

Você sabe o que é o diabetes mellitus?

Doença metabólica crônica caracterizada por uma disfunção de secreção de insulina e/ou disfunção da ação da insulina, resultando em aumento dos níveis de glicose sanguíneos.

O que o diabetes mellitus pode causar?

Quando descompensada, pode aumentar o risco para diversas complicações: infarto, AVC, insuficiência renal, cegueira, neuropatia, dificuldade de cicatrização, cáries, doença periodontal, entre outras.



Este folder foi produzido como resultado do trabalho de conclusão de residência multiprofissional em atenção primária à saúde de Porto Alegre - REMAPS

REMAPS | Residência Multiprofissional
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - PORTO ALEGRE

Residente: Denise Vitória Ciello

Você sabe o que é periodontite?

Doença inflamatória que destrói o tecido de suporte do dente, incluindo o ligamento e o osso. A causa é o acúmulo de bactérias no dente.



O que a periodontite pode causar?

Perda do dente, risco aumentado para doenças cardiovasculares, piora do quadro de diabetes.



E por qual razão estão ligadas entre si?

O que liga as duas doenças é o fato de que são condições inflamatórias e quando não controladas passam a ter uma relação bidirecional destrutiva,

ISTO É,

quando o diabetes está descontrolado piora o quadro da periodontite, e quando a periodontite está descontrolada piora o diabetes.

Além disso, quem possui diabetes tem 2 vezes mais chance de desenvolver periodontite e quem tem periodontite aumenta o risco de desenvolver diabetes.

Como posso me prevenir?

- Mantenha boas condições de **higiene bucal**, com escovação e utilização do fio dental;
- Consulte um profissional dentista para avaliação e **tratamento da doença periodontal**;
- Consulte um profissional de saúde para lhe auxiliar a controlar o diabetes, conciliando **tratamento, educação em saúde e hábitos saudáveis**.

Documentos úteis

1. Protocolo de
Atenção em Saúde
Bucal de Porto
Alegre - 2023



2. Biblioteca Virtual da
Atenção Primária à
Saúde - Assistência
Farmacêutica - Insumos
para diabéticos

A unidade de saúde possui profissionais de saúde de diversas áreas para te auxiliar desde o diagnóstico até o monitoramento das condições de saúde.

Procure sua unidade e solicite uma avaliação!



Acesse as referências utilizadas para construir este material escaneando o QR code abaixo.



Você sabia que o diabetes mellitus e a periodontite estão relacionados?

Fique atento!

Descubra aqui qual é essa relação e quais são os cuidados que você precisa ter para manter-se saudável!

