: Revista de Nutricao

## Idiomas

---

### Inglês

Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Bem.

### Italiano

Compreende Bem, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.

### Espanhol

Compreende Bem, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.

## Prêmios e títulos

---

### 2022

Prêmio APS Forte no SUS: integralidade no cuidado, Ministério da Saúde (MS) e Organização Pan-Americana da Saúde no Brasil (OPAS BRA).

### 2012

Premio Gestor Eficiente da Merenda Escolar, ONG-Fome Zero.

### 2010

## Produções

### Produção bibliográfica

#### Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica



1.

★ **COSTA, C.S.**; **RAUBER, F.**; LEFFA, P.S. ; SANGALLI, C.S. ; CAMPAGNOLO, P.D.B. ; VITOLO, M.R. . Ultra-processed food consumption and its effects on anthropometric and glucose profile: a longitudinal study during childhood. NUTRITION METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES **JCR**, v. 29, p. 177-184, 2018. **Citações:** **WEB OF SCIENCE** 172 | **SCOPUS** 183

2.

★ **COSTA, CINTIA S.**; CAMPAGNOLO, PAULA D. B. ; LUMEY, L. H. ; VITOLO, MARCIA R. . Effect of maternal dietary counselling during the 1st year of life on glucose profile and insulin resistance at the age of 8 years: a randomised field trial. British Journal of Nutrition **JCR**, v. 117, p. 134-141, 2017. **Citações:** **WEB OF SCIENCE** 9 | **SCOPUS** 9

3.

Rohden, Francieli ; **COSTA, CINTIA S.** ; **HAMMES, THAIS O.** ; **Margis, Rogério** ; **PADOIN, ALEXANDRE V.** ; MOTTIN, CLAUDIO C. ; **Guaragna, Regina Maria** . Obesity Associated with Type 2 Diabetes Mellitus Is Linked to Decreased PC1/3 mRNA Expression in the Jejunum. Obesity Surgery **JCR**, v. 1, p. 1-7, 2014. **Citações:** **WEB OF SCIENCE** 6 | **SCOPUS** 7

4.

**Hammes, Thais Ortiz** ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Rohden, Francieli ; **Margis, Rogério** ; Almeida, Jussara Carnevale de ; **Padoin, Alexandre Vontobel** ; **Mottin, Cláudio Cora** ; **Guaragna, Regina Maria** . Parallel Down-Regulation of FOXO1, PPAR $\gamma$  and Adiponectin mRNA Expression in Visceral Adipose Tissue of Class III Obese Individuals. OBESITY FACTS **JCR**, v. 5, p. 452-459, 2012. **Citações:** **WEB OF SCIENCE** 19 | **SCOPUS** 19

5.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS**; LOUZADA, M. L. C. ; **RAUBER, F.** ; **WIEBBELLING, A. M. P.** ; MEZZARI, M. ; **VITOLO, M. R.** .

6.

★ **COSTA, CINTIA DOS SANTOS**; Rohden, Francieli ; Hammes, Thais Ortiz ; Margis, Rogério ; Bortolotto, Josiane Woutheres ; Padoin, Alexandre Vontobel ; Mottin, Cláudio Cora ; Guaragna, Regina Maria . Resveratrol Upregulated SIRT1, FOXO1, and Adiponectin and Downregulated PPAR $\gamma$  mRNA Expression in Human Visceral Adipocytes. Obesity Surgery **JCR**, v. 21, p. 356-361, 2011. **Citações:** **WEB OF SCIENCE** 70 | **SCOPUS** 83

7.

★ **COSTA, CINTIA DOS SANTOS**; Hammes, Thais Ortiz ; Rohden, Francieli ; Margis, Rogério ; Bortolotto, Josiane Woutheres ; Padoin, Alexandre Vontobel ; Mottin, Cláudio Cora ; Guaragna, Regina Maria . SIRT1 Transcription Is Decreased in Visceral Adipose Tissue of Morbidly Obese Patients with Severe Hepatic Steatosis. Obesity Surgery **JCR**, v. 20, p. 633-639, 2010. **Citações:** **WEB OF SCIENCE** 84 | **SCOPUS** 94

### Capítulos de livros publicados

1.

**VITOLO, M. R. ; COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS** . Recomendações Nutricionais para Adolescentes. In: Marcia Regina Vitolo. (Org.). Nutrição: da gestação ao envelhecimento.. 2ed.: , 2014, v. , p. 0-.

### Resumos publicados em anais de congressos

1.

LEFFA, P. S. ; **COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS** ; SANGALLI, C. N. ; **VITOLO, M. R.** . RESISTÊNCIA A AÇÃO DA INSULINA E ESTADO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS DE BAIXA CONDIÇÃO SOCIOECONÔMICA. In: X Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria, 2017, Porto Alegre. X Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria, 2017.

2.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS**; CAMPAGNOLO, P. D. B. ; **VITOLO, M. R.** . Early BMI gain and insulin resistance in childhood: a longitudinal analyses. In: 12th European Nutrition Conference (FENS), 2015, Berlim. Annals of Nutrition and Metabolism, 2015. v. 67. p. 1-601.

3.

RAMBOW, C. ; **COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS** ; **VITOLO, M. R.** . Utilização de mamadeiras na alimentação de crianças de 2 a 3 anos da cidade de Porto Alegre. In: VII Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria, 2014, Porto Alegre. VII Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria, 2014.

4.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS**; CAMPAGNOLO, P. D. B. ; **VITOLO, M. R.** . Efeitos da velocidade de ganho de peso nos primeiros sete anos nas alterações de metabolismo glicídico em escolares. In: XXIII Congresso Brasileiro de Nutrição, 2014, Espírito Santo. Anais do XXIII Congresso Brasileiro de Nutrição, 2014.

5.

LEFFA, P. S. ; **RAUBER, F.** ; **COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS** ; **VITOLO, M. R.** . Consumo de produtos ultraprocessados por pré-escolares atendidos em unidades de saúde de Porto Alegre, RS. In: XXIII Congresso Brasileiro de Nutrição, 2014, Espírito Santo. Anais do XXIII Congresso Brasileiro de Nutrição, 2014.

6.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS**; CAMPAGNOLO, P. D. B. ; **VITOLO, M. R.** . Effect of weight gain velocity early in life on glycemic profile at school age. In: Obesity Week, 2014, Boston, EUA. Obesity Week TOS Poster Presentations, 2014.

7.

LEFFA, P. S. ; **COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS** ; **RAUBER, F.** ; RODRIGUES, L. ; **VITOLO, M. R.** . Consumo de ultraprocessados entre pré-escolares de baixa condição socioeconômica. In: VIII Jornada de Atualização em Nutrição Pediátrica, 2014, São Paulo. VIII Jornada de Atualização em Nutrição Pediátrica, 2014.

8.

**COSTA, C.S.**. Projeto Amamentar é Tri! - Alimentação Saudável desde Pequenininho. In: IV Fórum de Nutrição Infantil, 2012, Porto Alegre. IV Fórum de Nutrição Infantil.

9.

Rohden, F ; Margis, R ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; MELLO, M.S. ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Proglucagon, PC1/3 and DPP-IV mRNA expression in the jejunum of morbidly obese. In: XXXIX Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Bioquímica e Biologia Molecular, 2010, Foz do Iguaçu. XXXIX Reunião Anual da Sociedade Brasileira de Bioquímica e Biologia Molecular, 2010.

10.

HAMMES, T. O. ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Rohden, F ; Margis, R ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Pattern of FOXO1 and adiponectin mRNA expression in adipose tissue of non-obese and obese individuals. In: XXXIX Annual Meeting of The Brazilian Biochemistry and Molecular Biology Society, 2010, Foz do Iguaçu. XXXIX Annual Meeting of The Brazilian Biochemistry and Molecular Biology Society, 2010.

11.

MELLO, M.S. ; Rohden, F ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Hammes, T ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Glicose e ácidos graxos monoinsaturados cis e trans modulam in vitro a expressão de mRNA de proglucagon, PC1/3 e DPP-IV no jejuno de indivíduos obesos grau III. In: XXI Salão de Iniciação Científica, 2009, Porto Alegre. XXI Salão de Iniciação Científica, 2009.

12.

Hammes, T ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Rohden, F ; Margis, R ; Bortolotto, J ; **Padoin, Alexandre Vontobel** ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Sirtuin-1 and Adiponectin mRNA Expression in Visceral Adipose Tissue Decrease in Severe Hepatic Steatosis Morbidly Obese Patients. In: 2º Encontro de Hepatologia Clínica e Experimental, 2009. 2º Encontro de Hepatologia Clínica e Experimental, 2009.

13.

Rohden, F ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Margis, R ; **Hammes, Thais Ortiz** ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . International Federation for the Surgery of Obesity and metabolic disorders. XIV World Congress. In: International Federation for the Surgery of Obesity and metabolic disorders. XIV World Congress, 2009, Paris. Prohormone Convertase (PC1/3) Jejunum MRNA Expression may be Related to Morbidly Obese Type 2 Diabetes Mellitus. v. 19. p. 953-1076.

14.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**; HAMMES, T. O. ; Rohden, F ; Margis, R ; Bortolotto, J ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . International Federation for the Surgery of Obesity and metabolic disorders. XIV World Congress. In: International Federation for the Surgery of Obesity and metabolic disorders. XIV World Congress,, 2009, Paris. Sirtuin-1 and Adiponectin mRNA Expression in Visceral Adipose Tissue Decrease in Severe Hepatic Steatosis Morbidly Obese Patients. v. 19. p. 953-1076.

15.

★ **COSTA, CINTIA DOS SANTOS**; Rohden, F ; Bortolotto, J ; Hammes, T ; Margis, R ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Adipose Tissue Distribution and Quantification of SIRT1: up-regulated in abdominal visceral adipose tissue of morbidly obese.

16.

Hammes, T ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Rohden, F ; Bortolotto, J ; Margis, R ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Expressão de SIRT1 em tecido adiposo visceral de obesos pode influenciar a resistência à insulina. In: XX Salao de Iniciação Cientifica, 2008. Salao de Iniciação Cientifica, 2008.

17.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**; Rohden, F ; Hammes, T ; Bortolotto, J ; Margis, R ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Expressão de mRNA de SIRT1 em tecido adiposo visceral de obesos: correlação com níveis séricos de insulina. In: VI Encontro de Nutricionistas Pesquisadores do Rio Grande do Sul, promovido pela Associação Gaúcha de Nutrição, 2008. VI Encontro de Nutricionistas Pesquisadores do Rio Grande do Sul, promovido pela Associação Gaúcha de Nutrição, 2008.

18.

Rohden, F ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Margis, R ; Bortolotto, J ; Hammes, T ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Heterogeneous GCG (pro-glucagon), GIP, PC1/3 and DPP-IV mRNA expression in jejunum of fast morbidly obese. In: X Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 2008. X Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 2008.

19.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**; Rohden, F ; Hammes, T ; Bortolotto, J ; Margis, R ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Expressão de mRNA de sirtuina e PPAR gama em tecido adiposo visceral de obesos. In: X Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 2008. X Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 2008.

20.

Rohden, F ; **COSTA, CINTIA DOS SANTOS** ; Hammes, T ; Bortolotto, J ; Margis, R ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Efeito dos ácidos graxos monoinsaturados na expressão de hormônios intestinais em indivíduos obesos. In: XXI Jornada de Nutrição do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2008. XXI Jornada de Nutrição do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2008.

21.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**; Rohden, F ; Hammes, T ; Bortolotto, J ; Margis, R ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . Expressão do mRNA de sirtuina em tecido adiposo visceral de obesos: influencia da resistencia a insulina?. In: XXI Jornada de Nutrição do Hospital de Clinicas de Porto Alegre, 2008. XXI

22.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS;** CABASTINI, N. . Levantamento do perfil antropométrico de crianças de 0 a 7 anos, acompanhadas em uma UBS em Porto Alegre. In: XIX Congresso Nacional de Nutrição, 2006. Congresso Nacional de Nutrição, 2006.

23.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS;** CABASTINI, N. . Levantamento e acompanhamento do perfil antropométrico de crianças de 0 a 5 anos, acompanhadas em uma Unidade Básica de Saúde de Porto Alegre. In: I Fórum do Mercosul de Saúde Coletiva, promovido pela Escola de Saúde Pública de Porto Alegre, 2005. I Fórum do Mercosul de Saúde Coletiva, promovido pela Escola de Saúde Pública de Porto Alegre, 2005.

### **Apresentações de Trabalho**

1.

**COSTA, C.S..** Ações da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil e do Programa Amamentar Tri no município de Porto Alegre. 2023. (Apresentação de Trabalho/Outra).

2.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Atuação do Nutricionista do PNAE. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

3.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** O uso de alimentos da agricultura familiar, orgânicos e agroecológicos na alimentação escolar: será esse um processo viável?'. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

4.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** O uso de alimentos agroecológicos na alimentação escolar. 2015. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

5.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** Programas de alimentação e promoção da saúde na área materno-infantil. 2015. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

6.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Como e quando prevenir a obesidade infantil?. 2014. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

7.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Os primeiros mil dias e as consequências para saúde futura.. 2014. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

8.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** Relato de experiência da alimentação escolar de Porto Alegre. 2013. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

9.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** IV Forum de Nutrição Infantil. 2012. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

10.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** Escola de educação infantil amiga do peito: protagonista na garantia do direito à alimentação saudável e cidadania. 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

11.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS;** Rohden, F ; Hammes, T ; Margis, R ; Bortolotto, J ; Padoin, A ; Mottin, C ; Guaragna, RM . A modulação de SIRT1, adiponectina, FOXO1 e PPARs por resveratrol em adipócitos isolados do tecido adiposo visceral de obesos grau III. 2010. (Apresentação de Trabalho/Outra).

12.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS;** CABASTINI, N. . Avaliação antropométrica de crianças de 0 a 7 anos acompanhadas na UBSII do Centro de Saúde Escola Murialdo. 2005. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

## **Demais tipos de produção técnica**

1.



**COSTA, C.S.**. Biossegurança para retorno às aulas: Nutrição. 2021. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

2.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS**. Relato de Experiência da Alimentação no município de Porto Alegre. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

3.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**. Nutrigenômica. 2011. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

4.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS**. O PNAE no município de Porto Alegre. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

5.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**. Hidratação no Esporte. 2009. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

6.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**. Bioquímica Esportiva. 2008. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).

7.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**. Hidratação no Esporte. 2008. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

8.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS**. Levantamento e acompanhamento do perfil antropométrico de crianças de 0 a 5 anos, acompanhadas em uma Unidade Básica de Saúde de Porto Alegre. 2006. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

## Bancas

---

Participação em bancas de trabalhos de conclusão

**Mestrado**

1.

**COSTA, C.S..** Participação em banca de Karen Araújo dos Santos Willrich. Alimentação Escolar: Um estudo qualitativo sobre as percepções dos manipuladores de alimentos quanto aos fatores que interferem na sua aceitabilidade. 2020. Dissertação (Mestrado em Ciências da Nutrição) - FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIENCIAS DA SAUDE DE PORTO ALEGRE.

## Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1.

**COSTA, C.S..** Participação em banca de Fernanda Corte de La Corte. Seu corpo fala! Você escuta?" Percepções de estudantes sobre os impactos de uma intervenção educativa sobre comportamento alimentar e atenção plena. 2022.

2.

**COSTA, C.S..** Participação em banca de Kátia Rejane da Silveira Teixeira. Avaliação de cardápios segundo PNAE de uma escola da rede pública do município NÍCIO DE PORTO ALEGRE. 2020.

3.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS; RAIMUNDO, F..** Participação em banca de Renata Viegas Wolfe. Avaliação e percepções parentais sobre consumo alimentar e gênero em pré escolares de 3 a 6 anos em um município do Sul do Brasil. 2015. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) - FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIENCIAS DA SAUDE DE PORTO ALEGRE.

4.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS; RAIMUNDO, F..** Participação em banca de Thais Oviedo Saraiva. Acesso a escola de educação infantil e prevalência de excesso de peso em crianças residentes em Porto Alegre, RS, Brasil. 2015. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) - FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIENCIAS DA SAUDE DE PORTO ALEGRE.

5.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Participação em banca de Daniella Luisa Pereira Gomes. Avaliação do consumo de alimentos ultra-processados e estado nutricional de pré-escolares e escolares de 3 a 9 anos de idade no município de Porto Alegre, RS. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) - FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIENCIAS DA SAUDE DE PORTO ALEGRE.

## Outras participações

1.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** VII Jornada de Nutrição Parenteral do Planalto Médio. 2014.

## Eventos

---

### Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1.

Obes(c)idades 2022: ambiente, planejamento e saúde,. 2023. (Outra).

2.

Seminário Híbrido: as escolas e as ações de prevenção e enfrentamento à violência sexual contra crianças e adolescentes,. 2023. (Seminário).

3.

Obes(c)idades 2022: ambiente, planejamento e saúde.. 2022. (Outra).

4.

XIV Seminário Estadual da Semana Mundial de Amamentação. 2022. (Seminário).

5.

IX Seminário estadual da semana mundial de amamentação e do IV seminário estadual da estratégia amamenta e alimenta Brasil.. 2020. (Seminário).

6.

2º Simpósio de Aleitamento Materno. 2019. (Simpósio).

7.

Jornada da Semana da Saúde e da Nutrição. 2018. (Seminário).

**8.**

Workshop Práticas Inovadoras para Sala de Aula. 2018. (Oficina).

**9.**

XXV Congresso Nacional de Nutrição. 2018. (Congresso).

**10.**

IX Seminário estadual da semana mundial de amamentação e do IV seminário estadual da estratégia amamenta e alimenta Brasil.. 2017. (Seminário).

**11.**

Jornada de aleitamento materno. 2017. (Encontro).

**12.**

Seminário Conflito De Interesses Em Alimentação E Nutrição : Cenário E Perspectivas. 2017. (Seminário).

**13.**

Congresso Brasileiro de Nutrição. 2016. (Congresso).

**14.**

12th European Nutrition Conference. 2015. (Congresso).

**15.**

Obesity Week. 2014. (Congresso).

**16.**

XXIII Congresso Brasileiro de Nutrição. 2014. (Congresso).

**17.**

Seminário Regional sobre o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional - SISAN. 2013. (Seminário).

**18.**

IV Seminario Estadual da Semana Mundial de Amamentação. 2012. (Seminário).

**19.**

V Congresso Gaúcho de Pediatria. 2012. (Congresso).

**20.**

II Seminario Estadual de Alimentação Escolar. 2010. (Seminário).

**21.**

XXI Congresso Brasileiro de Nutrição. 2010. (Congresso).

**22.**

I Congresso Brasileiro de Alimentação Coletiva. 2009. (Congresso).

**23.**

I Encontro Gaucho de Lideranças em Nutrição e Alimentação de Porto Alegre. 2009. (Simpósio).

**24.**

I Forum de Nutrição Infantil. 2009. (Simpósio).

**25.**

V Forum Nacional de Nutrição. 2009. (Simpósio).

**26.**

X Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica. 2008. (Congresso).

**27.**

XXI Jornada de Nutrição do HCPA. 2008. (Simpósio).

**28.**

I Fórum do Mercosul de Saúde Coletiva, promovido pela Escola de Saúde Pública de Porto Alegre. 2005. (Congresso).

**29.**

I Mostra de Pesquisa de Nutricionistas na UFRGS. 2005. (Encontro).

**30.**

I Encontro de Atualidade em Nutrição. 2004. (Encontro).

**31.**

XVII Jornada de Nutrição. 2004. (Seminário).

**32.**

Simposio de Terapia Nutricional. 2003. (Simpósio).

**33.**

XVI Jornada de Nutrição. 2003. (Seminário).

**34.**

XV Jornada de Nutrição. 2002. (Seminário).

**Organização de eventos, congressos, exposições e feiras**

**1.**

**COSTA, C.S..** Encontro de Nutricionistas da Prefeitura de Porto Alegre. 2022. (Outro).

**2.**

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Alimento Seguro: uma Construção Diária. 2017. (Outro).

**3.**

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Saberes e Sabores da Gastronomia na Merenda Escolar: aceitabilidade de cardápios nas escolas da rede municipal de Porto Alegre. 2016. (Outro).

4.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** II Encontro dos Primeiros Mil Dias: o Impacto na Nutrição e na Saúde. 2014. (Congresso).

5.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Os primeiros mil dias: o impacto na nutrição e na saúde.. 2013. (Congresso).

6.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** II Encontro para Familiares e Pacientes com Diabetes. 2005. (Congresso).

7.

**COSTA, CÍNTIA DOS SANTOS.** Campanha de Prevenção de Risco Cardiovascular. 2003. (Exposição).

## Orientações

---

Orientações e supervisões concluídas

### Trabalho de conclusão de curso de graduação

1.

Camila Rambow. Investigação da associação entre uso de mamadeiras no primeiro ano de vida e excesso de peso: im estudo longitudinal.. 2015. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Nutrição) - FUNDACAO UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIENCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE. Orientador: Cintia dos Santos Costa.

## Educação e Popularização de C & T

---

Apresentações de Trabalho

1.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** Escola de educação infantil amiga do peito: protagonista na garantia do direito à alimentação saudável e cidadania. 2012. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

2.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** Relato de experiência da alimentação escolar de Porto Alegre. 2013. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

3.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** O uso de alimentos agroecológicos na alimentação escolar. 2015. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

4.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** Programas de alimentação e promoção da saúde na área materno-infantil. 2015. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

5.

**COSTA, CINTIA DOS SANTOS.** O uso de alimentos da agricultura familiar, orgânicos e agroecológicos na alimentação escolar: será esse um processo viável?. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).

6.

**COSTA, C.S..** Ações da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil e do Programa Amamentar Tri no município de Porto Alegre. 2023. (Apresentação de Trabalho/Outra).